

세계의 선불교 현황

# 선의 태동 '동양' ... 선의 활용 '지구촌'

한국불교의 근본사상은 화엄사상(華嚴思想)을 통한 대승적 세계관과 선(禪)을 통한 마음의 자각이다. 특히 깨달음을 대체(大體)로 삼는 선불교는 한국불교뿐만 아니라 민족문화의 가장 강력한 전통과 사상적 영향을 이루고 있다.

승한 신라 선승들의 가르침은 신라 불교교단으로부터 이단시되었다. 신라 선승들은 점차 독자적인 선문을 세우고 나말여초라는 변혁기의 불교를 이끌어 나갔다.

선불교는 그 발생지 인도에서보다 중국에서 진정한 발전을 이룬 불교의 중국적 형태로 평가받을 정도로 창조적인 발전을 거듭해왔다. 중국선은 초조 보리달마와 그의 직계그룹 혜가·승찬·도신·홍인 그리고 중국선의 진정한 출발점으로 일컬어지는 혜능(638~713)과 혜능의 동문이면서 북조선(北宗禪)을 세운 신수

개과정에서 가장 심각하게 나타난 사상·계보상의 논쟁을 불러일으켰다. '남종의 돈오와 북종의 점오' 논쟁이 그것이다. 당대(唐代)종법에 들어서 중국선은 각 계통의 선승들이 법맥과 선사상, 지역적 분포를 계기로 조동종, 임제종, 위양종, 운문종, 법안종으로 총괄되는 선종5가의 시대를 열면서 황금기를 구가한다. 북조 시대에는 운문종과 임제종이 활발한 운동 세력을 갖고 있었으며, 특히 임제종의 활

을 중시하는 목조선은 송대 선종의 대표적 형태로 발전하며 많은 논란을 불러일으켰다. 원(元)·명(明)·청대(淸代)에 들어서 중국선종은 원대의 라마교 우대와 정토사상이 포함된 염불선으로 변용되면서 쇠퇴기에 접

어든다. 그러나 조동종 선과 임제종 간화선의 전통은 그 맥을 잇는다. 문화혁명으로 쇠퇴했던 중국불교는 개방 후 선불교 연구를 빠른 속도로 그 폭을 넓히면서 깊이를 더하고 있다.

**전래** 최초의 한국 선불교는 신라 진덕왕 4년(650) 범람(法朗)선사가 입당(入唐)하여 중국 선종의 제4조 도신(道愷)의 선법(禪法)을 전해온 것이 그 시원이다. 따라서 한국 선불교의 최초 전래는 이미 7세기 중반에 이루어졌음을 알 수 있다.

**전개** 나말여초에 성립되어 한 구산선문은 고려 선종(宣宗)대까지 그 법맥이 계승되나 점차 선교융합의 길을 가게 된다. 이때 나타난 보조국사 지눌(智訥)은 교단의 부패와 선교(禪敎)의 대립으로 인한 고려불교의 난맥을直し하고 선종의 중흥을 위해 많은 노력을 기울였다.

**중국禪** 수·당대 선종 면모 갖춰...송대 목조선 부흥 (606~706)까지의 수당(隋唐)시대 선종으로서의 면모를 갖추게 된다. 중국 선종은 4조 도신(580~651)과 5조 홍인(弘忍)에 독자적 의식과 청규의 율령을 형성하면서 하나의 교단으로 정착됐다. 이어 6조 혜능과 신수에 의해 선의 무대가 남북으로 갈라지면서 남종선과 북종선이 라는 새로운 판도를 형성했다. 혜능을 정점으로 하는 남종선과 신수를 정점으로 하는 북종선은 중국 선종의 전

통은 더욱 활발히 전개됐다. 이후 송대(宋代)에서는 선종5가와 임제종으로부터 파생된 황룡파(黃龍派)와 양기파(楊岐派)가 분립되고, 이 가운데 양기파의 대혜종교(大慧宗杲, 1096~1163)로 대표되는 간화선과 조동종의 광지정각(宏智正覺, 1091~1157)으로 대표되는 목조선이 선불교의 주류를 이루면서 오가칠종(五家七宗)시대의 막이 오른다. 화두를 참구해 견성을 목표로 하는 간화선과 좌선



◇서구에서 선은 철학·예술·문학 등 각 분야의 학문적 연구토대로 자리잡고 있으며, 일상생활에도 많은 영향을 끼치고 있다. 사진은 미국인들이 모여 선에 대한 강의를 듣고 있는 장면.

