

법회안내

수국사 (02)359-6297
초하루기도 매월1일(음) 오전10시
보통기도 매월15일(음) 오전10시
주지 자용스님
인요법회 매월2·4주 일요일 오전10시
가족법회 매월 4주 일요일 오전10시

강화법원사 (032)834-7859
어린이법회 매주 일요일 오전9시
초하루기도 매월1일(음) 오전10시30분
보통기도 매월15일(음) 오전10시30분
지장재판기도 매월18일(음) 오전10시30분

백련사포교원 (02)547-8268
초하루법회 매월1일(음) 오전10시
보통법회 매월15일(음) 오전10시
관음재법회 매월24일(음) 오전10시
인등기도법회 매월8일(음) 오전10시
지장기도법회 매월18일(음) 오전10시
불교초교과외반과 매주 화요일 오후2시, 7시

진주 해룡사 (0591)746-9923
정가법회 매월1일(음) 오전10시
(법화경) 특강 매월 첫째 일요일 오전10시 (교포관: 부산역앞에서 사할 버스 이용)

포항 관음사 (0562)47-2729
초하루법회 매월1일(음) 오전10시
보통법회 매월15일(음) 오전10시
부처님어린법회 매월 3주 수요일 오후8시

법회안내를 원하는 사찰·단체는 주지스님(대표) 사친과 함께 보내주시면 성실하게 게재하겠습니다. 전화(02-722-4162) 팩스(02-737-0698)

신행수첩

추위 녹이는 값진 땀방울 부산청소년 겨울봉사

흰눈이 내려 마음을 설레게 해도 탐욕이 생겨 마음을 어지럽혀도 흔들리지 않는 견고한 자세로 마음 닦는 일에 몰두해 보자.

부산불교교육원(원장 재도스님)은 4일부터 3개월 과정으로 '참선 기초 교실' 수련 강좌를 마련한다.

주·야간으로 나뉘어 진행되는 이번 수련은 심종선상임법사가 '참선이론' '참선자세' '호흡법' '생활참선법' 등을 강의한다. (051)466-4080

'한·티 불교' 쌓이는 우정 자명 린포체 초청 친도법회

백천사(주지 무구)는 7일 백천사 지장왕보살김교각기념관에서 '자명 린포체 초청 영가친도법회'를 봉행한다.

이번 행사에 초청된 자명 린포체는 70명생 관세음보살을 받들어 정진 수행하다 열반한 '놈림 린포체'의 화신으로 티베트에서 추앙받고 있다.

양국(한국·티베트) 불교 친선도모의 계기로 마련된 이번 법회는 보살계수계와 함께 영가친도법회도 열린다. (0346)577-6433

무에 배우고 건강다지고 보광포교원 무술지도

대한불교전각종 보광포교원(대주사 서구 경리동)은 스님과 일반인들을 대상으로 불교무술지도 및 치료요법을 실시중이다.

다. 지난 4월 개원한 同교원은 한가지 기술로서의 무예를 익히도록 도와줄뿐 아니라 불신요법을 통해 무료로 디스크 좌골신경통도 치료해준다. 좌선을 많이 하는 불자들의 자세교정 및 허리강화에도 도움을 준다.

주지 보광스님은 "현대인들의 병은 운동부족에 기인한 경우가 많다"며 호흡과 운기수련을 통한 건강관리를 주장하고 있다. (053)557-1149

흔들리지 않는 마음다짐 부산불교교육원 참선교실

울츠러드는 겨울, 마음을 열고 봉사활동에 동참하는 자원봉사단이 있다. 부산불교신도회(회장 류진수)가 주최하는 제5회 불교청소년 겨울나기 자원봉사단으로 98년 1월 8~18일, 11일~13일 2회에 걸쳐 부산 해림사에서 열린다. 신청마감은 12월 10일까지. (051)464-2020

부처님·미소에 번뇌없고 신라문화원 남산 답사

신라문화진흥원(원장 진병길)은 곳곳에 탐이 서 있고 불상들이 새겨져 있는 경주남산으로 12월7일 답사를 떠난다.

