"현대불교가 '전법의 씨앗'을 뿌립니다"

'1천원 법보시' 운동 날로 확산

현대불교신문은 97년 7월부터 전법의 손길이 잘 닿지 않는 군부대 교도소 병원 복지시설 및 해외교민시설 등을 대상으로 '신문보내기 법보시 운동'을 실시하고 있습니다.

1구좌 1천원씩으로 동참하는 신문보내기 법보시운동은 동참 시주자에게는 보시공덕 가운데 으뜸인 법보시 공덕을 지으시게 하고, 시혜자에게는 귀한 부처님 법을 만나는 인연공덕을 짓게 합니다.

신문보내기 법보시 운동이 확산되면서 현재 전국에서 1천여명의 불자님들이 동참해 1만구좌를 돌파했습니다.

여러분이 보내주신 월 1천원 법보시 후원금 전액은 전국의 △군법당(131여곳) △경찰서(249여곳) △교정청(3개소) △교도소(32곳) △구치소(10곳) △소년원(11곳) △감별소(5개소) △아동복지시설(43곳) △노인복지시설(23곳) △장애인복지시설(17곳) △청소년복지시설(49곳) △사회복지단체(42곳) △복지협의회(20곳) △복지시설협회(9곳) △병원(30곳)에 현대불교신문을 보내드리는데 사용되고 있습니다.

요즘과 같은 경제난 속에서는 더 더욱 부처님 가르침이 가슴을 울리며 나를 돌아보게 합니다. 여러분이 매월 1천원씩 은행에 자동이체 하시면 불법(佛法)이 절실한 이웃에게 따뜻한 법음이 전달될 수 있습니다. 계속 많은 동참을 기대합니다.

1천여 불자 동참 1만 구좌 돌파
군부대 경찰서 교도소 등 법음전달

법보시 기증처

군법당(131곳) 가평호국광명사, 가평호국연호사, 강릉한송사, 경산국군대구병원, 경산호국무학사, 고성대안사, 고성수국사, 고성운학사, 고성해안사, 고양백운사, 고양일승사, 공주대원사, 광주관음사, 광주금강사, 괴산충용사, 괴산호국사, 괴산흑표사, 구리충일호국사, 김포청룡사, 김해무룡사, 논산공군본부, 논산국군논산병원, 논산군종제도과, 논산연무사, 논산육군항공학교, 논산해군본부, 논산호국사, 대구공군기지법당, 대구무열사, 대구심련사, 대구일승사, 대전국군간호사관학교, 대전국군군의학교, 대전수곡사, 대전육군지도장, 대전창조사, 동해해동사, 부산금련사, 부산보국사, 부산자운사, 사천가룡사, 사천모충사, 서울국군창동병원, 서울국방부, 서울보리매복지단, 서울사자사, 서울용마사, 서울의왕사, 서울충정사, 서울해군중앙법당, 서울호국사, 서울호원원광사, 성남경각사, 수원화성사, 안동화랑정사, 안양충의사, 양구도솔사, 양구호국의선사, 양구장안사, 양주관명사, 양주국군덕정병원, 양주일월사, 양주호국비룡사, 양주호국사, 양평득도사, 연기자운사, 연기호국연광사, 연천관람사, 연천관림사, 영동경비중대, 영암해광사, 영천호국사, 예천호국비룡사, 옹진흑룡사, 완주충무정사, 용인봉화사, 용인선봉사, 원주법응사, 이천상승호국사, 인제대대불교군종병, 인제대앙사, 인제분부불교군종병, 인제수호사, 인제쌍호정사, 인제을지정사, 인제충무정사, 인천연주사, 인천해응사, 장성무각사, 장흥국사, 전주호국충경사, 제주해봉사, 중원천광사, 중원충림사, 진양성불사, 진주성불사, 진해해안사, 진해흥국사, 창원안국사, 천안호국정사, 철원백골사, 철원청원사, 철원호국사, 청원영축사, 청원호국사, 춘천불암사, 춘천쌍용사, 파주3소대, 파주원각사, 파주전진사, 평택보광사, 평택천룡사, 포천금강사, 포천기갑호국사, 포천불이사, 포천발정사, 포천호국금광사, 포항분대, 홍천용천사, 홍천정호부, 홍천화랑사, 화천달마사, 화천대대, 화천대성사, 화천백암사, 화천보현사, 화천호국달마사, 화천호국수정사, 호천호국천불사

