

만신

명성여고 교직원 수련대회

명성여자고등학교(교장 이원주)는 구립 20~21일 경기도 화성 신흥사 청소년수련원에서 제1회 교직원 불교수련대회를 가졌다.



수련대회에서는 30여년간 청소년 교화에 헌신해온 성일스님(신흥사 주지)의 체험담 중심의 특강과 불자 교사의 사명감에 대한 정락스님(용주사 주지)의 설법이 있었다. 또 발우공양, 108배, 반야심경 사경, 참선, 독경, 등 실용있는 수행일과로 진행됐다.

대불련 36년차 일꾼워크샵

전국대학생불교연합회(회장 박성철)는 13~16일 괴산 다보수련원에서 36년차 지회지부 활동일꾼 워크샵을 개최한다.

50여명의 지회지부장 및 소임자들이 참여하는 이번 워크샵에서는 대학 내에서의 불교학생회 역할과 전망, 불교통일운동에 대한 새로운 모색, 정보통신의 미래사회에 활용가능성과 가치 등에 대한 강의와 도반 느끼기 프로그램 등이 진행된다. 또 36년차 회장의 정책발표와 토론의 시간도 갖는다.

서울불청 김인택회장 취임

대한불교청년회 직할 서울불청(회장 김인택)은 16일 지장빌딩 내 만해교육원에서 제 13대 회장 취임식을 거행한다.

‘IMF 극복’ 주부들도 나선다

교계복지관 취업 프로그램 마련

‘절약’이 불가 주부들의 화두가 됐다. 아울러 주부들에게 일은 이제 ‘선택’이 아닌 ‘필수’가 돼버렸다. 기업마다 불어닥친 경영합리화 바람 속에 한창 나이의 가장들이 실직자로 내몰리

구로종합사회복지관(관장 도후스님)은 갑자기 조여드는 현실에 대한 주부들의 부담감을 덜어주기 위해 주부취업대비 요리사자격증취득반을 마련했다. 12일 3개월 과정으로 개강한 한식조리사

내담계 아이들의 웃을 직접 만들어 가정경제도 살리고 가족간 사랑도 나눌 수 있는 기회. 무엇보다 홈패션, 옷수선, 양재 등의 강좌 수료 후에는 부업으로 방법을 모색해 볼 수 있어 주부들의 관심을 끈다.

그밖에도 중리종합사회복지관의 헤어커트자격 취득반, 자동차정비반, 덕유사회복지관의 종이접기반, 우산종합사회복지관의 피부관리반 등 주부들이 쉽게 할 수 있으면서 가정·사회 전반적으로 활용도가 높은 강좌를 다양하게 선보이고 있다. 수강료 또한 2~3만원대로 저렴한 알뜰주부들의 발길이 이어질 것으로 전망된다.

도필선 기자

◇교계 복지관 취업관련 강좌

Table with 3 columns: 복지관, 강좌, 날짜. Lists various vocational training courses and their schedules across different welfare centers.

요리사·이미용 자격증 대비반 개설 홈패션·옷수선 등 부업강좌도 다채

는 이즈음, 직접 취업전선에 뛰어들어 가정경제를 떠받쳐 보려는 주부들이 크게 늘어나고 있는 가운데 교계복지관들이 한식조리사 자격증대비반, 아이옷만들기반 등 가정경제살리기 프로그램을 속속 내놓고 주부들을 향해 손짓하고 있다. <대표 참조>

자격증 대비반이 그것. 또 13일에는 취미요리반도 개강했다. 두송종합사회복지관(관장 지현스님)은 주부들의 합리적인 소비를 이끌어내면서 부업으로 활용할 수 있는 홈패션, 옷수선 등의 강좌를 내놨다. 살림승씨 아무진 아



◇성도절을 맞아 전국사찰 및 사암연합회 주최 문화예술제가 잇달아 개최됐다. 사진은 지난 5일 구룡사에서 열렸던 다라니합창단의 '남도인연' 연주 모습.