## 한국불교의 선택

선종맥의 성립과 전개는 783년에 입당, 마조도일(馬祖道一)의 남종선(南宗禪)을 이은 가지산문(迦智山門)의 개조(開祖) 도의(道義)를 비롯 입당 선승들에 의해서 시작된다. 구산선문이란 도의가 귀국한 821년부터 가장 늦게 이엄(利嚴)의 수미산문(須彌山門) 성립까지 932년에 이르는 112년간 나말여초(羅末麗初) 선승들에 의해 전개된 선문의 근본도량 아홉 곳을 말한다. 신라 하대(下代) 불교는 화엄을 중심으로한 교학불교의 이론적 변태함으로 지나치게 화려하고 귀족적이었다. 따라서 혜능(慧能)의 자성정심(自性淨心)과 마조의 평상심도(平常心是道)의 자각을 계

## 나말여초 구산선문 禪불교 기틀 경허스님 현대 한국선 중흥조

(太古普愚)이래 조선 청허휴정(淸虛休靜) 문화의 4대문파로 그 법맥이 이어져 현대 조계종에 이르고 있다. 현대 한국선의 중흥조 경허스님(鏡虛惺牛)과 그의 법을 이은 만공월면(滿空月面)과 용성진종(龍城震宗), 한암중원(漢巖重遠) 등은 선과 교를 겸비한 고승으로서 수행과 포교, 후학 양성에 큰 발자취를 남기고 있다. 이들에 의해 전개된 현대 한국 선불교는 일년에 두 차례의 정기적인 수선안거(修禪安居) 전통을 회복, 현재 전국 70여곳의 선방에서 평균 2천여명의 수좌가 수행하고 있다.

## 일본禪

중국에서 이식된 일본 선불교는 수많은 선어록과 연구서의 출판 성과를 남기는 등 세계의 불교학계를 압도하고 있을 정도로 그 연구나 문화가 세계적인 수준에 도달했다는 평가를 받고 있다. 일본에 선의 존재가 본격적으로 알려진 것은 송나라에서 임제종 황룡파의 선택을 전해온 영서(榮西, 예시야:1411~1212) 1235~1308)과 대등국사(大燈國師) 종봉묘초(宗峰妙超, 1282~1337), 관산혜현(關山慧玄, 1277~1360)으로 이어지면서 응(應)·등(燈)·관(關) 3대 불리우는 일본 임제종의 정통파가 성립돼 그 법맥이 오늘날까지 전래되고 있다. 일본 임제종의 정통임을 자처하는 묘심사파에서는 백은혜학(白隱慧鶴, 1685~1768)이 배출돼 일본 임제종의 중흥자이자 일본 근세 임제선의 시조로 불리게 된다.

## 명상, 과연 禪인가

명상을 선(禪)이라고 말할 수 있는가. 이에 대한 학계의 정설은 아직까지 없다. 따라서 선과 명상에 대한 학자들의 견해도 분분하다. 선과 명상의 과정과 목적, 그리고 북방불교와 남방불교의 관점에 따른 시각차가 있기 때문이다. 그러나 불교학을 공부하고 직접 수행경험이 있는 스님들은 거의 대부분이 선과 명상은 분명히 다른 것이라고 단언한다. 형태와 과정은 비슷한 측면이 있으나 목적이 다르다는 주장이다. 동국대 불

