법회안내

고산스님(쌍계사 조실) 7월2일 오전10시 개운사 보살계 수계 대법회. 7월 13일 오전10시 부산 금천선원 보살계 수계법회. (02)926-4069

법산스님(동국대 정각원장) 24일 오후2시 불교방송 3층 법당 6월 다보법회. (02)734-6401

연성타스님(팔공산 부인사 주지) 매월 음력 1일~3일 오전10시 신중기도법회. 매월 음력 15일 오전10시 보름법회. 매월 음력 18일 오전 10시 지장재일 법회. (053)982-5006

현덕스님(태현사 주지) 매월 음력 1일 오전10시 초하루 감사기도법회. 매월 음력 3일 오전10시 삼보법회. 매월 음력 7일 오전10시 칠일기도회향법회. 매월 음력 18일 오전 10시 지장재일법회. (062)672-5505

공덕스님(법화삼부경강원 강주) 7월 7일 오전10시 대구 강의실, 7월10일 오후2시 부산강의실 6개월간 한문법화경개론 법회. (053)952-8711

이혜성법사(약사여래 포교원) 매월 음력 1일 오전10시30분 초하루법회. 매월 음력 8일 오전10시30분 초8일법회. (062)263-5066

■ 법회안내를 원하는 사찰·단체는 법사 사진과 함께 보내주시면 성실히 게재하겠습니다.
전화(02)722-4162
팩스(02)737-0698

"부처님 진신사리 친견하세요"

월정사 다라니등 일반에 첫 공개

오대산은 〈화엄경〉에 바탕을 둔 불교신앙의 성지로서 문수보살이 상주한다고 전해오는 민족의 성산이다. 자장율사가 중국 오대산에서 문수보살을 친견하고 〈화엄경〉속의 청량산을 속세에 옮기기 위해 오대산을 개산했다. 민족의 문화와 정신을 이어온 오대산은 한암스님을 배출하는등 한국불교의 정신적 귀의처 역할을 해왔다.

오대산 월정사(주지 현해·사진)는 윤오월을 맞아 24일부터 7월 22일까지 용금루에서 부처님 진신사리 및 팔각구층석탑 유물친견 대법회를 봉행한다.

세조가 직접 보았다는 문수동자의 모습을 조각한 국보 제221호 목조 문수동자상의 복장에서 나온 부처님 진신사리, 국보 제48호로 지정된 팔각구층석탑에서 나온 은제도금여래입상과 다라니, 사리함 등이 일반에게 처음으로 공개된다.

월정사는 우리나라 5대 적멸보궁중 3대 적멸보궁이 위치하고 있어 삼사순례와 기도의 최적지로 꼽힌다. 올 윤달을 보다 의미있게 보내기 위해서는 오대산 월정사를 참배하는 것은 어떨까. (0374)32-6661~2

◇ 국보 221호 목조문수동자상 복장에서 나온 부처님 진신사리.

◇나주 불회사 대웅전에서 신심나는 여름수련을 체험하자.

불회사 일년내내 관음대참회

7월부터 일반인 대상…오후불식·묵언수련

나주 불회사(주지 정연)는 7월부터 관음대참회 수련회를 연중무휴로 개최한다.

불회사는 91년 관음대참회수련원을 개원, 휴가철에만 수련회를 실시해왔으나 금년부터는 연중무휴, 무료로 수련원을 운영한다는 방침이다. 이를위해 불회사는 7,8월 휴가철에는 매월 4회이상(매주 토요일부터 수요일까지)실시하며 8월이후부터는 직장·일반인반으로 나눠 매월 2회이상 수련회를 개최한다는 계획이다. 직장인을 대상으로 하는 주말수련은 매월 셋째주 토요일부터 월요일까지, 일반인을 대상으로 하는 일반수련회는 매월 넷째주 토요일부터 수요일까지다.

불회사측은 "이번 수련회 확대개편을 계기로 이론중심의 수련회에서 오후불식, 묵언 등 체험중심의 수련회로 전환한다"고 밝혔다. 불회사 관음대참회 수련회에는 고등학생이상이면 누구나 참여할 수 있다. (0613)37-3440

불자들의 우리춤·가락

통도사부산포교원 예술제

24일 오후 7시 부산문화회관 대강당에서는 불자들의 한마당 잔치가 열리게 된다. 통도사부산포교원(원장 심산)이 개관 5주년을 맞아 문화관의 문화강좌프로그램을 이수한 불자들의 공연을 마련한 것.

어린이합창단, 어머니합창단의 찬불가 공연, 대금산조, 가야금산조, 사물놀이와 불교무용단인 으바이 무용단의 춤공연 등 다양한 무대가 마련될 계획이다.