경찰청(249곳) 가평경찰서, 강경경찰서, 강릉경찰서, 강원고성수원경찰서, 강원지방경찰청, 강원평창경찰서, 강원횡성경찰서, 강화경찰서, 거제경찰서, 거창경찰서, 경기광주경찰서, 경기지방경찰청, 경남지방경찰청, 경북지방경찰청, 경산경찰서, 경주경찰서, 고령경찰서, 고성경찰서, 고양경찰서, 고창경찰서, 고흥경찰서, 곡성경찰서, 공주경찰서, 과천경찰서, 광명경찰서, 광산경찰서, 광양경찰서, 광주남부경찰서, 광주동부경찰서, 광주북부경찰서, 광주서부경찰서, 괴산경찰서, 구례경찰서, 구미경찰서, 군산경찰서, 군산해양경찰서, 군위경찰서, 군포경찰서, 김제경찰서, 김천경찰서, 김포경찰서, 김해경찰서, 나주경찰서, 남양주경찰서, 남원경찰서, 남해경찰서, 단양경찰서, 달성경찰서, 담양경찰서, 당진경찰서, 대구남부경찰서, 대구달서경찰서, 대구동부경찰서, 대구북부경찰서, 대구서부경찰서, 대구수성경찰서, 대구중부경찰서, 대구지방경찰청, 대덕동북경찰서, 대전경찰서, 대전북부경찰서, 대전서부경찰서, 동해경찰서, 동해해양경찰서, 마산경찰서, 마산동부경찰서, 목포경찰서, 목포해양경찰서, 무안경찰서, 무주경찰서, 문경경찰서, 밀양경찰서, 보령경찰서, 보성경찰서, 보은경찰서, 봉화경찰서, 부산강서경찰서, 부산금정경찰서, 부산남부경찰서, 부산동래경찰서, 부산동부경찰서, 부산북부경찰서, 부산서부경찰서, 부산소하경찰서, 부산연산경찰서, 부산영도경찰서, 부산수영경찰서, 부산지방경찰청, 부산진경찰서, 부산해양경찰서, 부산해운대경찰서, 부안경찰서, 부여경찰서, 부천경찰서, 부천중부경찰서, 분당경찰서, 산청경찰서, 삼척경찰서, 삼천포경찰서, 상주경찰서, 서귀포경찰서, 서산경찰서, 서울강남경찰서, 서울강동경찰서, 서울경찰청, 서울관악경찰서, 서울구로경찰서, 서울국립과학수사연구소, 서울남대문경찰서, 서울남부경찰서, 서울노량진경찰서, 서울노원경찰서, 서울도봉경찰서, 서울동대문경찰서, 서울마포경찰서, 서울방배경찰서, 서울북부경찰서, 서울서대문경찰서, 서울서부경찰서, 서울서초경찰서, 서울성동경찰서, 서울성북경찰서, 서울송파경찰서, 서울시경청, 서울양천경찰서, 서울용산경찰서, 서울은평경찰서, 서울종로경찰서, 서울종암경찰서, 서울중랑경찰서, 서울중부경찰서, 서울청량리경찰서, 서천경찰서, 성남경찰서, 성남남부경찰서, 성주경찰서, 속초경찰서, 속초해양경찰서, 수원남부경찰서, 순창경찰서, 순천경찰서, 아산경찰서, 안동경찰서, 안산경찰서, 안성경찰서, 안양경찰서, 양구경찰서, 양산경찰서, 양양경찰서, 양주경찰서, 여수경찰서, 여주경찰서, 연천경찰서, 영광경찰서, 영덕경찰서, 영암경찰서, 영양경찰서, 영월경찰서, 영주경찰서, 영천경찰서, 예산경찰서, 예천경찰서, 옥천경찰서, 완도경찰서, 완주경찰서, 용인경찰대학교, 용인경찰서, 울릉경찰서, 울산남부경찰서, 울산동부경찰서, 울산중부경찰서, 울진경찰서, 원주경찰서, 음성경찰서, 의령경찰서, 의성경찰서, 의정부경찰서, 이천경찰서, 익산경찰서, 인제경찰서, 인천경찰종합학교, 인천계양경찰서, 인천남부경찰서, 인천동부경찰서, 인천부평경찰서, 인천서부경찰서, 인천중부경찰서, 인천지방경찰청, 인천해양경찰서, 인천해양경찰청, 임실경찰서, 장성경찰서, 장수경찰서, 장흥경찰서, 전남지방경찰청, 전북지방경찰청, 전주경찰서, 전주북부경찰서, 정선경찰서, 정읍경찰서, 제주경찰서, 제주지방경찰청, 제주해양경찰서, 제천경찰서, 조치원경찰서, 진도경찰서, 진안경찰서, 진주경찰서, 진천경찰서, 진해경찰서, 창녕경찰서, 창원경남지방경찰청, 창원경찰서, 천안경찰서, 철원경찰서, 청도경찰서, 청송경찰서, 청양경찰서, 청주경찰서, 청주서부경찰서, 춘천경찰서, 충남금산경찰서, 충남지방경찰청, 충북영동경찰서, 충북지방경찰청, 충주경찰서, 충주중앙경찰학교, 칠곡경찰서, 태백경찰서, 태안해양경찰서, 통영경찰서, 파주경찰서, 평택경찰서, 포천경찰서, 포항경찰서, 포항남부경찰서, 포항해양경찰서, 하동경찰서, 함안경찰서, 함양경찰서, 합천경찰서, 해남경찰서, 홍성경찰서, 홍천경찰서, 화성경찰서, 화순경찰서, 화천경찰서

