

알뜰 생활로 'IMF' 이기자

중고품시장·할인매장 이용자 '복적' 창업교실·정신재무장 강의 '인기'

IMF의 거친 한파가 이웃의 얘기가 아니라 바로 나의 일로 닥쳐왔다. 나와 가정, 일터, 일터를 잃어버린 사람도 바뀌지 않으면 살아갈 수 없다. 각종 알뜰장터를 활용해 알뜰가계를 꾸려야 한다. 일터에서도 비상한 각오가 필요하다. 새출발의 각오와 준비도 다잡아야 한다. 가정에서는 각종 매체에서 전해주

거나 이웃에게서 들은 알뜰정보를 꼼꼼히 챙겨야 한다. 각 지역마다 알뜰장터에 가면 조금의 다리품을 들여 몇 배의 득을 올릴 수 있다. **알뜰결혼식** 36만원으로 결혼식을 치를 수 있다. 경실련은 5월 31일까지 '알뜰야외결혼식' 프로그램을 운영한다. 전통혼례 (02)766-5390~4, 현대식혼례

(0343)23-0465~6. **중고품시장** 서울에서만 중고품시장 등 상설전시장 10여곳에 이른다. 녹색가게서초점(591-6060), 은평점(388-6341) 동대문점(246-1281), 경기과천점(500-1357). 모두 월~금요일 오전10시부터 오후4시까지 문을 연다. 중소기업연합회 상설전시장(477-6006~7)에서는 의류와 신발구두 가방 지갑 등을 시종가가의 40~50% 할인판매한다. 식생활비절약을 위한 프로그램도 있다. 부천시 농촌지도소는 주말농장을 분양한다. 1가구당 6평씩 3만원이다. (032)612-5959. 지방교육청이나 구청별로 교복물려주기 행사도 있다. **점터·창업교실** 직장인이나 실직자들은 이 기회를 자기개발 또는 전환점으로 삼아야 한다. IMF침체와 시민선방(포)에도 자주 들러 재충전과 정보획득의 기회로 활용해야 한다. 서대문구청에서는 매주 창업교실을 무료로 운영하고 있다. 02)330-1365~7. 인

력은행의 활용도 좋은 방법이다. 서울 (02)874-1350~4, 대구 (053)257-6491~4, 광주 (062)514-4230~7, 부산 (051)817-1991 808-1990, 인천 (032)426-2929 428-0860~2, 경기 (0331)221-8400 8415~8, 대전 (042)487-1919. **성공스토** 지난 2일부터 'IMF피자 성공인생 설계스토'가 열리고 있는 서울역삼동 퍼스널 섀세스 아카데미(PSA, 538-7070) 강의장에는 신청자들이

해도하고 있다. 대부분 실직자들이지만 직장인도 있다. 전문가들은 습관을 벗어날 것을 강조한다. 한가지 우화, 서커스에 가 보면 거대한 코끼리가 작은 나무말뚝에 매여 꼼짝 않고 서 있는 것을 볼 수 있다. 코끼리는 쇠사슬을 끊을 수 있는 충분한 힘을 갖고도 도망갈 생각을 않는다. 바로 어렸을 때부터 쇠말뚝에 묶은 쇠사슬로 묶여 있었기 때문이다. PSA가 류현열 컨설턴트이라는 "사람이 습관을 만들고 습관은 그 사람의 일생을 만든다. 매일 쉽게 할 수 있는 것, 새로운 것, 시간이 짧게 소요되는 것, 추가비용이 필요 없는 것부터 시작하자"고 권유한다.

정성운 기자

빌 클린턴 美 대통령의 성추문(性醜聞)이 끊이지 않고 있다. 전 백악관 여직원 모니카 르윈스키와의 이른바 지퍼게이트(Zipper gate)로 지구촌에 뉴스거리를 제공한 클린턴은 이미 카바레 가수, 변호사, 전 백악관 직원 등 5명의 여인과 추문을 뿌린 바 있다. 전세계에서 가장 강력한 권력을 누리면서도 끊임없이 추문을 뿌리는 그의 모습을 볼 때 뉴욕의 뿌리가 얼마나 깊은가를 짐작할 수 있다. 유희의 가장 큰 원인으로 지적되고 있는 '애욕'. 경정은 이를 어떻게 보고 있을까. <편집자 주>