그동안의 포교의 결실을 보여주는 이 공연에서 우리 가락, 우리 음짓 속에 내면화된 불법을 만날 수 있을 것이다. 함께가서 동참해 보자. (051)816-2241

신행수첩

영어·한문·다도 배워요

칠곡교양대 여름수련

불교대구방송 부설 칠곡교양대학이 여름방학과 휴가철을 맞아 어린이, 청소년, 성인들을 위한 다채로운 신행프로그램을 마련했다.

7월 27일부터 8월 26일까지 진행되는 '어린이교실'은 어린이들에게 불교적 심성을 길러주고 보다 풍부한 교육기회를 열어줄 것이다. 또 일반인들위한 다도강좌등 여름취미교실도 준비돼 있다.

한편 7월20일~22일까지는 칠곡 화성사에서 2박3일간 어린이 여름불교학교를 열 예정이며, 7월 24일~26일까지 일반인을 위한 여름수련회를 김천 직지사에서 개최한다. (053)321-3600

건강한 몸 밝은 마음

광주교육원 IMF 건강교실

우리사회에 닥친 IMF한파로 고통받고 있는 모든 이웃들을 위해 광주불교교육원(원장 영조)이 '건강한 몸과 마음만들기'를 주제로 30일~7월 3일까지 매일 오후 7시 IMF를 이기는 제1차 건강교실을 연다.

30일에는 정신의학에서 전하는 정신건강법과 상담을, 7월 1일에는 생활도인술과 자연건강법, 2일에는 한의학에서 전하는 건강법등이 진행되며, 마지막날인 3일에는 백양사 기획실장 토진스님의 마음의 평화를 찾기위한 불교수행법 강좌도 준비돼 있다.

IMF시대에 고통받는 사람들이면 누구나 참가 할 수 있는 이 건강교실은 잃어버렸던 참나를 찾고 불안과 고통속에서 벗어나 건강한 몸과 밝고 맑은 마음으로 어려운 현실을 극복하는 계기를 마련해 줄 것이다. (062)228-9098

나의 수행일기

한재영 〈민주평화통일정책자문위원회 자문위원〉

신심깊은 아내의 큰절 받고…

불교대서 가르침 듣고 낚시·승마 포기

나와 불교와의 인연은 아주 오랜 옛날부터였다. 할머니 어머니 모두가 열심히 부처님을 봉양하는 삶을 사셨지만 그런 불교적 집안 분위기에도 불구하고 나는 항상 불교와는 저만치 떨어져 있었다.

성인이 되어 결혼한 이후에도 나는 전혀 불교에 관심을 갖지 않았다. 그런데 어찌된 일인지 신심 깊은 아내를 만나 전혀 뜻하지 않게 불교공부를 시작하게 된 것이다. 아내는 하루도 108배를 거르지 않으며 큰스님의 법문을 청하러 다니고, 또 불교대학에서 열심히 공부를 했다. 그래서 내가 보기에 살림살이보다는 바깥에서 보내는 시간이 더 많았고, 그것이 나는 항상 불만이었다. 아내에게 싫은 소리도 많이했다. 나의 구박을 받아가며 묵묵히 불교공부를 해 오던 아내가 어느날 포교사자격증을 받았다며 자랑을 했다. 나는 아내에게 "가장 가까이에 있는 남편 포교도 못하는데 포교사자격증을 어떻게 받았냐"면서 "나부터 포교시켜보라"고 말했다. 그러자 아내가 내게 기초교리공부라도 해보라며 권유했고, 그 권유에 못이겨 아내가 포교사니까, 불교기초교리라도 공부해야겠다는 생각에 조계사 기초교리반에 들어가 공부를 시작했다.

기초교리반에 들어가서도 별 다른 변화는 없었다. 그저 건성으로 수업에 참여하곤했는데 수련법회에서 처음으로 108배를 하게 됐다. 평소 절이라고는 해보지 않던 내가 도반들을 따라 맨바닥에서 절을 하다보니 무릎이 까져서 온통 피투성이가 되어 집으로 돌아왔다. 그걸 본 아내가 나에게 덥석 절을 하는 것이었다. 무슨 영문인지 대체 알 수 없었지만 내가 그렇게라도 불교에 조금씩 가까워지고 있다는 것에 대한 감사의 인사 정도로 생각했다.

