

법회안내

통도사 부신포교원 (051)816-2241
 *초승달법회 12월 14일(일) 오후 6시
 *재가이화종 다종법회 12월 14일(일) 오후 8시
 *경주석굴암 어린이법회 매 주 일요일 오전 10시
 *주요인사 심산스님
 *주요인사 오전 10시
 *중고등부법회 매 주 일요일 오전 10시
 *일요법회 매 주 일요일 오전 10시
 *초하루기도 매월 1일(일) 오전 10시
 *지장기도 매월 18일(일) 오전 10시
 *관음기도 매월 24일(일) 오전 10시
 *부신불교거사법회 법회 매월 둘째, 마지막주 화요일 오후 7시

파주 도솔암 (0348)942-7703
 *인도법회 매월 1일(일) 오전 10시
 *산신기도 매월 15일(일) 오전 10시
 *주요인사 성조스님
 *주요인사 매 주 일요일 오전 10시 30분
 *산신제 대년 3월 16일(일) 칠야정진
 *산신제 대년 9월 10일(일) 칠야정진

보리원 (053)582-7611
 *어린이법회 매 주 일요일 오전 10시
 *중고등부법회 매 주 일요일 오후 2시
 *가족법회 매월 넷째 주 일요일 오전 11시

구림사 (02)877-2378
 *초하루기도 매월 1일(일) 오전 10시
 *신경기도 매월 1-3일(일) 오전 10시
 *반야법회 매월 15일(일) 오전 10시

금림사 (082)375-3191
 *정가법회 매월 18일(일) 오전 10시
 *창립법회 매월 둘째 주 일요일 오전 10시

법회안내를 원하는 사찰·단체는 주지스님(대표) 사진과 함께 보내주시면 성실히 게재하겠습니다.
 전화(02-722-4162)
 팩스(02-737-0698)

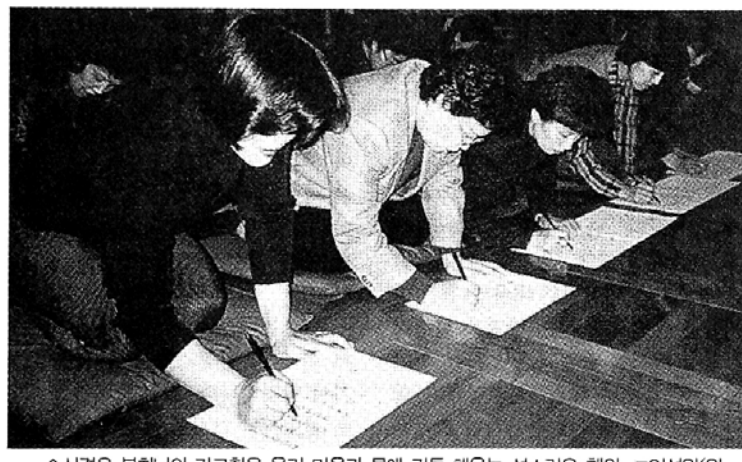
신행수첩

연기설·번뇌론 쉽게 강의

동산반야회 교리강좌
 부처님이 설하신 말씀을 체계있게 학습해 인간존엄의 참의미를 자각해보자.
 동산반야회(회장 김재일)는 14일부터 98년 2월 22일까지 동산법당에서 '불교교리 강좌'를 갖는다.
 매주 일요일 오후 6시에 열리는 이번 강좌에서는 △불교의 정의·특징·분류 △삼보·삼과설 △연기설 △사성제 △수도론 △번뇌론 △반야심경 강의 △수계의식 등을 무진장(前 조계종 포교원장)스님이 강의한다. (02)732-1206

"사경공덕은 무량하다"

능인선원 10·11일 사경대회
 경전의 법문을 한자 한자 정성을 다해 손수 쓰면서 그 의미를 살전하자는 뜻이 담긴 사경(寫經). 서울 포야동 능인선원(원장 지광)은 10·



◇사경은 부처님의 가르침을 우리 마음과 몸에 가득 채우는 성스러운 행위. 능인선원(원장 지광스님)은 10, 11일 양일간 사경대회를 개최한다.

