

기지가 못켜는 불교학생회

불교학생회가 침체에 빠져 들고 있다. 줄어드는 회원들, 독특한 프로그램의 부재, 학생들의 관심을 끌어들이지 못하는 프로그램 개발보다는 현상유지에 급급해 온 것이 불교학생회의 현실이다. 게다가 IMF 한파로 사찰 재정도 어려워졌다.

청소년 봉사활동을 학교 성적에 반영하게 돼 봉사증을 받을 수 있는 사찰봉사활동은 꾸준히 이어지고 있지만 불교학생회 자체의 활동은 침체기로 빠져들고 있다. 사찰의 재정악화와 무관심도 활동 부진의 한 원인이지만 프로그램의 부재

원도 중요하지만 무엇보다 중요한 것은 학생들을 끌어들이 수 있는 프로그램의 개발"이라며 "해마다 반복되는 변화없는 법회는 학생들의 흥미를 떨어뜨리고, 불교를 지루하고 고루한 것이라는 인식으로 이어질 수 있으므로 피해야 한다"

신입회원 크게 줄고 재정악화 흥미유발 프로그램 개발 절실

가 근본적인 문제로 지적된다. 대다수의 학생회들은 매주 봉행하는 법회와 1년에 한두차례 가지는 수련회, 체육대회, 부처님 오신 날 행사 등이 프로그램의 전부다. 파라미타 사무국의 한정갑과장은 "사찰이나 학교의 지속적인 후

고 말한다. 물론 예외도 있다. 서울석촌동 불광사, 서울갈현동 수곡사 등은 꾸준히 활발한 활동을 보이고 있다. 이들 사찰 학생회들은 제각기 풍물, 탈춤 등의 활동을 통해 자신만의 색깔을 나타내고 있다. 자



◇불교학생회의 독특한 프로그램 개발은 학생들의 관심을 유발시킨다.

신만의 색깔이라는 것이 꼭 불교적이지 않은데도 불구하고 학생들은 그러한 부대활동에 흥미를 느껴 불교학생회 활동을 이어가려는 경우도 많다. 동대부고 명성여고 등 종합학교 불교학생회는 사찰 불교학생회와

비교해 볼 때 그나마 나은 편이다. 교법사의 프로그램 개발노력과 지도도 뿐만 아니라 종교학교라는 특수성 때문에 학생들이 불교적인 생활 방식에 익숙해져 있기 때문이다.

강지연 기자

건강 365일 <15> 알로에



요즘 시중에 알로에 비누, 알로에 화장품 등 알로에 상품들이 많이 나와 있다. 변비나 위장병에 좋다고 해서 크게 유행을 하고 있는 것이다. 알로에란 멕시코 등지의 사막에서 자라는 선인장의 진액을 말한다. 한방에서는 그 진액을 노회(蘘葖)라는 이름으로 옛부터 사용했다. 최근에 그 약효가 집중 조망돼 새로운 것처럼 유행하고 있을 뿐이다.

어린이들이 잘 걸리는 병 가운데에 복학(腹瘕)이란 병이 있다. 현대의학에선 비장종대, 한의학에선 감방(疝瘕)이라고 하는데 배가 남산만큼 부는 증상이 나타난다. 잘 먹으면서도 얼굴과 팔다리 살은

리에 쥐가 나며 부종, 손발저림, 변비, 위장병 등이 온다. 또 체중에서 체액이 위장으로 공급되지 않아 위장과다증상이 생긴다. 이런 증상이 나타나면 체중을 의심해야 한다.

복학·변비·체장병 등 치료 달이거나 진액 하루 2번 복용

빠지는 병이다. 이런 복학병에 쓰는 비아환(肥兒丸)이란 처방에 이 알로에가 들어간다.

팔상체질 중에 소양인은 체장병이 오기 쉽다. 소양인은 병이 걸렸다 하면 체장부터 이상이 오는 경우가 허다하다. 모든 병이 체장에서 시작되는 것이다. 스트레스를 받거나 마음이 상하면 곧바로 체장에 염증이나 열이 생긴다. 열이 생기면 조절작용이 되지 않아 빈혈이 오고 눈이 피로하며 얼굴이 누렇게 되고 건강피부가 되어 화장이 먹지 않는다. 쉬이 피로가 오고 다

다. 대장에 열이나 냉이 많으면 변비가 오고, 기의 순환이 되지 않아도 변비가 되는 등 변비의 원인은 다양하다. 알로에의 효과를 볼 수 있는 경우는 대장에 열이 많아서 나타나는 변비의 경우이다. 이상 열거한 여러 병세를 호전시키는데, 다시 말해 체장열을 식혀주는 민간요법으로 알로에가 좋은 효과를 나타낸다. 단 체질이 소양인인지 아닌지를 확인하고 복용해야 효과가 있다.