구룡사 문화행사로 성도절 봉축

북춤·수화노래 합창...보리심 다져

“올~머니 반~매출~ 올~머니 반~매출~” 울려 퍼지는 노랫소리에 맞추어 움직이는 무용단의 몸짓은 장엄한 분위기를 연출한다. 5일 밤10시 양재동 구룡사(주지 정우) 대법당. 부처님이 깨달음을 얻으신 ‘성도절’을 맞아 개최한 문화예술행사로 열기가 한창이다. 북장단 소리에 맞춰 박수치며 사물놀이팀의 빠른 손놀림에 절로 흥이 겨워 몸을 흔드는 불자들도 보였다. 구룡사 다라니합창단의 수화노래

‘우리도 부처님 같이’로 막을 연 이날 공연은 어린이예술단의 ‘한국무용’, 전국관소리동호인연합회의 ‘소리한마당’ ‘북춤’ 등에 이어 ‘사랑으로’를 1천여 신도들이 함께 수화로 부르며 성도절 전야제를 마쳤다. 공연을 끝까지 지켜본 구룡사 주지 정우스님은 “성도절은 부처님의 깨달음을 모아 불자들이 발심할 수 있는 기쁨날”이라며 “부처님 되신날을 축하하기 위해 해마다 철야정진에 앞서 문화행사를 마련한다”고 말했다. <일>

건강 365일 <10> 인동초



최근 김대중 대통령당선자로 인해 심심찮게 거론되고 있는 약초가 있어 관심을 끈다. 바로 인동초다.

김 당선자는 스스로를 엄동설한을 이겨내고 초여름에 꽃을 피우는 인동초(忍冬草)에 비유했다. 혹독했던 40여년간의 파란만장한 형극의 세월을 이겨내고 대권 도전 4수만에 대통령 자리에 오른 자신의 인생역정이 인동초 그 자체와 닮았다고 여겼던 것 같다.

추운 겨울에도 마르지 않는다고 하여 불여진 인동초, 인동등(忍冬藤)이라고도 한다. 인동초의 꽃은 금은화라 하며 한방에서는 활기와 맛을 그늘

에 열이 오르는 것 같으며, 입이 마르고, 변비가 온다. 소양인 체질에 많이 나타나는 증상이다. 위장에서는 우리 몸에 필요한 전해질 즉 정액을 생산한다. 이 전해질이 부족하면 무릎관절염이 생긴다. 또 자궁에 염증을 부르는 원인이 된다. 위장신경이 자궁

덩굴은 무료 관절염에 특효 토종닭과 달여 10일간 복용

에 말려 염증성 질환에 귀하게 쓰고 있다. 50대 전후에서 생기는 흔한 병 중에 하나는 관절염이다. 사람 누구나 지니고 있으면서 버리려고 애쓰는 삼독심 가운데 으뜸인 탐심이 있다. 욕심이 채워지지 않으면 갈등을 일으키며 위장에 화가 끓어오른다. 위장이란 오곡을 집어넣는 창고다. 음식을 과하게 먹으면 위에 탐이 생기고 위장이 스트레스를 받아 염증이 생긴다. 속이 더부룩하고 쓰리며, 명치에 무언가 매달린 것 같으며, 가슴이 답답하고, 얼굴

과 무릎관절에 연결되었기 때문에 이같은 증상에는 인동덩굴이 특효다. 병은 원인치료가 무엇보다 중요하다. 소염진통제나 호르몬으로 아플 때마다 모면하는 식의 치료로는 관절염을 완치할 수 없기 때문이다. 복용법 인동초 600g과 덩굴, 내장을 모두 제거한 토종닭 한마리를 찜통 속에 넣고 3시간 정도 달여 식힌다. 기름을 모두 걸러낸 후 하루에 두차례 커피 한잔 정도씩 10일동안 꾸준히 복용한다.

만화 백야경 이향원

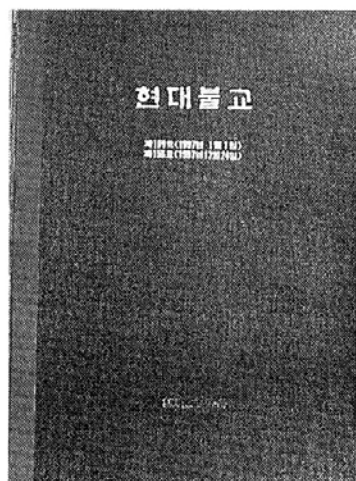
A comic strip titled '백야경' (White Night) by Lee Hyangwon. It depicts a doctor and a patient in a humorous and somewhat dark setting, with dialogue bubbles and various actions.

불법의 생활화 · 현대화 · 세계화

살아있는 法語 살아있는 佛敎史料!

'97년 판

현대불교신문 합본집 예약접수



'97년 합본집

이천만 불자의 참대변지, 수행의 길잡이인 '현대불교신문'이 '97년 한해를 총집결한 합본 '97년판을 발간합니다.

- 합본집('97년판) : 제109호(1997년. 1.1)-제156호(1997.12.24)
■ 가 격 : 60,000원(발송비 별도) *할인가격 : 54,000원
■ 예약접수기간 : '98년 1월 24일까지
■ 입금계좌 : 국민은행 023-25-0007-617 현대불교신문사
■ 구입신청 : 현대불교신문사 경영관리국