

“봉축등 내손으로 만들어요”



중로 법륜사 법당. 저녁 늦은 시간인데도 불빛이 환하다. 법륜사 청년회(회장 정은경) 회원들이 제등행렬때 사용할 국기등과 전통등 제작에 한창이기 때문이다. 이번 제등행렬에 들고갈 등대는 높이 60cm 규모의 국기등 10개와 각각색의 전통등 30개 그리고 연등이다. 청년단체들은 예년에 장엄등을 준비했던 것과는 달리 올해는 경제의 어려움을 나누기 위해 대규모 장엄등은 준비하지 않기로 했다.

IMF 맞아 대형장엄물 대신 연등 장엄 사찰·단체 다양한 ‘등’ 만들기 ‘한창’

대신 전통등으로 눈을 돌려 대나무 살을 직접 손질하고 일일이 살을 만드는 등 정성을 쏟고 있다. 청년회 회원들의 대다수가 직장 인인만큼 저녁 늦게나 모이는 것이 가능해 거의 매일 저녁 법륜사 법당엔 등을 만드는 법우들의 정다움이 가득하다. 법륜사에 모여 만들고 있고 전통등 제작에 사용될 대나무 등살은 정은경회장의 집에서 오손도손 모여 다듬었다.

“평소 잘 안보이던 법우들도 참여해 회원들의 만남의 장도 된다”고 밝혔다. 이렇듯 경제적 어려움을 나누자는 취지에서 제등행렬에서 사용할 장엄물도 등의 형식으로 좀더 간소화하거나 제작하지 않는 추세를 보이고 있다. 봉은사는 지난해 팔모등을 선보이던데 이어 올해는 목어등을 준비하고 있다. 목어등은 봉은사 전통연구회(회장 백창호) 회원 20여 명이 한달 반 전부터 제작에 돌입, 마무리단계에 있다. 봉축위원회가 장엄물의 종류를



전통등 쪽으로 전환시키기 위해 봉은사 봉축기원단, 전통등연구회와 함께 기획한 것이다. 청소년교화연합회(회장 현성스님)에서도 올해는 카타란 장엄물 대신 아끼지 않은 컵등제작에 몰두하기로 했다. 연등축제가 열리는 26일 컵등만들기 시연과 판매, 컵등만들기 안내 등을 준비하고 있는 것이다. 컵등의 양식을 벗어난 독특한 연등도 선보일 계획이다. 부처님오신날의 뜻을 기리며 등을 만드는 불자들의 손길속엔 불심이 피어오른다.

김지연 기자

건강 365일 <19> 홍화씨



요즘 신문이나 잡지 등에서 홍화씨가 골다공증에 특효약이라 하여 선전을 많이 하고 있다. 소비자 입장에서 과연 효과가 있을지 궁금할 것도 같고, 단편적으로 알고 있는 약효에 대한 맹신으로 남용을 할 것 같아 정확한 설명을 하고자 한다.

홍화씨는 피를 보충해주는 빈혈치료제와 같은 효과가 한시적으로 나타날 뿐이다. 그러나 근본적으로 골다공증(骨多尙症)을 치료한다는 것은 무리다. 뼈가 부러졌을 경우나 금이 갔을 경우처럼 일시적인 경우에는 탁월한 효과를 보여 권할만 하다.

골다공증이란 뼈 속에 있는 것이 산소를 공급하는 역할을 한다. 골관절염이나 퇴행성관절염, 좌골신경통이나 하는 병은 어디서 오는 것일까. 한마디로 빈혈에서 오는 혈액병이다. 빈혈은 왜 오는가. 원인은 체중에 있다. 한방의학에서는 체중에서 피를 생산한다고 본다.

부러지거나 금간 뼈 치료효과 탁월 골다공증과 무관... 두번 뷰아 복용

칼슘성분이 빠져나가 뼈 속이 비는 것이다. 나이가 들수록 체적이 작아지는 것도 이런 이유에서다. 뼈 속에서 왜 칼슘이 빠져 나가는가. 뼈 속에서는 계속 피를 생산하고 있다. 그런데 뼈 속에서 피가 열을 받으면 피가 흡수된다. 이때 칼슘이 빠져 나가는 것이다. 이와같이 피가 열을 받고 칼슘이 빠져 나가면 골다공증이 생긴다. 또 골막이 탄력을 잃어 퇴행성 관절염이 생기며 좌골신경통과 비슷한 증상으로 고관절염이란 병이 나타난다. 뼈 속에 산소공급이 안돼 고관절이 삭는 병이다. 피 속에는 해모글로빈이

다. 우선 체중에 이상이 있으면 빈혈이 온다. 눈이 피로하고, 입이 험고, 잇몸이 붓고, 손발저림, 헛배부름, 속쓰림, 월경불순, 심장 두근거림 등의 증상이 있으면 체중에서 피가 생산이 안되고 있는 것이다. 이런 증상이 나타날 경우에는 골다공증과 관절염이 진행중인 경우가 대부분이다. 골다공증에는 체중을 치료하는 것이 가장 근본적인 방법이다. 홍화씨 8g~16g을 후라이팬에 볶은 다음 으개서 달여 먹기도 하고 가루로 복용하기도 한다. 하루에 두 번 복용한다.