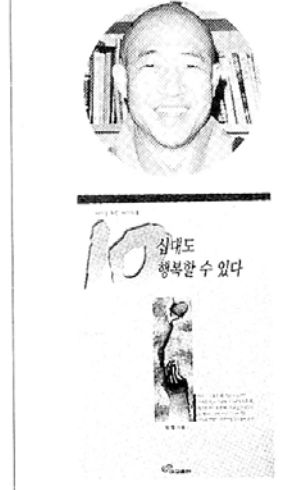
1회 8g을 달이거나 진액 그대로 하루 두 번 복용한다.

중도 대각사 불교학생회. 지난해 이맘 때에는 신입회원 가입으로 북적거렸지만 올해는 형편이 다르다. 불교학생회 최기현간사는 "해마다 학생회 회원들이 친구나 후배들을 소개해 주는 형태로 신입생 회원들이 들어왔었는데 올해는 아직까지 신입생이 한명도 들어오지 않았다"고 말했다.

신라문화원 유적 답사 총담스님 추모茶香양

신라문화진흥원(원장 진병기)은 29일(일) 오전9시에 청소년 문화 유적답사를 간다. 오전에는 경주 향교, 계림, 첨성대를 둘러보고 신라의 향기를 만끽하는 코스로 진행된다. 11시부터는 반월성에서 열리는 총담제에 참가하게 된다.

신라고승 총담스님을 기리는 총담제는 스님에게 올리는 헌다공양과 국악공연 등으로 구성되며, 참가자를 대상으로 차와 떡 공양도 이루어진다. (0561)771-1950



"청소년에 희망과 용기를..." 선일스님 '10대도 행복할 수 있다' 출간

학교·가정생활 갈등 문제 해결책 제시

"출간되어 있는 책들 가운데 청소년들에게 희망을 주는 책이 없던군요. 청소년 책이라고 나온 것들도 어른들 참조용 뿐이지 아이들을 위한, 아이들이 불안한 책을 없었어. 그래서 아이들이 볼 수 있는, 아이들에게 희망과 용기를 주는 책을 내고 싶었습니다."
청교련 인천지부장 선일스님(부

루나포교원 주지)은 청소년들을 위해 <10대도 행복할 수 있다>(대교출판)를 출간했다. 도심포교당을 설립해 운영하다 보니 포교의 핵심은 바로 어린이 청소년들에게 있었다는 선일스님, 스님은 진정한 포교란 자라는 새싹들을 불자로 키우는데서 시작한다고 주장한다. <10대도 행복할 수 있다>는 가

인터넷서 무료과외 서비스

에듀넷등 초중고생 대상 영·수·미술 강의

인터넷을 통한 무료 과외의 길이 열렸다. 초·중·고등학생을 위해 인터넷 상에서 영어 수학 과학 미술 등의 교과 내용과 수능문제들을 서비스하는 사이트들이 늘고 있다. 교육부에서 운영하는 '에듀넷'의 학생용 자료실에 들어가면 위성교육방송 서비스를 비롯해 학습지서비스, 초등영어, 사회과 지역학습정보, 과학, 능숙시험 길잡이 등의 메뉴가 지원된다. 특히 학습지 서비스는 각 시도 교육청 및 산하기관에서 발간한 학습지만 모아서 제공한다. 초등학교 수학·한자·도덕, 중학교 국어·영어·수학, 고등학교 영

어영역·수리탐구영역[(수학)·수리탐구영역[(과학)·수리탐구영역[(사회)·외국어영역(영어)의 학습지를 볼 수 있다. 이밖에 특수학교의 학습지도 서비스하고 있다. 에듀넷은 각종 교육기관 자료와 교사용 자료실도 마련하고 있다. 문화광장에는 음악감상, 미술작품관람, 문학에 대한 소개 등이 청소년들을 기다린다. 행정지원마당에서는 한국의 교육지표, 교육관련 법규 등을 살펴볼 수 있다. EBS가 개설한 'EBSnet'을 방문하면 EBS TV와 라디오, 위성TV에서 방송하는 전 프로그램을 인터넷 생방송으로 볼 수 있다. 97

년 11월 방영분부터 동영상으로 볼 수 있는 것이 장점이다. 소리 지원 뿐만 아니라 인터넷 사용자의 직접 참여도 유도하고 있다. 고등학교 공물수학 문제를 제공하고 있는 사이트 'High Math'도 있다. 하이메스는 앞으로 수학 I II도 올릴 계획이다.

