

값도 싸고 예절교육도 불교어린이집 "오세요"

전국에 58곳... 참선 등 불교적 분위기 장점

서울잠동에 사는 남지영(30)씨는 요즘 6살된 아이를 어디로 보내야 할지 고민이다. IMF한파로 줄어든 가계소득에 오를 물가로 유치원에 보내는 것을 망설이고 있는 것이다. 유치원 '중퇴자'도 늘어났다. 엄마의 실직으로 엄마 품으로 돌아간 아이들도 상당수다.

이런 아이들을 위해 유치원보다 저렴한 어린이집을 알아두는 것도 절약의 한 방법이다. 맞벌이부부를 위해 마련된 조계종 사회복지재단 산하 불교어린이집은 58곳(표)가 격면에서 뿐만 아니라 불교적 분위기 속에서 예절과 부처님 말씀을 들을 수 있다는 점도 학부모들을

끌어 당기는 요소로 작용하고 있다.

수시모집하며 나이와 지역에 따라 조금 차이가 있지만 대부분 10만1천원~18만5천원선이다.

강원도 춘천시 퇴계연꽃어린이집(원장 해옥스님)은 5~7세 아동을 대상으로 예절교육을 포함한 다도와 참선공부를 시키고 있다. 야외 학습과 캠프도 사할에서 실시한다. 해옥스님은 "다도를 가르치다보면 전문용어가 어려운데도 아이들은 연꽃 만(만)자 등으로 장식하고 부처님 말씀도 게시판에 걸어놓는 등 불교적으로 꾸몄다.

토요일로 정기법회일을 정례화한

도 성공한 곳이다.

서울 상도3동 연꽃어린이집(원장 패현스님)은 1주일에 한번 법회를 봉행하는 것 외에 다도, 어린이불교학교재를 통한 예절, 사할 전설, 부처님 생애와 4대성지, 공양게 등도 가르친다.

서울 마천동 금륜어린이집(원장 김정희)에서도 다도교육을 실시한다. 명상음악과 함께 한복을 입고 배우는 다도시간에는 전통예절도 같이 배운다. 어린이집 분위기도 연꽃 만(만)자 등으로 장식하고 부처님 말씀도 게시판에 걸어놓는 등 불교적으로 꾸몄다.

토요일로 정기법회일을 정례화한

시설명	전화번호	시설명	전화번호
경북영주 풍기어린이집	(0572)636-8016	서울대치동 선재어린이집	(02)561-3421
서울상도2동 연꽃어린이집	(02)823-3412	경기도평원시 관아어린이집	(02)519-9452
서울북서동 육서어린이집	(02)813-9598	서울 정동1동어린이집	(02)319-0634
서울 상계3동어린이집	(02)936-5010	인천 가리내어린이집	(032)576-9741
서울 신내동어린이집	(02)432-0880	인천 부부나어린이집	(032)577-5123
서울송파5동 구암어린이집	(02)883-6647	부산방마동 영주어린이집	(051)754-2210
서울송파5동 조은어린이집	(02)783-7800	서울 노량진2동어린이집	(02)3821-4756
강원도춘천시 퇴계연꽃어린이집	(0361)262-2297	서울 마당어린이집	(02)933-9394
서울정릉4동 마아어린이집	(02)343-1177	서울면목6동 명성어린이집	(02)207-7751
서울신림1동 신담어린이집	(02)233-9478	서울대치동 보림어린이집	(02)563-9511
서울상도3동 연꽃어린이집	(02)823-3203	서울상계3동 본산어린이집	(02)742-2546
서울도봉2동 도산어린이집	(02)954-4311	서울송파5동 성북어린이집	(02)742-1097
서울강계동 함동유해환경개선사업	(02)931-0219	서울 노원1동 성수어린이집	(02)463-4959
경기도과천시 용매나동산어린이집	(0348)958-3228	서울 신당6동어린이집	(02)232-5156
서울창신동 광일어린이집	(02)763-3358	서울 정릉4동 어린이집	(02)920-3490
서울신림4동 해나라어린이집	(02)607-0053	서울신월7동 파랑새어린이집	(02)690-4011
서울상계2동 화림유치원	(02)932-1412	서울 홍제2동어린이집	(02)734-6378
서울마천2동 금륜어린이집	(02)401-1774	부산진4동 불영어린이집	(051)647-2288
서울창신동 낙산어린이집	(02)765-1268	부산초량2동 소원사어린이집	(051)464-7975
서울강일동 남영어린이집	(02)752-7223	부산부림2동 동도사부산포교	(051)816-2241
서울시당3동 사당어린이집	(02)533-7155	인천부일 연꽃어린이집	(042)254-9327
서울 성동3동어린이집	(02)390-3261	대전서회동 신아어린이집	(0331)47-9244
서울 영등포구민화어린이집	(02)678-5685	수원서동 신흥사어린이집	(031)753-2561
서울 정동3동어린이집	(02)244-8703	대구범어동 정수어린이집	(0346)69-0606
제주국정사어린이집	(064)65-6522	구리교문동 달기원어린이집	(0335)85-8181
서울 중곡3동어린이집	(02)435-4900	서울진관동 인덕어린이집	(02)385-5331
서울 중산어린이집	(02)3572-5917	서울 수유동어린이집	(0682)784-6928
서울 김유동어린이집	(02)917-9745	여천산호동 연꽃어린이집	(0546)458-5255
서울 미아동어린이집	(02)985-5880	구미송정동 반야삼성어린이집	
서울서초2동 잠이어린이집	(02)3474-6333		