11일 양일간 대법당에서 '사경대회'를 실시한다.
 능인대불의 복장 장엄을 위해 마련되는 이번 행사는 오전 10시부터 <반야심경>을 사경한다. 경의 문자들은 한자 한자가 우주 법계의 형상을 드러내고 근기에 따라 법을 펼쳐 중생을 이익되게 하니 사경 공덕은 예로부터 무량하다 하였다. 그 자체가 기도, 염불, 참선인 사경을 통해 소원성취를 발원해 보자. (02)577-5800

'성불로 가는 길' 설법

육주사 선지식 초청법회
 육주사(주지 현영)는 14일부터 98년 1월 4일까지 대광명전에서 '선지식 초청법회'를 봉행한다.
 성도일을 맞아 열리는 이번 법회는 △14일 회암스님(녹아원 주지) △21일 법광스님(통영 약수암 암주) △28일 지안스님(양산 통도사 승가대 교수) △98년 1월 4일 성립스님(김해 청량사 주지) 등의 순으로 '불자로서 지나야 할 수행자세'에 대해 법문한다.

(02)971-0042

자기성찰 '출가여행'

선재수련단 대학생 30일 출가
 중앙불교교육원 선재수련단(지도법사 유지선)은 23일부터 98년 1월 22일까지 대학생들을 위한 30일 출가여행을 떠난다.
 이번 수련회는 '자아실현으로 가는 자기성찰의 여행', '모두와 하나됨으로 가는 여행'이란 주제로 깨달음과 나눔의 장, 자기변화를 위한 용맹정진, 호연지기를 키우는 산행, 고통받는 이들과의 생활 등 다양한 프로그램으로 꾸며진다. (02)581-4077

보살의 마음쓰는 법

삼일선원 대중법회
 탄허불교문화재단 부설 삼일선원(이사장 진정)은 11일 오전 10시 삼광스님(바른생활포교원장)을 초청, '보살의 마음쓰는 법'을 주제로 대중법회를 연다.
 상구보리(上求菩提) 하화중생(下化衆生)을 이루고자 하는 보살, 보살은 자기 자신을 구제되지 못하더라도 이웃을 먼저 구제하고 자신은 나중에 해탈하고자 한다. 이것이 보살의 가혹한 원(願)이니, 어려운 경제사정으로 나오다 어려운 이를 돌보지 않던 시절 '보살의 마음쓰는 법'을 통해 훈훈한 연말연시를 준비해보자. (02)237-4438

"텃빈 마음으로 돌아가자"

영상통신강원 '초발심...' 특강
 초발심(初發心)은 일깨워주는 말이다. 한해를 마무리하면서 또다른 시작을 준비하는 마음의 힘을 키울 귀한 강의가 열린다. 바로 한국불교 영상통신강원(원장 각성스님)의 '초발심(初發心) 특강'.
 지눌스님의 <개초심학인론>, 원효대사의 <발심수행장>, 아운스님의 <자경문>을 합하여 처음 출가한 이들의 지침서가 되었던 <초발심(初發心)>. 이제는 출가 재가 구분없이 초발심을 낸 이들이라면 누구나 새겨야 할 경계의 문구가 된 <초발심(初發心)>을 각성스님의 깊이 있는 강의로 만나게 된다. 12월 8~24일까지 매주 월~수요일 저녁, 부산 서면 화엄회관 법당에 오면 처음 발심할 때의 힘찬 용맹심을 되찾게 될 것이다. 접수마감은 8일까지. (051)809-8945~6