애욕 꽃을 꺾는 일에만 팔려 마음에 끈질긴 집착을 가지고 애욕에 빠져 허억하는 사람은 마침내 죽음의 악마에게 정복당한다. <법구경> 모든 애욕을 버리고 떠나 물들지도 않고 가까이 하지도 않아 욕심의 불꽃을 잘 보라지 않았나니 모든 부처 어머니는 항상 깨끗하리라. <대본경> 부처님은 항상 여섯 가지 감각의 문을 잘 단속하고 여섯 가지 경계에 집착하지 말며, 애욕의 맛을 잘 보라지 않고 혼계하셨다. 그런데 비구들은 부처님의 교훈을 받들지 않고 이익(利養)을 탐하여 구하고, 거짓으로 청렴한 체하며 고요한 곳에 앉아 있다. 그러나 마음은 흐르고 달리며 다섯 가지 쾌락에 탐착한다. 즉 빛깔과 소리와 냄새와 맛에 홀리고 어지럽혀 무명(無明)은 마음을 덮고 애욕의 맛줄을 얽고 묶는다. 그리하여 바른 생각과 깨달음의 뜻인 도품(道品)의 재물을 모두 잃고 마는 것이다. <백유경> 부부나야! 여러가지 욕심으로 말미암아서 그것이 애욕의 성품이 생김을 돕는데 그 애욕을 버릴 수가 없어서 삭가지 업장을 짓게 되나니 그 때문에 나고 죽는 유희가 계속하게 되나니. 모든 세간의 부부가 혼

인하여 교합해서 부모와 자식이 서로 남아 끊이지 않나니 이러한 것들은 욕망을 탐함으로써 업장이 된 것이다...너는 나의 마음을 사랑하며 거든 나는 너의 얼굴을 어찌하여 버리고 내가 너의 마음을 사랑하며 너는 나의 마음을 어찌하여 버려 이러한 인연으로 백천겁이 지나도록 항상 얽매어게 되나니라. 오직 욕망과 살생 그리고 도적질, 이 세 가지가 모든 악의 근본이 된다. 그러한 인연으로 업장과 과보가 서로 연속되나니라. <능엄경> 네가 지금 나고 죽는 애욕의 흐름을 거슬러서 그 흐름의 근원으로 돌아가서 나고 죽음이 없는 데에 이르러자 한다면 마땅히 이 여섯 가지 네가 작용하는 감각기관이 어느 것이 합

하고 어느 것이 떠나며, 깊고 얕으며, 원만하게 통하고 어느 것이 원만하게 통하지 못하는 것인지를 짐작해 알아야 한다. <능엄경> 너희들이 단지 정제어린 생각(情念)을 소제하고 허망한 인연을 단절할 수 있으며 세상 일체의 애욕경계에 대해 마음이 마치 목석과 같아질 수 있다면 어서 삭가지 업장을 짓게 되나니 그 때문에 나고 죽는 유희가 계속하게 되나니. 모든 세간의 부부가 혼

시민선방-쉼터 "실직자들 오세요"

경제한파로 인해 실직자들이 늘어남에 따라 각 사찰에서는 이들을 위한 시민선방 및 쉼터 마련에 팔을 걷어 부치고 나섰다.

사찰에서 개설한 쉼터는 대부분 '참선지도' '산행' '3천배정진' 등의 실직자들의 마음을 안정시킬 수 있는 프로그램을 운영하고 있는 것이 특징이다. 전화 예약 및 컴퓨터를 무료로 사용할 수 있으며, 취업정보도 제공한다.

3일 동안 '단기출가학교'를 계획하며 춘천 석왕사(주지 백운)는 유치원을 개조한 공간에 침실을 제공하며 단기 수행프로그램을 개최한다. 지도법사와 자원봉사자를 쉼터에 상주시키는 남양주 불암사(주지 일면)는 신형상담과 기초 교리 강의에 초점을 맞춘 방

● 시민선방

군포 개원사	(0343)98-8001
성북동 집상사	(02)3672-5945
우이동 도선사	(02)993-3161
부산 해운정사	(051)746-4816
충은일하는 사람들의 모임	(0351)848-6114
불교발달연구원	(02)736-6202
선원협중앙선원	(02)734-9654
수선회	(02)732-5960
대구 거사당장법회	(053)423-8626

● IMF 쉼터

종단협 총지사	(02)3452-7485
장성 백암사	(0685)92-7502
부천 석왕사	(032)663-7771
영천 은혜사	(0563)35-3318
춘천 석왕사	(0361)52-5040
목동 법안정사	(02)646-4975
남양주 불암사	(0346)65-8345
광주 광복사	(062)222-7801
대구 동화사	(053)427-1907

공대교수를 벤처연합 결성

공대교수들이 주도해 독자적인 아이디어를 지닌 대학생과 기업체 및 사업자를 지원할 투자자를 연결하는 한국형 벤처연합체를 만들었다. 이미 한국과학기술원 서울대 포항공대 부산대 등 29개 대학 및 대학원 벤처동아리 결집체인 한국대학생벤처창업연구회 지도교수와 회원들이 6일 참여를 선언했다.