제일 잘 생긴 불상으로 손꼽히는 보리사 석조여래좌상을 비롯 바위 사면에 불국정토가 새겨져 있는 탐구 부처바위, 남산에서 가장 오래된 불국 감살여래좌상, 배반동 마애불상군, 창림사지 등을 소환할 경주대강사의 안내로 둘러보게 된다. (0561)771-1950, 746-1950

게시판

◆ 인사

□ 부산 기장군 불교사암연합회=△회장 원각(연봉사 주지) △상임위원장 대광(소원사 주지) △부회장 해월(백두사 주지) △초상(육정사 주지) △사무총장 해각(극락암 암주) △교무국장 상우(관음암 암주) △재무국장 용하(원력사 주지) □제34차 대불련 부산지부=△지부장 임해진(동아대 고교미 술사학과 교수) △부지부장=최우주(동의대 기계공학과 교수)

◆ 알림

△지리산기행=경제정의실천 시민연합(공동대표 이철조·김운환·유현석)은 13, 14일 1박2일간 지리산 남쪽자락의 불교문화를 찾아서'란 주제로 답사기행을 떠난다. 이번 답사는 화엄사, 연곡사, 태안사 등을 둘러보게 된다. 현장안내는 박경식교수(단국대 사학과). (02)766-5391

△승년의 밤=동국대 불교동문회(동문회장 김광득)는 6일 오후6시부터 9시까지 동국대 정각원과 90주년 기념관 그늘에서 승년의 밤 행사를 개최한다. (0344)913-3007

◆ 모집

△대불련 후원회원은 한국대학생불교연합회(회장 고영삼)는 월 1만원 이상의 후원금을 보시할 후원회원을 기다리고 있다. (02)732-0239 △쌍계사 승가대학원=쌍계사 승가대학(학장 선곡)은 16일까지 사미과(치문과), 사집과(편입생), 사교과(편입생)에 등록할 학원을 모집한다. 모집기간은 16일까지. (0595)83-1906

△김장후원자=김을종합사회복지관(관장 재원스님)은 김을동지역에 살고있는 독거노인 및 불우아동을 위한 김장에 동참할 자원봉사자와 배후나 양념을 보시할 후원자를 10일까지 접수받는다. (02)985-0161

△김장김치보내기 후원자=공창종합사회복지관(관장 심삼)은 영세가정 김장김치 보내기 후원자를 모집한다. 배추후원, 김치후원, 현금후원을 통해 이웃사랑을 실천할 이들의 동참을 기다리고 있다. (051)363-2063

◆ 법회

△내원정사 회향법회=부산 도술산 내원정사(주지 정현)는 8일 대적광전에서 도량불사 회향법회를 봉행한다. (051)242-0691

△동화사 음성공양법회=조계종 지9교구부사 동화사 봉황합장단(단장 오정스님)은 12월 1일 오전10시30분 동화사 통일대불전에서 제1회 음성공양법회를 갖는다. 60여명오 후추된 봉황합장단은 지난해 결성 이후 갖는 첫 발표회에서 20여곡의 주옥같은 찬불가로 유서깊은 천년 대가림의 들을 수놓을 예정이다. (053)982-0101

△연합수계식=부산불교 중학생 지도위원회(회장 서정락)는 13일 오후 2시30분 동래 법문사에서 제13회 연합 수계식 및 승년법회를 개최한다. (051)817-2648

△서운길교수초청=대한불교전각종은 3일 오후2시 불교방송 3층법당에서 서운길교수(동국대 사회교육원장·불교학)를 초청하여 12월 다보법회를 연다. (02)703-0108

◆ 이진

△선우도량 서울사무실이 종로구 청진동 208-1 금강빌딩 2층으로 이전했다. (02)736-0386~7

◆ 부음

△류진수씨 모친상=류진수 부산불교방송사장 모친 김명호(89)씨가 11월22일 속환으로 별세. (051)644-2236, 5570



△산사의 겨울수련회에 불자들의 관심이 높고있다. 사진은 송광입 겨울수련회에서 좌선을 하고있는 동참자들.

"겨울山寺서 자기를 보자"

사찰·신행단체 수련회 안내

백양사 고불총림 백양사(주지 지선)는 98년 1월12일부터 23일까지 2차례 걸쳐 열린다. '참사람 수행결사'란 주제로 서운스님(백양사 방장)이 법문할 예정이다. 이번 수련회는 '참나'를 찾아 떠나는 한국 전통 선 수행을 할 수 있는 좋은 기회. (0685)92-7502

송광입 전남 고흥 송광입(암주 일선)은 '진리의 섬에서 파도소리를 관(觀)하며'란 주제로 18일부터 겨울수련회를 연다.