서울창신동 낙산어린이집(원장 유정혜)은 부처님 말씀을 들려주고 불교문화 구연도 한다. 부처님 오

신날에는 연등만들기를 한다.

김지연 기자

건강 365일 <13> 썬너삼부리



약명은 고삼(苦蔘)이다. 약성은 피부병을 다스리고 눈을 밝게 하며 치통과 음기를 보한다. 한방에서는 권유소화제로 쓰인다.

몸이 허약할 때 인삼이다. 녹용이다 하여 먹고 효과를 본다는데 왜 나는 녹용을 먹어도 효과가 없고 인삼을 먹으면 열이 오르고 가슴이 답답해지는 것일까. 가래있을 때 불꽃 성격이 급하고 경우가 반듯하고 흑색변이가 분명하고 타협을 모르는 불같은 성격을 가진 분들이 있다. 소양인 체질이다. 이 소양인 체질은 병의 시초가 위장병으로부터 시작된다.

소양인 체질에는 고삼이 영

<영재한의원 원장>

신감이 없어진다.

위장이란 음식물의 소화를 통해서 우리 몸의 보배인 정액을 생산하는 곳이다. 위장이 열을 받으면 음식을 통해서 얻은 영양분이 삭아버린 다. 입으로 아무리 먹어도 위장에서 삭아버리니 아무 소용이 없다.

소양인 체질 위장병·피부병 특효 박하 넣고 달여 하루 2~3번 복용

약이다. 위염 위산과다 위궤양 등의 위장병이 생기면 그 후유증으로 여자들은 자궁내막염이 생긴다. 칸디다균이다. 트리코모나스다 하여 소염제 살균제 항생제 등을 써 보지만 일시적일 뿐이다. 월경도 호르몬 부족으로 인한 경년기 현상으로 열이 오르고 피부에 윤기가 없어진다. 남자들이 주름이 생긴다. 무릎관절염이 오기도 한다. 치료시기를 놓치면 퇴행성 관절염, 골다공증으로 이어진다. 남자들은 피로, 정력감퇴, 의욕상실, 전립선비대증, 정신적으로 자

고삼에 대하여 임상경험이 없었을 때의 이야기이다. 70대 노인이 한분 계셨는데 항상 혈액이 50대 같이 환하며 걸음걸이도 가볍고 건강하게 보여 건강비법이 뭐냐고 물으니 조부 때부터 내려오는 비방이라면서 가르쳐주실 않겠다. 약주를 대접하면서 재삼 창하니 나중에는 할 수 없다 하면서 알려주었다. 한의원에서 가끔 사용하는 고삼이었던 것이다.

복용법 고삼 4g 박하 4g을 달여서 하루에 두세번 복용하거나 환약으로 복용하면 된다.

인천에 새싹 포교도량 탄생

부루나포교원 이전 개원... 어린이집 등 운영

종합 어린이·청소년 포교도량으로 거듭난 부루나포교원(주지 선일스님)은 8일 법당이전 및 어린이집·교육회관 준공법회를 가졌다.