## 20세기 명상 등 수행법 활성화...동양으로 역수출

적·형이상학적 요소를 가미한 해석을 내놓은 것이나 독일의 종교학자 루돌프 오토(Rudolf Otto)가 선을 신비주의로 분류한 것이 그것이다. 또 미국에서는 선불교가 기존사회에 대해 비판을 가한 비트 젠(Beat-Zen)과 금욕과 엄격한 수행을 강조한 스쿼어 젠(Square-Zen)이라는 두 가지 유형으로 수용되기도 했다. 여기에 일본 조동·임제종의 선 지도자들이 자파의 수행법을 지도한 것이나, 기독교인들이 자신들의 영

## 서구禪

적 생활에 도움을 얻기 위한 방편으로 수용한 것도 선의 다양성을 증가시키는 요인으로 작용했다. 이렇게 다양한 경로와 형태로 이식된 선에 대한 서구인들의 관심은 철학, 사상, 예술, 문학, 정신분석학 등 각 분야에서 활발한 학문적 연구가 이뤄지고 일상생활에도 지대한 영향을 미치고 있다. 이들 분야의 전문가들은 선의 사상과 가치관에서 영감을 얻고 새로운 사상과 작품, 새로운 치료법을 창조해내고 있다. 이같은 현상을 반영하듯 최근들어 서구에서 유행하는 불교수행법이 국내에 유입되고 영어권에서 출판된 선문헌, 선 해설서가 역수입되는 현상이 벌어지고 있다. 서구사상과 문화에 맞게 정착된 불교와 이를 토대로한 명상법이 불교문명지에 뿌리내리려 한다. 1천6백년 불교역사를 지닌 우리는 어떻게 받아들여야 할까.

## 서구禪 20세기 명상 등 수행법 활성화...동양으로 역수출

적·형이상학적 요소를 가미한 해석을 내놓은 것이나 독일의 종교학자 루돌프 오토(Rudolf Otto)가 선을 신비주의로 분류한 것이 그것이다. 또 미국에서는 선불교가 기존사회에 대해 비판을 가한 비트 젠(Beat-Zen)과 금욕과 엄격한 수행을 강조한 스쿼어 젠(Square-Zen)이라는 두 가지 유형으로 수용되기도 했다. 여기에 일본 조동·임제종의 선 지도자들이 자파의 수행법을 지도한 것이나, 기독교인들이 자신들의 영

산문(山門)	도량	개산조(開山祖)	위치	종지(宗旨)
가지(迦智)	보림사(寶林寺)	도의(道義) 783~821	전남 장흥군 유치면 봉덕리	무념무수(無念無修) 선종수행법(禪宗修行法)
실상(實相)	실상사(實相寺)	홍척(洪척) ?~828	전북 남원군 산내면 입석리	무수무중심(無修無中心) 선종수행법(禪宗修行法)
동리(洞裏)	태안사(泰安寺)	혜철(惠哲) 785~861	전남 곡성군 죽곡면 원당리	무성이설(無聲以說) 선종수행법(禪宗修行法)
회양( 회陽)	봉암사(鳳巖寺)	지선(智洗) 824~882	경북 문경군 가은면 원북리	간심일언(看心一言)
봉림(鳳林)	봉림사지(鳳林寺址)	현유(玄遊) 787~868	경남 창원군 상남면 봉림리	제법개공(制法開公) 선종수행법(禪宗修行法)
성주(聖住)	성주사지(聖住寺址)	무엄(無嚴) 800~858	충남 보령군 미산면 성주리	일심일언(一心一言) 선종수행법(禪宗修行法)
사굴(沙窟)	공산사지(公山寺址)	범일(梵日) 810~889	강원도 명주군 구정면 화산리	진귀조사(眞貴 조사) 교외발전(交外別傳) 선종수행법(禪宗修行法)
사자(師子)	법흥사(法興寺)	도윤(道允) 798~868	강원도 영월군 수주면 법흥리	목계도존(木界道尊) 법이교존(法以交尊) 선종수행법(禪宗修行法)
수미(須彌)	광조사(廣照寺)	이엄(利嚴) 870~936	황해도 벽성군 금산면 범정리	조동종지(調動宗地) 인능종도(仁能宗道) 선종수행법(禪宗修行法)