3박4일씩 6차례 걸쳐 98년 1월25일까지 진행되는 이번 겨울수련회는 초심반과 '용맹정진반'으로 나뉘어 △묵언 △선체조 △관음기도 △수심결 강의 △행선 등의 프로그램으로 진행된다. (0666)843-8488

월간 <해인> 27, 28일 1박2일간 경남함천 해인사 보경당에서 '행복한 삶'이란 주제로 수련회를 연다. 독자뿐만 아니라 일반인도 동참할 수 있는 이번 수련회는 자유로운 토론 형식으로 강의가 펼쳐진다. (02)312-6548

신홍사 경기도 화성 신홍사(주지 성일)는 '대화의 시간'이란 주제로 △23~25일 어린이 불교학교 △27~30일 청소년 수련회 △31~98년 1월2일 성인 대상 수련회 등의 일정으로 꾸며진다. (0339)57-2695

정토수련원 문경 정토수련원도 '깨달음의 장'이란 단 일 프로그램을 마련, 23~28일까지 실시한다. (0581)71-6031

나의 수행일기 이춘기 (부신대 교수불자회장)

TV를 보다가도 묵탁소리 염불소리를 들으면 무조건 마음이 설레이면서 화면을 고정시킨다. TV 채널을 돌리다가 화면에 스님의 모습이나 불상 혹은 사찰이 나오거나 사물(四物)중 하나의 소리가 들리면 얼른 그대로 화면을 고정시킨다. 이것은 나만의 행동이 아니고 아내도 마찬가지다. 전생애 불교와 무슨 인연이 있었는지 불교와 관련된 이미지나 상징물 등은 그대로 우리를 사로잡고 만다. 불교를 처음 접하게 된 것은 어릴 때 독실한 불자이신 어머니의 손을 잡고 절에 따라다니면서 시작되었다. 대학에 들어가서는 종교일반에 대한 열띤 논의는 많았으나 불교에 대한 관심이나 공부에 재미를 가지고 시작한 것은 25년전 마스다니 후미오가 쓴 <불교개론>(현암사 刊)을 접하고 부터다. 현대인들의 마음에 들게 잘 쓰여진 책이었다. 그래서 이후로 나는 기회가 있을 때마다 다른 사람에 게 된다. 철승스님이 법문을 할 때 성경속의 이야기를 자주하기 때문일 것이다. 아무튼 성전암은 나의 불교 공부와 수행에 큰 힘이 되고 있다. 내가 열심히 정진할 수 있게 이끌어 준 인연은 경북의 청암사이다. 8년전 등산길에 참배한 청암사는 그후 매년 찾게되고 청암사 승가대학에서 특강을 하게 되는 기회를 많이 주려는지 방문하고나면 대개 부처님 일을 할 수 있는 인연이 주어진다. 처음에는 이런 느낌을 받지 않았는데 최근에 와서 지난 날을 회상을 하다가 문득 이런 생각을 하게 되었다. 그러나 능력이 부족하여 부처님의 일이 주어지는 것은 사실 걱정이 되는 일인 것이다. 소임을 다하지 못하는 일은 말지 않는 것만 못하기 때문이다. 청암사가 후시 전생애 무슨 인연이 있었단 곳이 아니었나 하는 생각이 들 때가 있다. 주지 지형스님은 언제나 따뜻한 미소로 맞이해 주신다. 아

매일 아침 뒷산 절찾아 명상 '생명의 실상' 탐독... 성전암 수행의 고향

이 책을 소개하게 되었고 심지어 친구를 믿는 사람에게 불교에 귀하게 만들었다. 이 인연으로 나는 불서를 통해 신심을 다져 갔다. 나의 불교 공부에 가장 큰 영향을 미친 책은 일본인 다니 구찌 마사하루가 쓴 <생명의 실상> 40권이다. 이 책은 나의 수행에 큰 도움을 준 것은 물론이고 우리가족의 건강을 향상시키는데도 이바지하고 있다. 이 책을 읽게 된 것은 파계사 성전암 철승스님의 권유 때문이었다. 철승스님과는 학교 동창이기에 때문에 시간만 내면 마음 편하게 찾아보곤 한다. 스님은 해박한 지식과 풍부한 유머로 절에 찾아오는 많은 사람들을 감화시키고 공부를 하게 하신다. 아내도 스님을 만나 뵈고 나면 힘이 솟고 용기가 난다고 한다. 또 스님 가까이 가면 기가 펴질 살아 숨쉬는 것을 느낀다고도 한다. 또 그래서 많은 사람들이 성전암을 찾는지도 모르겠다. 성전암에서는 다른 절과 달리 사교교신자들도 심심찮게 만나