종립학교 봉축행사 ‘풍성’

동대부교 자비의 쌀 모이기·연등경연
능인중교 설법대회·교리퀴즈 게임

동대부교에 재학중인 황병용(2학년)군. 오늘도 수업이 끝나자마자 체육관으로 달려간다. 한 귀퉁이에 수북히 쌓인 연일 속에 앉아 교정을 장엄할 연등 만들기에 동참하기 위해서이다. 종립학교들이 부처님 오신날을 맞아 연등만들기 등 다채로운 봉축행사 준비에 여념이 없다. 동대부교(교장 김원식)는 13일 연등만들기 시작으로 5월24일 체육대회에 이르기까지 교내 봉축행사를 계획을 세웠다. 20일부터 2일까지 교편사단이 주관하는 봉축 전국청소년 사경대회 사경물들을 접수받고 16일에는 연등행렬에 참석한다. 5월2일에는 전교생이 함께 봉축법요식을 갖는다. 1일에는 불교어머니들의 모임인

관음회의 봉축기념법회도 봉행된다. 동대부중(교장 우하수)은 28일에 각반 대표와 학부모 대표가 연등제작 경연대회를 갖는다. 17일부터 5월11일까지는 봉축 기념 제3기 연꽃 불교어머니 학교를 개설한다. 동대부고와 부중은 결식학우돕기 ‘자비의 쌀모이기 운동’을 22일과 27일 각각 시작한다. 명성여중(교장 안은자)은 21일 ‘자비의 쌀모이기’를 시작한다. 4월29일 봉축합창대회, 5월1일 봉축백일장, 5월27일 불탄미 숯갈기대회 등도 마련한다. 전북김제 금산중·고(교장 조남열)는 25일 연등축제에 전교생이 참석해 놀이대를 선두로 제등행렬을 벌인다. 5월3일 금산사 봉축 법요식수 학교에서 전교생이

오후 11시까지 관등행사를 갖는다. 5월17일에는 금산사 글짓기 대회에도 참여한다. 밀양 흥재중학교(교장 김봉식)는 20일부터 25일까지 1인등 만들기를, 25일에는 제등행사에 참석한다. 27일부터 5월2일까지는 불우학생들이 자선미 수집운동을 벌인다. 대구 능인중학교(교장 광병숙)와 능인고(교장 이규근)는 29일 ‘불탄의 의의’를 주제로 봉축 대설행사를 갖는다. 25일, 28일에는 각반 연등제작 경연대회를, 29일에는 교리퀴즈대회도 연다. 5월3일에는 모범신자표창과 두류운동장에서 열리는 법요식 및 제등행렬에 참가한다. 부산 금정중학교(교장 서정락)는 26일 봉축연합 대법회, 5월1일에는 이웃돕기 성금모금운동을 벌인다. 2일 금정봉축제에서는 경제난 극복을 위한 사경대회와 봉축백일장, 한글반야심경 암송대회 등을 연다. 남양주 광동중학교(교장 송상철)는 5월2일 불경 경구 계시, 백일장, 사생대회, 제등행렬을 갖는다. 3일에는 봉선사, 불암사에서 열리는 법요식에 참석한 후 사찰정화등 봉사활동을 펼친다.

▷새싹불자의 봉축행사

행사	시간	장소
부처님오신날 기념연주회	4/25 오후4시30분	한국일보 연주홀
불교유년대회	4/26 오후1시	조계사 대웅전
봉축 어린이 백일장 사생대회	4/26 오전10시	보은군 교육청
새싹들의 큰 잔치	5/1	부산 공청총합시회복지관 강당
삼광백일장	5/3	부산 삼광사 법화사매당
제2회 백일장	5/5	문경 영신사
제1회 우리기들의 작은 발표회	5/9	마산시 내서읍 강당
청소년 종합예술경연대회	5/17 오후2시	동국대 중강당
제13회 연꽃백일장 및 사생대회	5/17	부산 관학리해수욕장
제3회 참나 청소년 통일 환경 문화복지 예술대진	5/17 오전10시	보라매강당
포항시 청소년 어울마당	5/24 오전10시	포항시 청소년 수련관

새싹불심도 봉축 ‘한마당’

음악회·사생대회 등 전국서 열려

연주회, 글짓기, 청소년 어울마당 등 부처님 오신날을 맞아 각계에서 어린이 청소년 단체들이 펼치는 다양한 봉축행사가 어린이 청소년 불자들을 기다리고 있다. 대한불교소년소녀합창단, 청소년교화연합회, 한국 불교청년회, 목동청소년회관 등에서 주최하는 이들 프로그램은 다채로운 행사 기획으로 지역 어린이 청소년불자들의 눈길을 사로잡고 있다.