나의 수행일기

강희병

<무량수한의원장·청정회장>

삶의 진정한 의미와 인생의 참다운 가치를 찾고자 의문을 갖고 부처님의 정법을 갈구했던 나는 96년 여름 한 권의 책을 만났다. <영원한 대자유인> (강정진, 경서원). 그것은 내가 지금까지 36년간 살아오면서 들었던 그 어떤 법문보다도, 여지껏 읽었던 그 무슨 책보다도 불교수행의 전반에 대하여 체계적이고 구체적이면서도 부처님의 정법이 요약된 것이었다.
 첫째, 중생과 부처는 성품은 같으나 속성(屬性)이 다르다. 즉 중생의 속성은 무기(無記; 번뇌가 일어나지 않을 때의 망한 상태)와 번뇌(煩惱)이며 부처의 속성은 영겁불망(永劫不忘)과 영원불멸(永遠不滅)로 대칭시켜 밝혔으며 속성을 바꾸는 것으로 성불(成佛)을 정의하여 수행의 시작과 목표점을 분명히 한 것이다.
 또한 이 책에서는 중생의 속성인 무기와 번뇌를 평정(平定)하는 행위를 수행(修行)이라 정의하고, 수행의 정의를 모르고 수행에 임하면 차리리 불하루도 거르지 않고 있다. 모두가 잠든 새벽 3, 4시에 일어나 하는 수행의 맛은 해보지 않은 사람은 그 묘미를 알 수 없다. 번뇌는 물론 무기를 평정하는 공부를 하다보니 그토록 많은 잠도 줄어들고 하루에 4~5시간 수면을 취해도 낮에 피곤하지 않았고 오히려 정신이 또렷해지고 맑아졌다. 육체적으로는 더욱 건강해져 얼굴빛도 밝아졌으며 97년 7월에는 부처님의 육체(肉身)에 해당하는 부분에 신호가 오기 시작했으며 세월이 흐르면서 그 부분이 조금씩 솟아오르고 있음을 느꼈다.
 이 육체는 수행의 결정체인데, 부처님과 조사에게서나 불수 있다는 것이 내게도 나타나는 것을 보고 놀랐으며 부처님의 위대함을 뼈저리게 체험할 수 있었다. 수행을 계속하면서 스스로 수행의 진척상태를 느낄 수 있었고 그 재미때문에 단순하기 그지 없는 수행을 더욱 열심히 할 수 있었다. 일반적으로 부처님의 수행은 출가

매일 6시간씩 '참선 삼매'

'영원한 대자유인' 읽고 '염념상속법' 수행

법을 만나지 않은 것보다도 못한 결과가 생기는 경우도 있다.
 둘째, 수행자는 수행단계에 따라 수행방법을 달리해야 하는데, 관법(觀法)→염법(念法)→의심법(疑心法)으로 일관되게 하여야만 성불할 수 있다고 했다.
 이처럼 수행방법은 수행단계에 따라 달라지는 것임을 밝혀 성불에 이르는 과정의 실재를 제시할 뿐만 아니라 수행방법에 따라 깨침의 종류가 달라짐을 밝혀 깨침의 실상을 보여주고 있다는 것이다.
 나는 너무나 일목요연하게 불법에 대하여 서술한 것을 보고 감탄한 나머지 주저없이 책 뒤편에 적힌 청정선원으로 가서 회원이 되었고 그날로 수행을 시작했다. 즉, 96년 8월 중순부터 염념상속법(念念相續法)으로 수행을 시작한 것이다. 처음에는 하루에 2~3시간 수행을 하다가 차츰 수행시간을 늘려 9월 하순부터 새벽시각을 이용하여 하루 수행시간을 6시간 이상으로 하였고 그 뒤로 지금껏