교정청(3곳) 대구지방교정청, 대전지방교정청, 서울지방교정청

교도소(32곳) 강릉교도소, 경주교도소, 공주교도소, 광주교도소, 군산교도소, 김천소년교도소, 대구교도소, 대전교도소, 마산교도소, 목포교도소, 부산교도소, 소록도지소, 수원교도소, 순천교도소, 안동교도소, 안양교도소, 영등포교도소, 원주교도소, 의정부교도소, 장흥교도소, 전주교도소, 제주교도소, 진주교도소, 천안개방교도소, 천안교도소, 천안소년교도소, 청송교도소, 청송제2교도소, 청주교도소, 청주여자교도소, 춘천교도소, 홍성교도소

구치소(10곳) 공주치료감호소, 부산구치소, 서울구치소, 성동구치소, 영등포구치소, 울산구치소, 인천구치소, 천안구치소, 청송제1감호소, 청송제2감호소

소년원(11곳) 광주소년원, 대구소년원, 대전소년원, 부산소년원, 서울소년원, 안양소년원, 제주소년원, 전주소년원, 청주소년원, 춘천소년원, 충주소년원

감별소(5곳) 경주직업훈련원, 광주소년감별소, 대구소년감별소, 부산소년감별소, 서울소년감별소

아동복지(43곳) 강릉자비원, 경북풍기어린이집, 경주대자원, 관악구암어린이집, 광명광이어린이집, 광명보육원, 금천혜명보육원, 길음동어린이집, 남영어린이집, 노원학림어린이집, 노원합동마을복지어린이집, 논산선재늘이마당, 대전자혜원, 도선어린이집, 동작연꽃어린이집, 동작현정어린이집, 룸비니동산어린이집, 디아레동어린이집, 부산영주암어린이집, 사당어린이집, 상계동어린이집, 상주호암어린이집, 송파금륜어린이집, 시흥송암동산, 신내동어린이집, 신당어린이집, 쌍문어린이집, 양양낙산유치원, 양천해나라어린이집, 영등포어린이집, 예천연꽃마을, 인천가좌동어린이집, 인천부루나어린이집, 정릉1동어린이집, 정릉마아어린이집, 제주국청사어린이집, 종로낙산어린이집, 종로소은어린이집, 종로창일어린이집, 별어린이집, 청주혜능어린이집, 퇴계연꽃어린이집, 흑석어린이집

노인복지(23곳) 금천혜명양로원, 대구화성양로원, 대전경로자비복지원, 대한노인회서울시연합회, 부산대각자비원, 부산정화양로원, 성남부처님마을자광원, 성북성라원, 수원성지원, 양양보리수마을, 영천본촌노인정, 용인연꽃마을, 울산유탄양로원, 제주양로원, 청주광명의원, 통도사자비원, 퇴촌나눔의집, 파주관음대비원, 포천독련의집, 해남선희노인요양원, 화성자재정사, 화순소향원, 화순호산마을