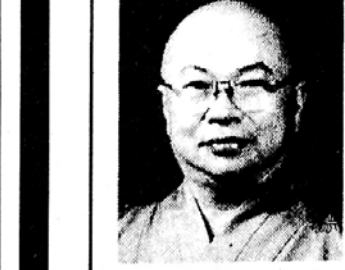


직 한번도 우리들에게 법문을 하시는 일이 없었다. 언제나 조용한 음성과 모습으로 차대절을 하시면서 일 반적인 이야기를 하든가 아니면 세상살이에 관해서 우리들에게 질문을 하신다. 그래서 나는 절에 다녀오 고 나면 스님의 겸손함과 소박함이 항상 머리를 숙이게 된다. 말없는 법문을 스님에게서 듣고 오는 것이다. 성전암과 청암사가 일년에 한 두번씩 마음을 닦는 곳인데 반해 우리 집 뒤에 있는 선암사는 매일 아침 등산하는 날에는 어김없이 들리보는 도량이다. 새벽 일찍 조용한 법당에서 부처님께 인사 드리고 잠시 앉아서 명상을 하다가 집으로 돌아오는 길에 찬란한 아침햇살을 대하게 되면 마음이 절로 맑고 밝아지는 것 같다. 아내는 아침태양을 향하여 합장하면서 '부처님 감사합니다'를 연발하면서 경건하게 고개를 숙인다. 그래서 우리는 발원한다. '평생 건강을 유지하며 사찰을 찾을 수 있는 기회를 달라'고.

1997년 3월 4일 화요일 주간 불교

건강식품 '불로화정' 특허

대구 여래한방병원 시연 스님



오랜세월 불치병 치료에 전념해 오던 시연스님은 건강식품인 불로화정을 현대화된 약품으로 선보이기 위해 노력하고 있는 것으로 알려져 있다. 특허출원자인 시연스님은 "불로화정"은 신진대사를 원활하게 해 모든 질병의 치료와 예방이 가능하고 암을 억제시키며 위염, 소화불량, 설사 등 위장질환의 치료에 효과가 탁월하다"고 그 효능을 설명했다.

현재 국내 건강식품 시장이 2백50억원대의 규모로 확장돼 있는 것이 현실인 점을 감안하면 사업전망은 밝다고 할 수 있다. 그렇다고 상업적 목적으로 하는 것은 아니다. 불로화정의 판매 수익금은 경주시내 99명 대지에 건립될 5층규모의 한방병원 설립에 쓰여진다. 또 한방병원 건물내에는 무료예식장과 탁아소도 만든다는 것이 스님의 계획이다.

불로화정 (不老化精) 오랜세월동안 비전된 방법으로 만든 「不老化精」은 원래 산중 사찰의 스님들을 위하여 흑염자(검은개)와 감식초외에 10여종의 첨가물을 3년간 발효시킨 강정 건강식품으로 40여년전 시연스님의 은사 큰스님으로부터 전수받은 것입니다. 「不老化精」은 신진대사를 원활하게 함으로써 모든 질병의 치료와 예방이 가능하고 암을 억제시키며 특히 노인은 발에 땀이 날 정도로 건강이 호전되고 노화도 지연되며 2개월만 복용하면 다이어트를 안하고 마음껏 먹어도 비만이 안되며, 위염, 소화불량, 설사 등 모든 위장질환이 치료되고 복부에 주름살이 퍼지며 음주를 많이 해도 취하지 않고 눈이 밝아지며 피로를 모르는 건강한 몸을 만들어 줍니다. 가격: 정가 50만원(2개월분)을 마지막분 선착순 1,700명에게(2개월분 400,000원)할인하여 드립니다. 입금구좌: 대구은행 김창수: 033-07-172508

법보신문 제409호 1997년 3월 5일 수요일 12
여래한방병원 시연스님 '불로화정' 특허 출원
대구에서 여러 건강원을 운영하며 병고에 시달리는 불자들을 돌보아 오던 시연스님이 흑염자(검은개)와 감식초 외에 10여가지 첨가물을 3년간 발효시킨 강정 건강식품 '불로화정'을 상품화하면서 특허를 출원해 화제이다. 스님은 "불로화정"은 신진대사를 원활하게 함으로써 질병의 치료와 예방에 효과가 있으며 특히 위장 질환과 암을 억제하며 노인성 질환 예방, 치유하는데 큰 도움을 줄 수 있다"고 밝혔다.
참가서 노화억제 암예방 성분 대량추출
농진청 세계 최초로 세시이눌린을 노화를 막고 암을 예방하는 효과가 인정돼 관련을 받고 있는 새로운 기능성 물질로 지목
-KBS TV 6시 내고향(9월9일) 방영-
<TV에서 성인병, 난치병 특효 설명>
※ 식초 한종류 연구로 노벨의학상 3회수상하였음