한 스님들이나 할 수 있는 것이지만 일반 세속인들은 할 수 없다고 속단하고 단념하는 경우가 많다. 나도 이 법을 만나기 전에 여러가지 수행의 길을 모색했지만 수행은 이어지지 않았고 그러다보니 부처님법에 대해 확신을 갖지 못했었다. 그 원인은 그 수행법과 인연이 없어서 일 수도 있고, 나의 노력이 부족한 것일 수도 있을 것이다.
 그러나 근본적인 이유는 수행 수준에 따라 올바른 길을 제시해 주고, 수행의 방법을 알려주는 선지식을 만나지 못했다는 것이다.
 이제 나는 다행히 나에게 알맞은 수행방법이나 수행자세를 제시해주고, 공부법을 점검해 주며 공부에 어려운 고비에 이르렀을 때에 쉽게 넘게 해주는 선지식을 만난 것이다. 비록 세속에 살면서 세속일도 훌륭히 해내고 수행도 해야하는 어려운 처지이지만 이 어려움을 극복하여 백척간두에서 진일보하는 정진력으로 성불의 그날까지 험없는 수행을 하리라 다짐해본다.

게시관

하구연 '아동체조교실' '노래교실' '신문활용교실' 등이 마련된다. (02)852-0525
 △영어·수학교실=삼전종합사회복지관(관장 보각스님)은 중학생들을 위한 영어·수학 강좌를 개설한다. 회비는 1개월에 3만원. (02)421-6077
 △주부영어교실=길음종합사회복지관(관장 재원스님)은 영어 기초부터 회화까지 습득하는 주부영어교실을 연다. 3개월간 주2회 수업으로 진행되는 이번 영어교실은 교육비가 5만5천원이며 10일까지 접수마감이다. (02)985-0161
 △모집
 △실상사 학인=실상사 화엄학림(학장 연관스님)은 제4기 학인을 모집한다. 원서교부 및 접수수는 내년 2월 21일까지. (0671)34-3860
 △정법대학 신입생=조계종 정법대학(총재 월운스님)은 국내·외 포교사과, 유아학과, 불교음악과, 승가학과 등 4개학과 신입생을 모집한다. 대상은 불자이면 제한이 없으며 단 승가과는 출가 입산이 가능한 자에 한함. (02)474-0554
 △해동불교대학 학인=해동불교대학(학장 이두스님)·범용대학(학장 대은스님)에서는 16일까지 제25기 불교학사 학인을 모집한다. 교육기간은 3개월이며 모집인원은 30명. (02)741-0495
 △편지 지원봉사자=무진법당사(주지 법정)는 월간 회보 '영산회상'에서 편집일을 할 자원 봉사자를 모집한다. (02)932-2333
 △김장후원회=자양사회복지관(관장 공영애)은 13일까지 김장 2포기와 기타 물품을 나눠 줄 후원자를 모집하고 있다. (02)458-1664
 △김장담기 후원회=마산 중리종합사회복지관(관장 진홍스님)은 독거노인 장애인 소년소녀가장 편부세대 1백80여세대에 후원하는 프로그램 '제4회 김장담기'에 동참할 후원자를 모집한다. 후원품은 현금이나 배추 무우 고추 등 김장재료이다. (0551) 31-8017
 △여직회=한국사회교육연구회(회장 박완일)는 여직원을 모집한다. 자격요건은 고졸이상의 학력소지자로 PC사용 가능한 자. (02)379-1251

△법회
 △철야정진=대불연총동문회(이사장 명호근)는 27일 오후 3시 30분 서울 종로구 계동 대승사에서 철야정진법회를 봉행한다. 회향은 28일 오전 2시. (02)747-5589
 △이전
 △한국문화재보호재단(이사장 김진배)은 사무실을 강남구 삼성동 112-2호 전수회관 건물로 이전했다. (02)566-6313
 △개원
 △조동종 마산포교원(원장 보성)은 6일 본원법당에서 개원식을 가졌다. (0551)23-9407

1997년 3월 4일 화요일 주간불교

인터뷰

건강식품 '불로화정' 특허 / 대구 여려한방병원 시연 스님



오랜세월 불치병 치료에 전념해 온 시연스님은 건강식품인 불로화정을 현대화된 의약품으로 선보이기 위해 노력하고 있는 것으로 알려져 있다.
 특허출원자인 시연스님은 "불로화정은 신진대사를 원활하게 해 모든 질병의 치료와 예방이 가능하고 암을 억제시키며 위염, 소화불량, 설사 등 위장질환의 치료에 효과가 탁월하다"고 그 효능을 설명했다.
 현재 국내 감식초음료 시장이 2백50억원의 규모로 확장되고 있는 것이 현실인 점을 감안하면 사업전망은 밝다고 할 수 있다. 그렇다고 상업을 주목적으로 하는 것은 아니다. 불로화정의 판매 수익금은 경주시내 99평 대지에 건립될 5층규모의 한방병원 설립에 쓰인다. 또 한방병원 건물내에는 무료예식장과 탁아소도 만든다는 것이 스님의 계획이다.