장애인복지(17곳) 강동재활원, 강릉시립복지원, 거제치자마을, 금정자혜정신요양원, 대전빵아학교, 대전자광사, 동래영락정신요양원, 부산성우원, 부산천마재활원, 부천룸비니특수아동조기교실, 송파연화복지학원, 안동대성요양원, 양평청인원요양원, 원주소쩍새마을, 인천특수아동조기교실, 진주성양원, 해남신혜정요양원

청소년복지(49곳) 강릉종합사회복지관, 거여청소년독서실, 거창청소년회관, 경산백천사회복지관, 공주금강사회복지관, 광주우산종합사회복지관, 구로종합사회복지관, 구로청소년독서실, 금호청소년독서실, 길음종합사회복지관, 논산청소년자원봉사센타, 능인종합사회복지관, 답십리청소년독서실, 대전법동종합사회복지관, 마산중리종합사회복지관, 목동청소년회관, 문경모전사회복지관, 발산동청소년공부방, 부산개금사회복지관, 부산공창종합사회복지관, 부산두송종합사회복지관, 부산물운대종합사회복지관, 부천덕유사회복지관, 상계동청소년독서실, 상계합동마을공부방, 상도동청소년독서실, 상주낭림사회복지관, 속초종합사회복지관, 송광종합사회복지관, 송파삼전종합사회복지관, 신길동청소년독서실, 신내동청소년독서실, 신원동청소년독서실, 양천구민체육센타, 여수문수사회복지관, 염창동청소년공부방, 용두동청소년독서실, 용마청소년공부방, 원주명륜사회복지관, 원주시립복지원, 월곡동청소년공부방, 월곡청소년센타, 인천부루나청소년공부방, 인천부루나청소년교육회관, 전농청소년공부방, 종로청운공부방, 청담종합사회복지관, 포항학산사회복지관, 흑석동청소년독서실

사회복지단체(42곳) 감로심장회, 강릉자비복지원, 경산화랑수련원, 경주카루나의모임, 정정국토만들기운동본부, 관악까치마을회, 구양사늘리장학회, 노인사랑방, 대구자비의전회, 대한불교삼보회, 대한불교청소년교회연합회, 동국대불교대학원사회복지회, 동산반야회, 마산은하수마을회, 무량회, 미아자비의집무료급식소, 부산복지협의회, 불교사회복지연구소, 불교사회복지회, 불교사회봉사회, 불교시민연합, 불교자원봉사연합회, 사회복지법인춘광, 새생명광명회, 생명나눔실천회, 성북승가원, 양천구경로식당, 외국인노동자마을, 인천부루나포교원, 인천자비의전회, 자비와행함이하나되어회, 장애인포교회, 제주자비의전회, 조계사원심회, 조계종보현원, 종로자비의전회, 진주광명회, 파라미타, 한국불교교화원, 한국불교사회봉사회, 한국불교사회환경교육원, 한국불교태고종공제회, 해남희망원

복지협의회(20곳) 강원도사회복지협의회, 경기도사회복지협의회, 경남사회복지협의회, 경북사회복지협의회, 광주사회복지협의회, 대구시사회복지협의회, 대전시사회복지협의회, 부산시사회복지협의회, 서울시사회복지협의회, 인천시사회복지협의회, 전남사회복지협의회, 전북사회복지협의회, 제주사회복지협의회, 충남사회복지협의회, 충북사회복지협의회, 한국부녀복지협의회, 한국사회복지협의회

복지시설협회(9곳) 한국노인복지시설연합회, 한국보육시설연합회, 한국복지장책연구소, 한국부랑인복지시설연합회, 한국사회복지관협회, 한국사회복지사협회, 한국아동복지시설연합회, 한국장애인복지시설협회, 한국정신요양협회

병원(30곳) 국군광주병원, 국군대구병원, 국군대전병원, 국군마산병원, 국군복지병원, 국군부산병원, 국군수도병원, 국군원주병원, 국군육사병원, 국군일동병원, 국군진해병원, 국군청평병원, 국군춘천병원, 국군포항병원, 국군현리병원, 국립경찰병원, 국립공주병원, 국립마산결핵병원, 대전연꽃마을광명의원, 동대경주병원, 동대경주한방병원, 동대서울한방병원, 동대인천한방병원, 동대포항병원, 동인천길병원, 부산국군병원묘강사, 불교한방병원, 삼성의료원복교법당, 서울연꽃마을광명의원, 청주연꽃마을광명의원