기초교리를 마친 후 아내는 다시 내게 불교대학에 입학할 것을 권했고, 나는 다시 조계사불교교양대학에 입학했다. 입학을 하고 불교대학학생증을 받아오던 날 아내는 또 나를 앉혀 놓고 큰 절을 했다. 아내는 내가 불교에 귀의해 진실한 불자가 되기를 매일 기도했던 것이다. 그리고 내게 한 큰 절은 바로 부처님에게 한 절이었다. 그후로 내 생활에 많은 변화가 생겼다.

불교대학에서 조금씩 부처님의 가르침에 눈뜨기 시작했고, 아내의 신행생활도 이해할 수 있게 됐다. 그리고 지금은 내 능력 닿는데까지 열성적으로 신행활동을 하고 있다. 조계사 불교대학 총학생회 회장 활동을 하면서 열심히 공부하고, 도반 서로간의 힘든 일도 돕고, 기도정진하는 삶을 살게 된 것이다. 또 이왕이면 사중살림에도 도움이 되는 일군이 되어야 한다는 생각으로 동하나 다는 일에도 마음을 다했다.

그렇게 좋아하던 낚시도 단번에 그만두었다. 함께 낚시를 다니던 낚시 친구들도 모두 잃었다. 살생하지 말라는 부처님의 가르침을 나의 일상생활속에서 실천하려는 작은 의지의 표현이었다. 낚시대로 사용하던 긴 나무는 꽃과 나무를 키우는데 활용해서 사용하고 있다. 또 말타기를 좋아해 주말이면 승마장에서 말을 타며 나름대로 여가를 즐겼었던 나는 말타는 일도 그만두게 되었다. 어느날 말위에 타고 트랙을 돌던 내 머릿속에 불현 듯 한 생각이 떠올랐던 것이다. '내가 즐겁자고 이 말을 괴롭히다가 다음 생에 말로 태어나면 어찌하나.' 그리고는 당장 말과 안장과 모든 장비를 마굿간에 다 내줘버렸다. 어찌 생각하면 조금 우습기도 하지만, 그만큼 나의 몸과 마음이 부처님의 가르침을 향해 가고 있었던 것이다.

현재 동국대학교 사회교육원 불전개설 강좌도 따로 틈을 내서 공부하는 중인데, 앞으로 보다 깊이있는 경전공부를 해 볼 생각이다. 그리고 목탁치는 법 등 불교의식도 배워서 명실상부한 불자로서의 삶을 살아갈 수 있도록 노력하고 또 노력할 것이다.

게 시 판

♣ 강좌

△아미타불교대학=아미타불교대학(학장 일초)은 기초반과 경전반 신입생을 모집한다. 기초반은 매주 화요일 오전 10시, 경전반은 매주 목요일 오후 7시, 6개월과정으로 25일 개강한다. (042)625-1080

△성훈따주기=동화사포교원 관오사부설 불교사회교육원(원장 지도)은 7월 1일부터 3개월간 매주 수요일 오전 10시 성훈따주기 강좌를 개설한다. 수강료는 10만원. (053)784-3669

△과학교실=구로종합사회복지관은 어린이를 위한 과학교실을 매주 화요일에 실시한다. 일상생활과 과학을 접목한 수업으로 이론과 실습을 겸한다. (02)852-0525

△퀼트·패치워크교실=청담종합사회복지관은 매주 금요일 오전 10시 퀼트와 패치워크교실을 연다. 3개월 과정으로 수강료는 5만원. (02)806-1375

♣ 모집

△청소년환경감시단원=경주한국불교사회연구원(원장 돈관)은 27일까지 제2기 청소년환경감시단 단원을 모집한다. 자격은 환경감시활동에 관심있는 중·고등학생이며 모집인원은 50명. (0561)41-0762

♣ 알림

△어린이지도자 연수회=부산불교어린이지도자연합회(회장 정여)는 7월 4,5일 양정청소년회관에서 제19차 부산 경남 어린이지도자연수회를 개최한다. 접수마감은 7월1일까지. (051)853-5486

△산모 도우미 파견=신도림복지관에서는 산간의 어려움을 겪는 산모를 도와줄 도우미를 파견해 준다. (02)631-9792

△정수노인보호센터 개장=옥수종합사회복지관은 부양가족이 귀가할때까지 심신이 허약한 노인들을 보호하고 각종 서비스를 제공하는 정수노인주간보호센터를 개장했다. 매주 월~금요일 오전 10시~오후 4시까지 운영된다. (02)282-1100

♣ 답사

△송광사·선암사=광주불교교육원은 28일 오전 8시30분 조계산 송광사와 선암사로 승보사찰 참배를 떠난다. 전남대박물관 학예연구사 황호균씨가 안내하고, 참가비는 2만5천원. (062)228-9098

△대흥사~화순 운주사=대흥사 부산포교원(주지 도학)은 27일~28일 해남 대흥사-땅끝마을-월출산 도갑사-화순 운주사로 사찰순례를 떠난다. (051)647-8744

△고운사~거조암=육주사는 30일 윤달맞이 신심증진을 위해 경북 고운사-인각사-거조암으로 사찰참배를 간다. (051)971-0042

♣ 부음

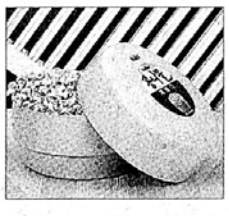
△본사 대구주재 이운호기자 양부 이완철씨가 14일 숙환으로 별세했다. 고인은 영천 만불산 만불사에 안치됐다.