지구스타 복돋기 자선공연

세계적 스타들이 10월 10일 서울에서 북한어린이 돕기 자선행사를 펼친다. 이 행사에는 가수 마이클 잭슨, 싱어가 플라시도 도밍고, 영화감독 스티븐 스필버그 등 세계적인 스타 50여명이 참가할 예정이며, 예상수익금 3억달러는 북한어린이 돕기에 쓰여진다. 김대중 대통령당선자의 최규선 특보가 이 행사를 추진하는 것으로

청소년 덩치 커졌어도 약골

초중고 학생들의 키와 몸무게 등 체격은 커지고 있으나 시력·체력 등 체질과 달리기 능력 등이 체력은 계속 나빠지고 있는 것으로 나타났다. 교육부는 1일 지난해 전국 초중고생 777만명의 체격·체질·체력을 검사해 표기분석한 '97년도 학생신체검사결과'를 발표했다. <체격>키는 10년전보다 남학생이 평균 3.87cm, 여학생이 2.9cm가 더 커졌다. 고3남학생의

평균키는 172.15cm, 여학생은 160.33cm로 커졌다. 몸무게는 10년전에 비해 남학생이 평균 4.8kg, 여학생이 3.2kg 더 늘었다. 그 결과 고3 남학생의 평균 몸무게는 64.1kg, 여학생은 54.7kg으로 늘었다. <체력>초중고생 모두 100m 달리기·제자리멀리뛰기·턱걸이(여: 팔굽혀펴달리기)·윗몸일으키기·던지기·오래달리기 등 6종목의 기록이 나빠져 체력이 점

점 떨어지고 있는 것으로 나타났다. 고1년생의 경우 남학생의 100m 달리기 기록이 평균 15초로 10년전보다 0.2초 느려졌고 턱걸이는 평균 6.2회로 2.4회, 던지기는 45.5m로 3.4m가 각각 줄었다. <체질>전체 학생의 20% 가량인 170만명이 근시 원시 난시 등 굴절이상(시력약화)으로 나타나 매년 늘어났다. 시력은 고학년으로 갈수록 나빠 100명당 초등학생 14명, 중학생 35명, 고교생 39명꼴로 안경을 끼고 있는 것으로 조사됐다.

청소년 덩치 커졌어도 약골

2일 밝혀졌다. 이산가족면회소 설치키로 한반도에 적절한 장소에 남북 이산가족면회소와 우편물교환소가 설치되며, 교향방문도 적극 추진된다. 또 이산가족 통합정보센터도 설치, 이산가족 교류관련 서비스가 제공된다. 대통령직인수위는 5일 이같은 내용의 조속한 실현을 위해 새정부 1백대 과제 선정키로 했다.

반도체 산업스파이 16명 적발 삼성과 LG반도체 등 세계적 반도체 기술을 몰래 빼내 대만에 유출한 전자제품업체 간부와 연구원들이 2일 김모씨 등 16명을 무더기로 검찰에 적발됐다. 이들이 빼낸 기술은 삼성전자가 6년간 7천여원의 연구비를 들여 개

발한 최신 기술로 올해 1백60억달러 수출을 목표로 하고 있다. 음대교수가 고액 불법레슨 서울시교육청은 1일 음대 지방생들을 상대로 불법 실기과외를 한 이·나모 교수 등 4명을 적발, 고발했다. 이들은 지난해 5월부터 최근까지 서울시내 한 오피스텔에서 입시생 8명에게 시간당 8~12만원을 받고 바이올린 개인레슨과 수하의를 했다.