보시자 910명

간종흠 강건욱 강경중 강경희 강말숙 강미영 강민정 강병현 강심육 강숙희 강순영 강신택 강옥구 강인숙 강장옥 강정기 강정남 강정화 강정희 강종흠 강주원 강지숙 강지현 강창수 강창순 강태근 강태복 강학일 강현숙 강현진 강황진 경순자 고광진 고덕현 고영배 고영이 고은주 고재선 고진하 고필선 고현주 공유현 구기화 구수연 구자순 구필회 권갑남 권미경 권성행 권순혁 권영숙 권오진 권옥숙 권은경 권정희 권진순 권차순 기현정 김경선 김경수 김경숙 김경애 김경열 김경인 김경해 김경훈 김경희 김광순 김광태 김교도 김교안 김규정 김근삼 김근영 김금순 김기춘 김길운 김남석 김덕윤 김덕임 김동욱 김두영 김록인 김명덕 김명숙 김명식 김명훈 김묘주 김미란 김미선 김미숙 김미순 김미영 김범수 김범우 김병서 김병주 김병철 김복남 김복순 김봉운 김봉해 김상덕 김상린 김상훈 김서분 김석순 김석용 김석자 김선남 김선태 김성경 김성곤 김성민 김성순 김성자 김성진 김성혜 김성훈 김성희 김수영 김수희 김순덕 김순련 김순식 김승재 김승지 김시열 김식자 김신아 김신엽 김아름 김애란 김애리 김여경 김연자 김연희 김영란 김영만 김영배 김영범 김영삼 김영숙 김영순 김영식 김영은 김영자 김영태 김영택 김영희 김유경 김용숙 김용옥 김용휘 김우선 김우정 김원기 김원순 김원용 김원우 김윤규 김윤중 김윤희 김융희 김은희 김인식 김인옥 김일동 김자경 김정란 김정란 김정분 김정선 김정선 김정선 김정숙 김정은 김정이 김정자 김정주 김정희 김제철 김종규 김종길 김종순 김종열 김종옥 김준만 김준모 김준염 김준형 김중훈 김지현 김진경 김철수 김춘호 김춘화 김춘희 김태한 김태현 김태훈 김평기 김학균 김한나 김 헌 김현수 김현숙 김현식 김현정 김형장 김형철 김혜경 김혜기 김혜숙 김 호 김호종 김 홍 김화남 김화수 김환수 김효진 김 훈 김희남 김희상 김희순 김희자 나영빈 남수미 남일우 남철수 노병자 노순옥 노유택 노윤택 노은태 노정용 노진희 노혜숙 덕운화 도옥희 도재권 동사섭 류봉수 류영란 류인수 류조형 류창무 류태선 마정혜 마진호 명세정 명재형 모영희 문병순 문병기 문상철 문상흔 문수자 문순조 문정신 문지현 문화자 민경주 민법현 민병윤 민소영 민응식 박경선 박광용 박광호 박근직 박금숙 박남순 박남순 박내순 박동수 박재철 박범길 박병의 박미경 박미정 박봉주 박상규 박상균 박상석 박상섭 박석열 박성수 박성진 박성태 박수진 박숙경 박승범 박승철 박승희 박신영 박양님 박양임 박양자 박영선 박영애 박영준 박옥남 박용무 박용숙 박용자 박원구 박은식 박익형 박인선 박재련 박재진 박정규 박정산 박정순 박정자 박정준 박재원 박순옥 박주연 박준호 박지현 박진선 박진원 박진희 박천연 박천혜 박천혜 박철수 박천식 박천호 박태규 박태호 박현자 박춘근 박춘자 박태규 박혜숙 박혜진 박현수 박현명 박혜숙 박혜진 박흥렬 방금순 방재순 배병진 배석자 배연수 배재욱 배주희 배춘자 배현태 백금옥 백상준 백성옥 백유선 백현기 백혜원 법인스님 법종스님 변정상 변창현 봉철웅 서귀연 서말희 서민호 서병학 서소희 서수옥 서울은행 서윤아 서재욱 서장관 서정숙 서최선 서춘건 서현숙 서혜빈 석길순 석은순 석혜월 선문빈 선유진 선장재 선정숙 선정호 선종남 선현자 성갑문 설정수 설지석 성민자 성재영 성원제 성호숙 손금화 손봉희 손상룡 손석진 손정숙 손혜숙 손화자 송규환 송미애 송복희 송양숙 송연숙 송인영 송정구 신관중 신기호 신미옥 신미향 신복순 신상섭 신순희 신시균 신영준 신용순 신원민 신원민 신유진 신윤진 신재철 신정자 신진욱 신진임 신호용 신홍재 심광엽 심단희 심필호 심성학 심학섭 심희주 안상연 안성모 안영선 안영옥 안장수 안진성 안진후 안희주 양병덕 양양애 양은숙 