

단신

불교 청소년지도자 연수

파라미타 청소년연회(총재 성타)는 27~28일 다보수련원에서 제1회 불교청소년지도자 연수를 개최하기로 하고 10일까지 참가신청을 받는다.

불교교사 자질 및 법회 지도력 함양교육을 주된 프로그램으로 하는 파라미타 연수는 교사불자회, 불교학생회 지도자, 포교사를 비롯해 청소년포교에 관심이 있는 불자를 대상으로 한다. 모집인원은 선착순 80명. (02)723-6165

연극감상·지도법 강의



불교레크리에이션교회(회장 법현)는 11월 22~23일 서울 서초구 구룡사에서 제 20차 겨울불교학교를 위한 지도자 감상회를 개최했다. (사진)

1백여명이 참석한 이번 감상회에서는 종이접기, 심상흔들 등과 극단만에 대표 이태훈씨의 '누구나 쉽게 연극을 감상할 수 있는 법' 불상을 개발하는 연극 지도법'에 대한 강의가 있었다.

자녀를 위한 부모 성교육

법동종합사회복지관(관장 보안스님)은 11일 대전 대덕구 안산도서관 강당에서 '자녀 지도를 위한 부모 성(性)교육' 강의를 연다.

이성희교수(전주유석대 가정학과, 성폭력예방센터 교육위원)가 '우리 자녀들의 성교육 어떻게 할까?'라는 주제로 날로 심각해지는 청소년들의 성문제 예방책과 자연스런 대화법을 강의한다. (042)633-1141

찬바람 불면 노인건강 '빨간불'

인생의 황혼기에 접어들면 신체의 퇴행성 변화에 따른 갖가지 질환이 따른다.

추위를 타고 걸음을 뒤통거리기 심상이다. 또 마음이 위축돼 쉽게 우울증에 빠지는가 하면 속면에 들지 못하기도 한다. 찬바람이 부는 요즘같은 날이면 노인불자들이 더욱 건강에 주의를 기울여야 할 때. 새벽예불·철야정진 기도로 새벽찬기운에 갑자기 노출돼 건강의 균형을 잃기쉬워 노인성·퇴행성 질환이 우려되기 때문이다.

불가침구학회 이홍재 회장은 "환절기가 되면 각종 질병을 일으키는 바이러스나 세균에 의한 신체의 저항력이 떨어져 몸관리에 각별히 신경을 써야 한다. 특히 새벽기에도 참여하는 분이나 절을 하느라 밤을 자주 흘리는 노인불자들은 환절기 감기에 주의할 것"을 당부했다. 때문에 불교계에서 운영하는 노인불자 무료진료 병원

정신적 스트레스 해소 등의 적극적인 노력도 중요하다. 이에 대해 사찰요리연구가 선재스님은 "혈관의 탄력이 떨어지는 노인들은 고혈압, 협심증, 당뇨 등을 초래할 수 있는 유류를 비롯한 갖가지 현대식 음식 대신 담백한 사찰요리가 적격"이라며 "아재 및 콩류가 주를 이루는 사찰음식을 통해 영양분을 골고루 섭취할 수 있을 뿐만 아



◇찬바람이 건강의 적신호를 예고하면서 불가침구학회 자비의 손을 찾는 노인불자들이 늘고 있다. (사진=고영배 기자)

새벽예불·철야기도때 감기조심을 외로움, 교계상담전화 이용 바람직

및 단체를 알아 두는 것은 필수.

그 중에서도 불가침구학회와 대구 불교사회봉사회의 발간사양법 시술은 부담없이 돌려 치료를 받을 수 있다. 연내로 수원을 비롯한 3곳의 병원을 더 개원하는 연꽃마을 병원은 총 10개 지역 불자가 병원 진료시간대에 제한없이 무료로 진료를 받을 수 있어 편리하다.

적절한 영양관리와 긍정적인 마음자세, 적절한 운동,

나라 약해진 위장의 부담을 덜어 입맛을 살릴 수 있을 것"이라고 권했다.

영양섭취 못지 않게 환절기를 지혜롭게 넘기는 방법은 적절한 운동이다. 해월스님(공주 불광한의원장)은 "108배, 3천배, 1만배 등 무리하게 절을 하거나 추운 겨울 가만히 앉아 기도를 하는 것보다 적당히 몸을 움직여 혈액순환을 돕는 것이 효과적"이라고 말했다.