## 구산선문(九山禪門)

이후 원통대응국사(圓通大應國師)라는 국사호를 받은 남포소명(南浦紹明, 1235~1308)과 대등국사(大燈國師) 종봉묘초(宗峰妙超, 1282~1337), 관산혜현(關山慧玄, 1277~1360)으로 이어지면서 응(應)·등(燈)·관(關) 3대 불리우는 일본 임제종의 정통파가 성립돼 그 법맥이 오늘날까지 전래되고 있다. 일본 임제종의 정통임을 자처하는 묘심사파에서는 백은혜학(白隱慧鶴, 1685~1768)이 배출돼 일본 임제종의 중흥자이자 일본 근세 임제선의 시조로 불리게 된다.

## 명상, 과연 禪인가

명상을 선(禪)이라고 말할 수 있는가. 이에 대한 학계의 정설은 아직까지 없다. 따라서 선과 명상에 대한 학자들의 견해도 분분하다. 선과 명상의 과정과 목적, 그리고 북방불교와 남방불교의 관점에 따른 시각차가 있기 때문이다. 그러나 불교학을 공부하고 직접 수행경험이 있는 스님들은 거의 대부분이 선과 명상은 분명히 다른 것이라고 단언한다. 형태와 과정은 비슷한 측면이 있으나 목적이 다르다는 주장이다. 동국대 불

## 서구禪 20세기 명상 등 수행법 활성화...동양으로 역수출

적·형이상학적 요소를 가미한 해석을 내놓은 것이나 독일의 종교학자 루돌프 오토(Rudolf Otto)가 선을 신비주의로 분류한 것이 그것이다. 또 미국에서는 선불교가 기존사회에 대해 비판을 가한 비트 젠(Beat-Zen)과 금욕과 엄격한 수행을 강조한 스쿼어 젠(Square-Zen)이라는 두 가지 유형으로 수용되기도 했다. 여기에 일본 조동·임제종의 선 지도자들이 자파의 수행법을 지도한 것이나, 기독교인들이 자신들의 영

## 서구禪 20세기 명상 등 수행법 활성화...동양으로 역수출

적 생활에 도움을 얻기 위한 방편으로 수용한 것도 선의 다양성을 증가시키는 요인으로 작용했다. 이렇게 다양한 경로와 형태로 이식된 선에 대한 서구인들의 관심은 철학, 사상, 예술, 문학, 정신분석학 등 각 분야에서 활발한 학문적 연구가 이뤄지고 일상생활에도 지대한 영향을 미치고 있다. 이들 분야의 전문가들은 선의 사상과 가치관에서 영감을 얻고 새로운 사상과 작품, 새로운 치료법을 창조해내고 있다. 이같은 현상을 반영하듯 최근들어 서구에서 유행하는 불교수행법이 국내에 유입되고 영어권에서 출판된 선문헌, 선 해설서가 역수입되는 현상이 벌어지고 있다. 서구사상과 문화에 맞게 정착된 불교와 이를 토대로한 명상법이 불교문명지에 뿌리내리려 한다. 1천6백년 불교역사를 지닌 우리는 어떻게 받아들여야 할까.