I.M.F. 시대 불자님들을 위한 건강상품 기획전

집에서 간단하게 물 단 한방울 주지 않고서도 무공해 콩나물을 길러 먹을 수 있대요 글쎄…

완전자동 **무공해콩나물 수경재배기**

품질보증 Q마크, 특허원(27677.27678)획득한 제품



· 콩나물콩, 녹두, 무우, 기타 모든 씨앗을
· 하루밤정도 물에 불렸다가(8~10시간)
· 수경재배기 속에 넣어 두기만 하면
· 사나흘 후에 콩나물을 먹을 수 있는

★ 실내에서는 '가습기역할'을 해주므로 호흡기질환 예방효과' 및
★★자녀들 「자연학습교재」로도 사용되며
★★화분으로도 이용됩니다.

⊙ 정 가 : ₩19,500
⊙ 기획특별할인가 : ₩9,500

북한의 명산 「묘향산」 송화가루(소나무꽃 가루)!!

묘향산 **「송 화 가 루」**

· 알콜성간염, 만성장염에 효과
· 중풍예방, 노화예방, 칭혈작용
· 땀띠, 피부습진, 피부미용에 효과
· 외상출혈시 뿌려주면 출혈이 멎고 내과적 출혈에도 좋으며
· 기력을 돋구어주고 정력에 으뜸

500g입. 3개월 복용분

동의보감,본초강목,중약대사전에 수록된 내용임

복용법 벌꿀, 미숫가루, 선식, 요구르트, 식혜, 우유 및 각종 茶를 마실 때 2~3 티스푼 타서 마신다.

※ 각종 차 마실 때 같이 타서 마셔 보세요

⊙ 정 가 : ₩99,000
⊙ 기획특별할인가 : ₩55,000

아하!! 요 게 바로 그 유명한 건강팬티??

바이오 세라믹 **원적외선 건강팬티**

300여종의 광석에 함유된 원소를 추출 1600℃ 고온에서 소성 정제한 「원적외선 바이오 세라믹」을 100% 면팬티에 코팅처리하여 만든 건강팬티!! 입고만 있어도 원적외선이 인체중 가장 중요한 부위의 7개 경혈에 40mm깊이까지 자극을 주어…

1BOX당 3개입

⊙ 여성 : 생리통, 요통, 냉증, 악취제거
⊙ 남성 : 요통, 낭습예방, 정력증진

★자주 세탁할수록 방사효능이 뛰어납니다.

⊙ 정 가 : ₩39,000
⊙ 기획특별할인가 : ₩25,000

굶기도 해보고 운동도 해 봤고 별별수단 다 써봐도 소용이 없고…

다이어트 맛사지 **헬스 미용벨트**

이직도 2~30만원대 「헬스미용벨트」를 찾고 계십니까? 이 「헬스미용벨트」는 살이 쪄 고민하고 있는 바로 그 부위에 장착만 하시면

「주물러 주고」「두드려주고」「지압도 해주고」… 쾌적한 운동파가 맛사지를 해드림과 아울러 유산소 운동을 통해 지방질을 분해 해 줍니다.

고민스러운 뱃살! 이젠 「안녕」…

가 슴 / 배·허리 / 발바닥 / 허벅지 / 둔 부 / 종아리

⊙ 정 가 : ₩250,000
⊙ 기획특별할인가 : ₩98,000

속보!! **보너스상품 소 개!!**

당회사 상품을 ₩30,000이상 구입하시는 모든 분께는 집에서 간단하게 물 단 한방울 주지 않고서도 무공해 콩나물을 길러서 먹을 수 있는 「전자동 무공해 콩나물수경재배기」를 *돈한푼 받지 않고 공짜로 드리고 있습니다.*

문의처
주간 : 0345) 84-4840
야간 : 011-244-6757
두오상사 소비자 상담실

◆ 대리점 모집 ◆
· 자본금 필요없음
· 현재점포 소유자
· 주부재택 근무가능