1989년 설립된 부루나포교원은 비행청소년 수감문화센터, 어린이집, 특수아동 조기교육원, 가출청소년쉼터, 청소년유해환경감시단 등을 운영하고 있다. 이번에 이전 완공된 교육회관은 건평 1백10평 규모로 3층 지하1층에 법당 강당 도서관 강의실 등의 시설을 갖췄

다. 어린이집은 건평 1백17평에 지하3층 지하1층 건물로 특기교육실 강당 강의실 등이 마련되어 있다. 선일스님은 "포교의 불모지 인천에서, 그 중에도 가장 교회가 많은 서구에 교계에서 처음으로 3백평 정도의 땅과 작은 빌딩을 구입해 집법도량을 이뤘다는 것이 자랑스럽다"며 앞으로 "비행청소년 수감 문화센터, 어린이집, 특수아동 조기교육원, 가출청소년쉼터, 청소년유해환경감시단 등의 활동을 활발히



◇준공된 어린이집과 교육회관에는 비행청소년 수감문화센터 등이 들어선다. 추진하겠단다"고 밝혔다.

이날 준공법회에는 송산스님(화계사 주석)을 비롯해 현성스님(청교련 회장), 법현스님(선운사 문도

실직가정 어린이 유치

구룡사유치원(원장 정우으로 유침)은 IMF한파의 영향으로 유치원을 그만두는 어린이들이 생겨나자 실직 결손가정의 어린이를 무료 유치하기로 했다.

1백20명 정원의 원아모집은 이미 완료했지만 통사무소속과 연계해 5~10명 선의 원아를 무료유치할 계획이다.

구룡사유치원의 교육비는 3개월에 46만8천원이다.

만화 백유경 이향원

스승의 다리를 부러뜨린 두 제자
옛날 어떤 스승이 두 제자를 두었는데 어느날 그 스승은 두 제자 앞에 두다리를 내 놓고는

두 제자는 서로 미워하고 시기하는 사이였다

이놈과 마주하고 있는 것 조차 기분이 나쁘다

어~ 시원하도다

둘다 아주 잘 주무른구나

고맙구나 그만 물러가도 좋다

에 스승님

내가 주무른 다리라니 시원하면 되지

저놈이 주무른 다리까지 시원하다는 건 참을 수 없다

.....!

에익 악! 무슨 짓이냐

아니 저놈이 내가 주무른 다리...!

나라고 그냥 있을 줄 알았더니

네놈이 주무른 다리도 이놈들이 날 그냥 두지 죽이는구나

아악! 부처님의 법을 배우는 사람도 이와 같아

대승(大乘)을 배우는 사람은 소승(小乘)을 그르다 배척하고

스승은 또 대승을 그르다 배척하니

마치 저 어리석은 두 제자처럼 성인의 두 길을 모두 잃게 한다

1600년 한국불교의 신비

"한국불교문화유산특선" 비디오 출시

이름모를 산야에 흩어진 기와장 하나 돌뿌리 하나에서도 선조들의 지혜와 혼을 배우고자하는 사명감과 우리문화 바로세우기의 일념으로 만들어 낸 작품입니다. 고려대장경, 석굴암 등 이름만 들어도 가슴 뭉클한 선각자의 체취를 느끼시는 당신에게 오랫동안 지워지지 않는 감동을 선사할 것입니다. 불교를 아는 당신에게 21세기가 새롭게 펼쳐집니다.

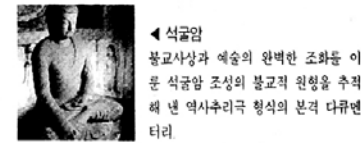
한국불교문화유산특선

- 삼보사찰**
 - 불보종찰 통도사
 - 법보종찰 해인사
 - 승보종찰 송광사
- 유네스코 지정 세계문화유산**
 - 고려대장경 I, II
 - 불국사·석굴암 I, II
- 불교전통의식, 의례**
 - 예불
 - 발우공양
- 불교전통문양**
 - 한국사찰의 꽃문



▲ 예불
개원음과 중생구제의 간절한 염원을 담은 불교의식 강연의 경의 역사적 진실과 신앙적 가치의 백미인 예불의 전 과정 최초 공개

▲ 고려대장경 I, II
세계적인 문화유산 고려대장경의 역사적 진실과 신앙적 가치를 새롭게 조명해 낸 본격 다량엔터티 제1부 '대장경' 제2부 7백년 보존의 신비



▲ 석굴암
불교사상과 예술의 완벽한 조화를 이룬 석굴암 조성의 불교적 원형을 추적해 낸 역사추리극 형식의 본격 다량엔터티

10개 1 SET *카드결제 가능

대하다큐멘터리

티베트 불교

4년의 제작기간, 신비의 스펙타클 - 전 30부작 15개 (출시판매중)

btv 구입문의처 불교TV영상포교사업단 3272-0781~5, 706-3502~5

* 불교TV는 케이블TV에 가입하시면 보실 수 있습니다.