양의균 양장순 양호승 엄경춘 엄정임 영등포구모임 오경희 오동규 오동핀 오두한 오두환 오문식 오미환 오병일 오병현 오상열 오상열 오선희 오승종 오장일 오창희 오헌승 오현자 용산구 모임 우금식 우상용 원장옥 원차순 원창수 유금란 유미향 유양상 유은경 유재춘 유장용 유지경 유희정 윤경애 윤경자 윤경자 윤경주 윤동한 윤병일 윤병혜 윤상문 윤석범 윤 성 윤성수 윤연옥 윤영혜 윤옥희 윤인자 윤재경 윤정희 윤제학 윤종만 윤지웅 윤지은 윤창섭 윤태원 윤태호 윤향숙 윤호근 은경숙 은경애 이강희 이경민 이경숙 이경아 이경원 이경인 이경자 이경희 이관형 이구자 이귀숙 이규만 이규봉 이규현 이규환 이금주 이금호 이기칠 이길자 이남형 이대섭 이도의 이동격 이동은 이동현 이동희 이명규 이명순 이명자 이미경 이미나 이미혜 이미화 이빈택 이범규 이병만 이보경 이복동 이복순 이봉순 이봉우 이상달 이상무 이상민 이상옥 이상운 이상역 이상훈 이석택 이선국 이선행 이성재 이성태 이성혁 이송자 이순량 이순옥 이순자 이순천 이순호 이순희 이승은 이승훈 이신정 이아리 이양희 이연옥 이연희 이영숙 이영일 이영조 이영주 이영준 이영희 이오석 이옥영 이옥형 이옥희 이우영 이유순 이유정 이유진 이윤경 이윤옥 이은미 이은정 이은주 이은진 이의남 이인상 이인숙 이임순 이장혁 이재국 이재열 이재우 이재윤 이재칠 이재현 이재화 이전흥 이점자 이정녀 이정례 이정숙 이정연 이정자 이정희 이종돈 이주연 이주화 이준석 이준엽 이준재 이준희 이중근 이지명 이지숙 이지영 이지형 이진경 이진수 이진영 이진희 이창희 이창자 이창호 이철주 이태우 이태인 이태인 이태훈 이택보 이필순 이현미 이현숙 이현실 이현양 이현주 이형호 이혜란 이혜숙 이호석 이화숙 이화영 이 환 이희정 인천신행회 인필교 임경택 임규훈 임기남 임선원 임소연 임수옥 임순희 임옥빈 임옥재 임완숙 임우석 임우식 임은식 임 자 자은진 임해순 임희자 장경자 장금강심 장명순 장 미 장삼수 장선일 장숙례 장 집 장정숙 장정우 장정자 장진수 장진수 장숙자 장혜기 장혜승 전계연 전규백 전미경 전병임 전복순 전상우 전선혜 전성준 전숙희 전순남 전승현 전승환 전연석 전영근 전일덕 전위자 전진희 전현진 정계영 정구순 정금관 정금란 정금옥 정길숙 정모아 정문식 정미경 정미련 정미아 정미형 정민아 정복순 정분선 정상열 정숙점 정연동 정연봉 정연석 정연태 정영기 정옥녀 정옥찬 정운옥 정은경 정은미 정은균 정의수 정진오 정정국 정지원 정진욱 정필순 정하선 정혜정 정혜택 정현동 정호채 조강현 조경신 조규희 조남섭 조남주 조명심 조목식 조미란 조민경 조병화 조성호 조승우 조양식 조연숙 조옥희 조원희 조유순 조윤호 조은미 조하원 조향미 조혜숙 조혜연 조흥호 주노겸 주영우 주지환 지유미 지정인 지정인 진경수 진양숙 진옥례 진옥상 진원종 진재영 진재용 진정애 진현종 차동호 차동환 차상환 차용옥 차현주 천수자 천재경 천현숙 천화조 최경락 최경진 최만규 최명봉 최범순 최병숙 최병연 최병일 최복기 최복녀 최상권 최상선 최상철 최서운 최석원 최석철 최성근 최성희 최수연 최순곤 최심성 최심향 최영도 최영명 최영봉 최항숙 최용호 최윤원 최은주 최은희 최재철 최재학 최정근 최정기 최정문 최정수 최정희 최주현 최한규 최형선 추철희 표혜명 하금자 하등규 하은순 하흥용 한금만 한기선 한남수 한미옥 한상현 한성복 한성복 한수진 한숙희 한아름 한은수 한인교 한효심 함광점 함기석 함영숙 함지운 허선숙 허성국 허수자 허영희 허종현 허찬응 허희숙 현수천 현일스님 현주원 홍기장 홍기창 홍나리 홍명숙 홍민석 홍선숙 홍소은 홍은아 홍영순 홍영진 홍영호 황금철 황기용 황석록 황순수 황영분 황옥란 황옥석 황옥순 황점숙 황정옥 황준제 황준호