파라미타 지회 확산

진주 이어 청주·보은서도 창립 사천·하동, 마·창지회 곧 발대

‘맑은 세상, 청소년 세상, 부처님 세상’을 걸고 파라미타 청소년협회 진주지회(지회장 도경스님)가 19일 발대식과 함께 청소년 비록 시장, 청소년 문화대축제를 열었다. 올바른 청소년 문화 정착과 건전한 청소년 육성을 목적으로 발대식을 가진 진주지회는 발대식 후 청소년들의 그룹댄스, 풍물, 창작 무용, 노래, 사물놀이 등으로 구성된 청소년 문화대축제를 벌여 큰 호응을 얻었다. 한편 충북지부 보은지회(지회장 김중규)는 4일 보은고등학교에서, 청주청원지회(지회장 최시선)는 11일 청주시민회관에서 각각 발대식을 가졌다. 현재 3개 지부 7개 지회가 활동 중인 파라미타는 사천·하동지회와 마산·창원지회가 결성 준비 중에 있어 전국적인 확장세를 보이고 있다.

단신

‘맑은 종로거리’ 봉사

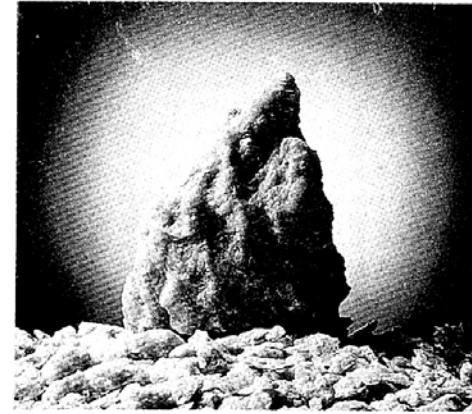
동대부중(교장 우하수)과 명성여중(교장 안은자)은 18일 조계사에서 파라미타 분회 합동 선서식을 갖고 맑은 환경의 종로거리 만들기 봉사활동을 펼쳤다. 10억의 사람들을 위한 부채탕감운동을 21세기 새로운 출발을 위해 세계의 채권자들이 대부분이 대부분이 가난한 명성여중 파라미타 회원 3백여명이 참석한 가운데 조계사, 종각, 탑골공원 등지에서

10억위환 부채탕감 서명

한국여성불교연합회(회장 김묘주)는 회원 2000여명이 주최하는 ‘10억의 사람들을 위한 부채탕감운동’에 동참해 청원서에 서명운동을 벌인다. 10억의 사람들을 위한 부채탕감운동은 21세기 새로운 출발을 위해 세계의 채권자들이 대부분이 대부분이 가난한 명성여중 파라미타 회원 3백여명이 참석한 가운데 조계사, 종각, 탑골공원 등지에서

피범블 듣는 금주의 부처님 말씀 인터넷 부다피아 <http://www.buddhapia.com>

生光石은 자연입니다.
生光石은 원석 그대로입니다.
生光石은 자연이 배운 마지막 축복입니다.



인간은 자연에서 와서 자연에서 살다가 자연으로 돌아갑니다. 그러나 현대인은 자연에서 살지 못하고 독성을 내뿜는 콘크리트 더미 속에서 마지막 축복을 살아가고 있습니다.

아기에게 소 젖보다 어머니 젖이 좋듯 사람에게 자연의 정기가 좋습니다. 生光石은 강원도 영월에서 채광된 가공되지 않은 신비의 자연 그 자체입니다.

자연의 파장 生光石, - 건강과 생활환경을 지켜줍니다.

- 헬스톤 100
 - 100% 生光石으로 만든
 - ◎ 헬스톤 100으로 시공된 집은
 - 건강 가족 모두에게 건강을 드립니다.
 - 혈액순환과 신진대사 촉진 · 체질개선
 - 미용효과 · 전자파로부터 보호
 - 환경 상쾌한 실내공기와 쾌적한 생활 환경을 드립니다.
 - 시멘트 독성제거 · 실내 공기정화
 - 곰팡이 방지 · 균열 방지
 - 위생 철저한 생활위생을 보장합니다.
 - 곰팡이 서식방지 · 냉기 방지
 - 해충 퇴치 · 피부질환 방지 및 치료
 - 경비 헬스톤 100의 시공, 경비를 되돌려 드립니다.
 - 고온의 제갈온도 · 우수한 열전도율
 - 축열 효과 · 난방비 절약