## 서구禪 20세기 명상 등 수행법 활성화...동양으로 역수출

적 생활에 도움을 얻기 위한 방편으로 수용한 것도 선의 다양성을 증가시키는 요인으로 작용했다. 이렇게 다양한 경로와 형태로 이식된 선에 대한 서구인들의 관심은 철학, 사상, 예술, 문학, 정신분석학 등 각 분야에서 활발한 학문적 연구가 이뤄지고 일상생활에도 지대한 영향을 미치고 있다. 이들 분야의 전문가들은 선의 사상과 가치관에서 영감을 얻고 새로운 사상과 작품, 새로운 치료법을 창조해내고 있다. 이같은 현상을 반영하듯 최근들어 서구에서 유행하는 불교수행법이 국내에 유입되고 영어권에서 출판된 선문헌, 선 해설서가 역수입되는 현상이 벌어지고 있다. 서구사상과 문화에 맞게 정착된 불교와 이를 토대로한 명상법이 불교문명지에 뿌리내리려 한다. 1천6백년 불교역사를 지닌 우리는 어떻게 받아들여야 할까.

佛紀 2542年 戊寅年

## 모두가 함께 나누는 밝은 세상을 기원합니다.

大韓佛敎 曹溪宗  
한마음선원(禪院)

원장 대행  
주지 혜원

사부대중 일동

- ▶ 본원 : 경기도 안양시 만안구 석수동 101-62
- ▶ 전화 : 사무처 (0343)72-3100  
팩스 (0343)72-2746

- 국내지원 ●
  - 금강지원 충북 음성군 금강을 무극4구 산5-2 Tel : 0446-877-5000, 0462
  - 제주지원 제주도 제주시 영평하동 1500번지 Tel : 064-21-4662
  - 부산지원 부산시 영도구 동삼동 522-1 Tel : 051-403-7077
  - 광주지원 광주시 서구 치평동 201-5 Tel : 062-373-8801-3
  - 아산지원 충남 아산시 온천1동 13동 1049번지 Tel : 0418-44-1464
  - 울산지원 경남 울산시 중구 태화동 13블럭 9-2노트 Tel : 0522-44-0884
  - 대구지원 대구시 중구 남산1동 2105-2 대광빌딩 7층 Tel : 053-426-2779
  - 마산지원 경남 마산시 합포구 산호2동 405-107 2~3층 Tel : 0551-42-6638-9
  - 진주지원 경남 진주시 미천면 오방리 50 Tel : 0591-746-8163
  - 대전지원 대전시 서구 갈마동 344-21 Tel : 042-532-1481
  - 포항지원 경북 포항시 상도동 18-99 Tel : 0562-75-3163
  - 청주지원 충북 청주시 불명동 833 Tel : 0431-273-6946
  - 강릉지원 강원도 강릉시 송정동 989 Tel : 0391-651-3003
  - 통영지원 강원도 통영시 도천동 113-3 Tel : 0557-43-0642
- Overseas Branch 해외지원 ●
  - U.S.A (미국지원)
    - New York (뉴욕 플라시지원) 144-39.32 Ave. Flushing Ny.11354 Tel : 718-460-2019/ Fax : 718-939-3974
    - Washington (워싱턴지원) 7807 Trammell Rd. Annandale VA, 22003 tel/Fax : 703-560-5166
    - Los Angeles (LA지원) 210 N Catalina St. LA, CA 90004 Tel/Fax : 213-382-1711
    - Chicago (시카고지원) 7852 N. Lincoln Ave. Skokie IL 60077 Tel : 847-674-0811/ Fax : 847-674-0812
  - CANADA (캐나다 토론토지원) 20 Mobile Dr. North York, Ontario M4A 1H9 CANADA Tel : 416-750-7943
  - ARGENTINA (아르헨티나)
    - Buenos Aires (부에노스 아이레스지원) Miro 1575(1406) Cap.Fed Rep. of Argentina Tel : 541-921-9286/ Fax : 541-925-0054
    - Tucuman (투쿠만지원) El corte (Frente Policia) Avenida. Aconquiza Yerba Buena Tucuman Rep. of Argentina Tel : 5481-25-1400
  - GERMANY (독일지원) Broicherdorfstr. 102 41564 Kaarst, Rep. of Germany Tel : 49-2131-969551/ Fax : 49-2131-969552