「한구좌 1천원」 그늘진 곳에 신문 법보시

우연히 접하게된 단 한마디의 가르침일지라도 그것이 마음밭에 뿌려지면 반드시 싹이 터서 크나큰 열매를 맺을 수가 있습니다. 그러기에 부처님께서는 "사구게를 받아 지니거나 남을 위해 알려주면 그 복덕은 삼천대천세계에 가득 차도록 칠보를 보시한 복덕보다 낫다"고 하셨습니다.

요즘같이 탐진치가 범람하고 소외와 갈등이 심할 때에는 더욱이나 한마디의 가르침을 전하는 것이 바로 인간방생의 실천입니다.

이에 현대불교신문은 가르침의 사각(死角)지대인 군부대, 교도소, 병원, 복지시설 및 혜외교민시설 등을 대상으로 '신문 보내기 법보시운동'을 전개합니다.

현대불교신문은 그동안에도 꾸준히 법보시운동을 벌여왔습니다만 보다 많은 불자님들이 동참하실 수 있도록 1구좌당 동참금액을 대폭 낮춰 '월 1천원·이상'으로 정했습니다.

불자님들의 많은 동참을 바랍니다.

군·경찰·교도소등에 보급
자동이체·온라인 통해

▪ 대상처: 군부대 경찰 교화기관 각급 교육기관 병원 사회복지관 및 연변지역 등 해외교민 시설

▪ 동참방법: 매월 또는 수시로 1천원 이상 계좌이체나 온라인 입금

▪ 자동이체 계좌번호

국민은행 006-01-0783-830(현대불교신문사)
제일은행 100-20-560799 (현대불교신문사)
서울은행 15501-2269115 (현대불교신문사)
농 협 053-01-236053 (현대불교신문사)
뱅크라인 50-01-124050 (현대불교신문사)

※자동이체를 하시면 매월 은행에 가는 부담이 덜어지고 필요한 곳에 지속적으로 신문을 보내실 수 있습니다.

▪ 온라인 입금 계좌번호 (지정 법보시)

국민은행 023-25-0007-820(현대불교신문사)

▪ 참여방법: 입금하시기 전에 전화 또는 팩스로 의사를 밝혀주시면 안내해 드립니다. 혹은 은행에 가셔서 위의 계좌로 직접 입금하시면 됩니다.

▪ 문의처: (02)737-8881 · 722-4162

현대불교신문사

'향공'으로 IMF피로 싹!

선불교·밀교접목 '禪체조'
체질개선 질병치료 효과
보성 대원사등 수련강좌

감봉 감원 실업 등등 갖가지 스트레스를 받고 있는 현대인들의 건강지킴이로 불교의 향공(香功)을 비롯해 기공(氣功) 선체조 요가 등이 활용되고 있다.

매일 20분을 투자해 호흡조절과 체조를 병행하면 몸안의 모든 기혈을 뚫어주고 질병을 소멸시켜 건강하게 만들어 주는 수련법 향공.

향공은 티벳 밀교의 개산조 연화생대사(蓮華生大師)가 달세중생을 구원하기 위해 만들었다는 기공행법이다. 본래 이름은 '중국불법방향형지오기공(中國佛法芳香型智悟氣功)'. 향공은 몸을 닦고 병을 낫게 하는 일종의 선체조로 선불교와 밀교의 정화로 볼 수 있다.