- 생광석 108염주
 - ◎ 생광석 108염주로 부처님 명호를 염하시면서 기도하시면,
 1. 모든 업장이 소멸되고 기도 원을 부처님께서 감동해 주실 것이며
 2. 하나의 마음으로 부처님을 염송하시면 어떠한 어려운 일도 잘 헤쳐 나가실 수 있을 것이며,
 3. 늘 지내고 다니시면 부처님이 함께 하시며 보살피 주실 것이며
 4. 내 마음의 심성을 밝혀 선한 마음을 가지시면 그곳이 곧 부처님 제신 법당이며
 5. 생활속에서 작은 복을 짓는 것이 부처님의 복을 받을 수 있는 길입니다.
 - ◎ 생광석 108염주를 늘 몸에 지니시면,
 1. 손에 쥐고 기도하시면, 손이 부드럽고 유연하여 지며,
 2. 목에 거시면, 목이 부드럽고 유연하여 지며,
 3. 어깨 부위에 올려 놓으시면, 어깨 결림이 현저히 줄어들며,
 4. 팔목이나, 팔에 감으시면, 팔목이나, 팔의 통증에 큰 도움이 되며,
 5. 피로가 훨씬 덜하고, 기분이 상쾌하며, 전신력이 좋아집니다.

- 베게(학생, 사무직근로자, 노인, 애연가, 예주가)
 1. 아침에 일어나면 머리가 맑고 상쾌하다.
 2. 뇌의 혈액순환과, 대사작용을 촉진시켜 잠을 푹 잘 수 있다.
 3. 불쾌한 머리 냄새를 없게 한다.
 4. 상처가 잘 아물고 머리결을 건강하고 부드럽게 한다.
 5. 고개가 부드럽고 유연해진다.

- 방석(한곳에 오래 앉아 있는 분, 주부, 자가운전자)
 1. 세포를 활성화시켜 피로회복을 돕는다.
 2. 배설기관의 혈액순환과 신진대사를 촉진시킨다.
 3. 불쾌한 냄새들을 없이 한다.
 4. 복통이나 불편한 부위에 올려 놓으면 좋은 효과가 있다. (따뜻하게 하면 더욱 효과적이다.)
 5. 자동차의 운전석과 조수석에 놓고 앉으면 차내의 담배 냄새 등 불쾌한 냄새를 없애고, 차내 공기를 맑고 쾌적하게 하며, 장시간 운전하여도 피로감이 거의 없다.
 6. 여름에 오랫동안 한곳에 앉아 근무를 해도 히프의 땀띠나 사타구니의 축축함이 없고 쾌적하다.
 7. 장기간 사용하면 치질에도 좋은 효과가 있다.
 8. 방석(특)을 3개 연결하면 건강 매트로 사용할 수 있다.

그외에 베개재거, 수족관 환경유지, 피부미용, 행운의 건강석, 난초·화초재배용 生光石이 있습니다.

- 韓國 生光石 허리벨트
 - 한국 생광석 허리 벨트는, 사람의 세포 운동 파장인, 936 마이크로톤의 세포 활성 에너지를, 실 생활 온도에서, 효과적인 방사를 하는, 생광석 제품으로, 허리 부위의 세포를 활성화 하고, 혈액 순환과 신진 대사를 촉진시켜, 허리결림,

허리 통증등과 생리통 등에 큰 도움을 주며, 허리 보호에도 좋습니다.

허리를 미리 미리 보호하십시오. 허리가 후사당하고 있습니다.

- ◆ 이러한 분들께 권합니다. ◆
 1. 혈액 순환과 신진 대사 장애에 의한, 허리 결림이나 통증이 있으면 분
 2. 이렛배가 차고, 소화가 잘 안되는 분
 3. 앉거나, 선 채로 잠시간을 지내야 하는 분
 4. 출산 후의 여성, 생리통이 있는 여성
 5. 허리를 보호해야 할, 50대 이상의 남·여
 6. 허리가 비만하고 허리가 유연하지 못한 분
 7. 허리를 다치기 쉬운 스포츠 맨, 또는 운동을 좋아하시는 분
 8. 무거운 짐을 자주 들거나, 서서 일을 많이 하시는 가정 주부 또는 선생님
 9. 허리를 고정한 채로 오래 있어야 하는 운전 기사, 뉴스리 등등
 10. 평소 소홀히 하기 쉬운 허리, 허리는 나를 사람답게 서 있게 하고, 아름답게 하고, 건강하게 하고, 나를 지켜주는 대들보입니다.

KSC 한국생광석주식회사
강원도 영월군 하동면 주물리 12번지
TEL 서울: (02) 737-0695
대구: (053) 422-6661~2
창원·마산: (051) 63-7296
진주: (0591) 53-5494