◇인터넷 무료과외 사이트

이름	주소
에듀넷	edunet.nmc.nm.kr
EBS	www.etsnet.net
High Math	www.netian.com/~pts
skydream's English	www.inote.com/~skydream/
미토의 집	soback.komet.nm.kr/~joh3047
천재들의 과학백과	neowww.sovit.co.kr/Dk_web/02/02/science/science.htm
함께하는 미술교육	soback.komet.nm.kr/~cymoon/ed/edc.htm

단신

서울시 파라미타 지원

파라미타는 3일 서울시가 추진하는 '98 청소년전진육성사업'을 영단체로 선정돼 서울시로부터 1천5백만원의 사업비를 지원받는다. 파라미타가 기획한 사업은 서울시 거주 청소년 3백명을 대상으로 한 겨울 수련활동으로 12월21일부터 23일까지 2박3일간 실시될 예정이다.

청담학원 IMF장학금 모금

청담학원(이사장 동광스님)은 청담IMF 장학금 마련에 나섰다. IMF로 인한 경제적 어려움 때문에 수료료 미납학생들이 늘어나자 3천만원~5천만원의 목표로 조성에

단신

청교련 자원봉사 모집

대한불교청교련교화연합회(회장 현성스님)는 청소년 자원봉사자를 모집한다. 1차로 4월까지 모집할 예정이며 이후 수시로 모집한다. 회원으로 가입하면 청교련의 봉사활동 프로그램 홍보물을 받을 수 있고 봉사시간의 취사 선택도 가능하다. 회비는 무료. (02)735-8165

부다의 메아리 성향

대한불교청교련교화연합회 서울 지부(지부장 광명스님)는 8일 태고사에서 청소년 발표의 장인 제

단신

청교련 종합예술 경연

청교련 중앙본부는 5월17일에 열린 제11회 청소년 종합예술 경연대회를 준비하고 있다. 경연종목은 전통예술부문(국악연주 사물 농악 탈춤 마당극 등)과 대중예술부문(연극 풍토 현대무용 사냥송 피아노연주 등)이다.

이번 경연대회는 부문 구별없이 시상하던 예년과 달리 전통예술부

과 대중예술부으로 나눠 시상한다. 참가신청은 4월6일부터 30일까지. (02)733-5138

교직자 양성 전문교육

제26기 佛敎儀式(범음·범패)學人모집

본 대학 불교 의식 교육원에서는 다음과 같이 학인을 모집합니다.

- 과정(야간 및 통신생)
 - ①기본과정: 사물(목탁, 태평, 요령, 범고) 다루는법,도량상, 쇠술,상단예불,각단예불,천수경,행선축원,불공시식등
 - ②중급과정: 상주권공, 대령관율, 신중작법, 지장경, 관음시식, 다비식 등
 - ③작법반: 요점바라, 천수바라, 도량계, 다계작법(나비춤) 의식전문 법사 과정(2년제)
- 모집인원 : 30명 (선착순)
- 교육기간 : 3개월 (각 과정)
- 원서접수 : 1998년 3월 10일 ~ 4월 20일
- 개강일시 : 1998년 4월 20일 오후 5시 정각
- 대학통신과정
 - 법사과정 ○ 심장법사과정 ○ 해외대학과정
- ※ 본원은 초중교 교육도량으로 수료 후 수료증을 수여하며, 승려 후보생의 수계제도, 포교원(사찰) 청진기의 지도와 편의 제공
- ※ 초심자라도 어렵게 불교의 전통의식을 통해 할 수 있도록 지도함.
- ※ 전화·서신문의 하면 안내서 보내드립니다

서울특별시 종로구 낙원동 243-3번지
탈골공원 뒤 허리우드 극장옆 경동빌딩 3층
전화 : 741-0495~6
海東佛敎大學
學長 張二斗
海東梵音大學
學長 鄭大隱

염불禪 철야정진

울골은 자제로 심신을 이완시키고 특히 허와 덕을 완벽하게 이완시키고 불성의 운물에 맞춰 행주적의 통진간에 불성으로 염불하고 자성이 커져 듣는 일념의 수행으로 염불삼매 환희심에 찬란한 지성의 부처를 체험하십시오.