시연스님(대구여려한방병원 원장)이 흑염자(검은개)와 감식초 등 10여종의 원재료를 3년간 발효시킨 건강식품 '불로화정'을 상품화 하면서 특허를 출원해 관심을 모으고 있다.
 스님은 이미 10년전에 은사스님으로부터 전수 받아 개발한 불로화정을 그동안 비매품으로 사용해 오다 최근 상품화를 위해 특허를 출원하고 시장확보에 나섰다. 여려한방병원을 운영하며

불로화정 (不老化精)

오랜세월동안 비전된 방법으로 만든 「不老化精」은 원래 산중 사찰의 스님들을 위하여 흑염자(검은개)와 감식초외에 10여종의 첨가물을 3년간 발효시킨 강정 건강식품으로 40여년전 시연스님의 은사 큰스님으로부터 전수받은 것입니다.
 「不老化精」은 신진대사를 원활하게 함으로써 모든 질병의 치료와 예방이 가능하고 암을 억제시키며 특히 노인은 발에 땀이 날 정도로 건강이 호전되고 노화도 지연되며 2개월만 복용하면 다이어트를 안하고 마음껏 먹어도 비만이 안되며, 위염, 소화불량, 설사 등 모든 위장질환이 치료되고 복부에 주름살이 퍼지며 음주를 많이 해도 취하지 않고 눈이 밝아지며 피로를 모르는 건강한 몸을 만들어 줍니다.

가 격 : 정가 50만원(2개월분)을
 마지막분 선착순 1,700명에게
 (2개월분 400,000원)할인하여 드립니다.
 입금구좌 : 대구은행 김창수 : 033-07-172508

如來健康院

문의전화 : (053)655-2227

법보신문 제408호 1997년 3월 5일 수요일 12

화제
 여려한방원 시연스님 '불로화정' 특허 출원
 대구에서 여러 건강식품을 운영하며 병고에 시달리는 불자들이 많아 오던 시연스님이 흑염자(검은개)와 감식초 외에 10여가지 원재료를 3년간 발효시킨 강정 건강식품 '불로화정'을 상품화 하면서 특허를 출원해 관심을 모으고 있다.
 시연스님은 "불로화정은 신진대사를 원활하게 해 모든 질병의 치료와 예방이 가능하고 암을 억제시키며 위염, 소화불량, 설사 등 위장질환의 치료에 효과가 탁월하다"고 그 효능을 설명했다.
 현재 국내 감식초음료 시장이 2백50억원의 규모로 확장되고 있는 것이 현실인 점을 감안하면 사업전망은 밝다고 할 수 있다. 그렇다고 상업을 주목적으로 하는 것은 아니다. 불로화정의 판매 수익금은 경주시내 99평 대지에 건립될 5층규모의 한방병원 설립에 쓰인다. 또 한방병원 건물내에는 무료예식장과 탁아소도 만든다는 것이 스님의 계획이다.

참가서 노화억제·암예방 성분 대량추출
 농진청 세계 최초로
 참가서 노화억제 및 암예방효과가 입증된 '세시미놀' 성분은 대량추출
 세시미놀은 노화를 막고 암을 예방하는 효과가 인정돼 각광을 받고 있는 새로운 기능성 물질로 지목

-KBS TV 6시 내고향(9월9일) 방영-



<TV에서 성인병, 난치병 특효 설명>
 ※식초 한종류 연구로 노벨의학상 3회수상하였음