한강잔치 무의탁노인과 함께

한강잔치를 마다한 어머니의 뜻에 따라 잔치비용 1백50만원으로 무의탁노인 위문잔치를 열어줘 화제가 되고 있다. 이순열씨 형제들은 4일 서울서대문구 독립문소공원에서 한길봉사회와 함께 5백여명의 노인들에게

반도체 산업스파이 16명 적발

삼성과 LG반도체 등 세계적 반도체 기술을 몰래 빼내 대만에 유출한 전자제품업체 간부와 연구원들이 2일 김모씨 등 16명을 무더기로 검찰에 적발됐다. 이들이 빼낸 기술은 삼성전자가 6년간 7천여원의 연구비를 들여 개

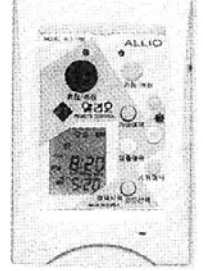
음대교수가 고액 불법레슨

서울시교육청은 1일 음대 지방생들을 상대로 불법 실기과외를 한 이·나모 교수 등 4명을 적발, 고발했다. 이들은 지난해 5월부터 최근까지 서울시내 한 오피스텔에서 입시생 8명에게 시간당 8~12만원을 받고 바이올린 개인레슨과 수하의를 했다.

신상품

"다기능 조명등 스위치"

ON-OFF 조작은 물론 도독 침입 예방, 알람 및 멜로디 등을 수행할 수 있는 '다기능 조명등 스위치'가 출시됐다. 스위치만 교체하면 각 가정에서 사용하는 TV, Audio, 등의 가전제품 리모콘을 그대로 병행해 사용할 수 있는 이 제품은 취침전 소등시간을 미리 설정



해 놓으면 잠이 들어도 예약된 시간에 소등 된다. (주) 알리오. 4만4천원~4만9천원. (02)830-5041

財團法人 韓國佛敎法華宗維持財團

理事長 朴本基 (惠耕)

監事 朴宋金 鄭金李 金朴 春柱大 鎮裕英 在光 新弘成 英嫻姬 鉉熙

(法眞普坡妙妙仙慧) (雄諱醒南宣喜潭光)

西紀一九九八年一月三十一日

韓國佛敎法華宗

추천 옥산가 옥의 신비!

氣(기)는 생명력, 강한 기를 당신에게!

▲옥산가 옥 조각이 식물 10종류 혹은 손의 분말배양이 함유되어 연속 사용인 1.5V 연속사용후 3.0V로 체내전압 상승

임파파(이) 현상으로, 건강에 가장 중요한 물질인 20여종의 뇌내오르반 분비를 활성화시켜 모든 병을 호전시킵니다.

정혈 혈액순환, 고혈압, 당뇨, 신경통, 관절염, 두통, 불면증, 심장병, 귀울림, 치매, 신장병, 갱년기장애, 피부미용, 생리통, 요통, 스트레스, 화병, 노화방지...

꾸준히 사용해 보십시오. 참으로 잘 들립니다.

북경중의원 부속중의연구소 임상실험

중국내 내치병 환자를 상대로 임상실험 결과

불면증 96.9%, 심장질환자 92.9%, 귀울림 91.3%, 어지러움증 91.3%, 두통 83.3%, 고혈압 77.8%, 관절염 60%의 놀라운 치료 효과를 기록했다. (93.2.17 서울신문)

유산가 옥이 귀한 것은 아니지만, 한에서 소중하게 다루는 것은 귀한 것입니다. 유산가 옥을 구입해서 사(만) 효과가 있습니다.

사용시 중구 을지로 2가 50번지 (뜨림당 벽화점 지하상가 입구) 777-0105 (우편번호)

홍화마을

홍화씨로서는 우리나라 최초로 미국식품 의약품안전국(F.D.A) 품질공인!!

홍화씨의 효능은 이제 국민 모두가 잘 알고 있습니다.

민속 홍화씨

작목반 박래환

TEL 053)943-9371 02)3431-0743/0522)61-4424 FAX 053)943-9371

2천만의 깨달음을

참수행으로 이끄는 신명의 길잡이.

현 대 불 교

부산지사 051-634-5114

광주지사 062-375-9986

대구지사 053-768-8008

목포지국 0631-281-2534

속초지사 0392-636-3923

북인천지국 032-541-8770

청주지사 0415-63-3873

강릉지사 0391-43-5599

인천지사 032-461-3461

춘천지사 0361-241-0633

대전지사 042-625-1080

안산지사 0345-411-4580

진주지사 0591-747-0106

마산·창원지사 0551-84-0735

공주지국 0416-55-0020

고성지국 0556-72-0078

예산지국 0458-33-5097

포항지국 0562-252-7749

고양지국 0344-912-2323

영주지국 0572-34-3429