전남 보성 대원사(주지 현장스님, 0694-52-1755)는 수련회(매주 토요일 6시~일요일 오후1시)를 통해 향공을 가르치고 있다. 최근 나온 〈맑은 빛이여, 밝은 빛이여〉(솔과학 刊)에서 향공을 소개한 현장스님은 향공의 수련 효과에 대해 "숙면을 취하게 돼 걸음이 가벼워질 뿐만 아니라 체력이 강해지고 정신이 맑아진다. 또 위장에 영향을 미쳐 소화력이 향상되고 숙변이 제거되며 체중조절 효과도 있는등 체질개선과 다이어트 등에 좋다"고 말한다.

향공은 몸의 긴장을 푸는 예비동작으로 시작해 전신을 골고루 움직이고 난 후 호흡고르기로 끝난다. 초급 중급으로 나눠 각각 15개 동작을 36번씩 반복하는 형식으로 구성되어 있는데 각각의 동작을 반복하면 몸과 마음이 안정된다. 〈그림 참조〉

한편 경희대한방병원, 대구불교병원, 삼법건강연구소 등은 기공요가 등을 환자 치료에 직접 응용하고 있다. 경희대 한방병원(02-958-8114)은 한방기공진료실을 개원하고 본격적인 기공치료 시대를 열었다. 경희대에서 시행하는 기공법은 환자가 경혈에 정신을 집중해 치료효과를 얻는 이완요법이다.

대구불교병원(053-655-0300)은 정신과 병동에서 요가를 활용해 정신치료를 하고 있다. 명상과 요가를 통해 마음의 안정을 찾게 하는 것이다.

삼법건강연구소(대표 박남식, 0348-82-5189)는 요가를 응용한 임산부 체조를 고안해 허리와 아랫배의 힘을 길러 출산에 대비하는 방법으로 활용하고 있다. 박남식대표는 〈남편과 하는 무통자연분만법〉(세훈刊)을 출간, 부부가 함께하는 체조법도 소개하고 있다. 방아자세, 합장합족자세 등 20여가지 동작과 호흡·명상법을 병행하는 임산부 체조는 출산 뿐만 아니라 태교에도 도움을 준다.

강지연 기자

떠별로 듣는 금주의 부처님 말씀
인터넷 부다피아 http://www.buddhapia.com

◇ '건강 365일'은 기사넘쳐 쉽니다.

교계 알뜰시장 곳곳 개설

길음복지관등 6곳 상설

절약정신과 아나바다 운동이 확산되면서 불교계 곳곳에서 알뜰시장이 열리고 있다.

길음사회복지관(02-985-0161)과 자양사회복지관(02-458-6796)은 매주 월~토요일 오전 9시~오후 6시까지 알뜰시장을 상설운영한다. 특히 자양사회복지관은 앞으로 의류 수선과 관련된 강좌도 마련할 예정이다.

구룡사(02-575-7766)는 매주 주말 상설 알뜰시장을 개설하며 수시로 물품접수를 받고 있다. 청담종합사회복지관(02-806-1377)은 3월말까지 초중고등학교 참고서 문제지 바꿔쓰기 매장을 개설한다. 일반도서 교환도 가능하다.

본동종합사회복지관(02-817-8052)은 4월 마지막주에 '알뜰장터'를 열어 물품교환 및 판매를 한다. 구로종합사회복지관(02-852-0525)은 알뜰바자회(일정 미정)를 준비 중이다.

"선무로 환자 치료합니다"

이선옥선무용센터 개원…척추질환 등 효과

행선(行禪)의 원리를 도입해 만들어진 선무로 치료를 하는 선무용건강센터가 16일 강남 '우리들 병원'(02-527-0841)에서 개원한다.

선무로 환자들을 치료하게 되는 이선옥교수(前 미국 뉴욕대 무용과)는 2월21일 병원 회의실에서 공개시연을 갖기도 했다. 선무는 단전호흡 건강무용 명상 등을 배합한 일종의 선체조로 요통 디스크 등 척추질환은 물론 수술환자의 근육회복 운동으로도 적합하다. 일주일에 두차례 1시간반동안 운영될 선무 프로그램은 수술환자를 대상으로 척추 근육 회복운동을 주로 하는 반과 경미한 환자를 위한 반으로 나눠서 운영된다.

한편 이선옥교수는 선무기법을 담은 책도 빠른 시일 내에 펴낼 계획이다. 영어 중국어 한국어로 구성될 선무기법책은 사진과 더불어 선무의 기본을 상세히 담을 예정이다.