1. 염불수행시 허가 입문장을 탁탁쳐야 대가 각성되어, 정심이 보였으면 해지며 번뇌망상이 사라짐을 체험
2. 들숨시 염불이진과 자력으로 힘이 넘어가고 몸이 흔들리지 않고 집중력이 높아짐을 체험
3. 호취항장 염불은 저등단전호흡이며, 운공은 자제가 지속 유지되는 한벽 한 차례로 몸방 마음방, 전생방이 자유롭고 단전형이 틀어 한벽한 호흡이 됨을 체험
4. 수행중 자금빛 부처님, 황금연꽃, 백색광명, 수행자의 몸에서 광명빛 오로라를 보게되며 업장소멸 체험
5. 목탁치지 않고 자성의 바다에 맞춘 염불삼매로 한두시간 경도는 손끝하나 까딱하지 않는 자세로 몸통이 집착 극복을 체험
6. 목탁소리나 타인의 염불소리는 잘 들리나 자신의 염불소리가 잘 들리지 않음에 자신의 귀를 스레해오로 들리게 하여 번뇌망상이 일어나지 않은 울골은 염불삼매체험
7. 염불수행시 무의식 저등단전호흡이 고승수행강의에, 밤, 배는 따뜻해지고 이마와 정수리는 시원하며 머리는 맑고 보인듯해짐을 체험
8. 상근기가 아니면 하루참선하지 않고 염불소리 들으며 호흡을 세고 단전 복부를 관하여 앉으나 서나, 가나 오나, 자나 깨나, 졸으나 잠으나, 식가 모니불 명호를 끊임없이 청명하면 자력으로 염불삼매로 심미한 신동력을 체험
9. 비전의 수행동행 일생 길기, 풍상, 위장병 안질리고 화병, 상기병, 불면증, 우울증, 디스크, 스트레스 쉽게 극복됨을 체험 특히 당뇨병, 고혈압, 지방간, 단시일에 극적인 수행과 많음

출가의망자 수행제(3월,7월,15일,30일,50일,100일)
「비전의 수행테크닉 전수료 울골은 수행제법과 심심종대」
아름다운 소리산 법왕정사 수행원
경기도 양평군 단월면 석산리(이미피 마을) 소리산 참선캠프
☎(0338)71-7745 (수행상담사 회 오후 5시~8시)

생전예수재 법회 설법자료 및 법보시 책

생전예수재의 공덕

생전예수재의 의미, 유래, 공덕, 전생의 빛과량, 예수재의 의식, 저승을 다녀온 사람들의 이야기 등을 신도님께서 쉽게 이해할 수 있도록 요약해서 수록하였으므로 예수재 행사에 활용하실 수 있습니다.

그리고 본 책자를 신도님 가정에 미리 보냄으로써 예수재 행사 동참의 중요성을 알릴 수 있으며 불자님께 좋은 법보시가 될 것입니다.

- 200권 이상 주문시 책 표지에 사찰명을 넣어 드리고, 법회안내, 법보시자 등을 추가로 인쇄하여 드립니다.
- 특집 '사보'로 이용하실 수 있습니다.
- 신구판 72페이지, 개정판
- 법보시 특가: 1,500원



김로출판사
서울특별시 종로구 수송동 13번지(조계사 옆)
☎(02)723-4306~7, FAX. (02)738-8682
생전예수재 용품 판매합니다.

환상과 신비의 섬, 제주도

佛心으로 모시겠습니다.

◆ 제주관광! 이제 달라집니다.

IMF 경제난 극복을 위해 저희 제주운전기사 불자회는 제주관광의 파수꾼으로 건전관광 및 알뜰관광을 위해 여러분과 동반이 되어 최선을 다해 모시겠습니다.

※ 특 전 : 불자가족에게 기본요금의 10%할인. 신혼맞 가족단위, 단체관광 미리예약바랍니다. 성불하십시오!

귀 달리는 범당, 거리의 포교사
제주운전기사불자회
회장 오 중수 합장
제주시 도남동 920-33
☎ 064)51-0108(백팔번) FAX 겸용