다는 무력감, 외로움을 해소하는 것 또한 과제다. 이럴 때는 불교계에서 운영하는 '상담의 전화'를 적극적으로 이용해 보는 것도 해결책이다. 누구에게 속내를 털어 놓는 것만으로도 한결 활기찬 한 마음을 느낄 수 있을 것. 또 가벼운 자원봉사활동이나 도반을 사귀어 보는 것도 우울증을 달랠 수 있는 방안으로 제시된다.

노인들에게 죽음보다 무섭

◇불교계 병원 및 상담전화

Table with 3 columns: 병원 및 상담, 전 화, and contact information for various Buddhist hospitals and counseling services.

건강 365일 <7> 오가피



이만성 <영재한의원 원장>

최근에는 토종 오가피에 대한 신문광고를 보고 그 효능의 진위여부를 묻는 전화가 심심찮게 걸려 온다. 그들의 얘기를 들어보면 어느 약 선전문구를 보나 과대광고 아닌 게 없고, 만병통치약 아닌 것이 없다.

그들 광고대로 정말 효과가 있을까? 의구심이 생기지 않을 수 없다.

오가피는 <동의보감> 약성기에 따르면 '쌍두물'이라고도 불린다. 다섯가지가 과로했을 때 기운을 돋우고 정력을 보하는데 특효가 있는 것으로 알려져 있다. 또 근육과 뼈를 튼튼하게 하며 요통을 다스리고 여성에게 발병하는

이는 또 허리신경통, 디스크 같은 증상을 부른다.

그 뿐이 아니다. 정력감퇴와 만성피로도 그 원인이다.

특히 여성 태양인 체질은 불감증, 발암증 증상을 호소하는 사람이 대다수이며 자연 유산을 하는 예도 많다. 어린 이들은 오줌싸개가 될 소지가

정력감퇴·만성피로증상 치료 "인삼보다 뛰어난 약재" 주장도

대하증을 치료한다.

오가피는 잎이 다섯개로 되어 있다하여 오가피라는 이름으로 불린다. 다섯이란 숫자는 산술적 개념으로 보면 그대로 다섯에 불과하지만 한의학적으로 보면 깊은 뜻이 있다.

한의학에서 다섯이란 숫자는 위장과 관련이 있다. 위장이 나빠 음식의 소화흡수가 안되면 간장과 신장의 기능이 함께 약해지는 연관성을 가지고 있다.

간장이 부실하면 근육에 탄력이 없어지고, 신장이 약해지면 소변을 자주보고 방광염이나 전립선비대증을 앓는다.

많다. 남성 태양인 체질은 아들보다 딸을 낳는 확률이 많다. 그런 태양인 체질에선 오가피가 성약이다.

오가피는 체중감소는 물론 체질을 변화시켜 다이어트 이후 체중이 다시 늘어나는 것을 방지하는데도 효과가 있는 것으로 알려져 있다.

한편, 러시아 브레크린박사는 오가피의 효능이 인삼을 능가한다는 논문을 발표해 큰 관심을 모은 바 있다. 인삼의 중요 성분이 사포닌인데 이 사포닌 성분이 인삼보다 오가피에 다량 함유돼 있다는 것이다.

만화 100년경 이향원

A comic strip titled '소를 훔친 사람들' (People who stole oxen) by Lee Hyangwon. It depicts a group of people in a rural setting, with dialogue about stealing oxen and the consequences.

두가지의 크고 불가사의한 작용을 일으키고 있는,..... "팔괘(八卦) 만다라 액자의 신비(神祕)"

우연히 발견된 팔괘 만다라 액자의 신비스러운 힘은 어디에서 나오는 것일까?

◎ 만다라는 제불보살님과 신(神)들이 들어갈 수 있는 성역 공간으로서 이는 살아 있는 우주의 삼라만상 그 자체이며, 우주의 축도라고 볼 수 있습니다. 그래서 만다라가 있는 곳에는 항상 우주의 충만한 생기(生氣)가 가득 모여 있습니다. 집안에 만다라를 걸게 함은 이러한 우주의 기(氣)가 집안에게 가득 차게 합니다. 그러나 만다라 자체만 걸어 놓으면 상서로운 우주의 생기가 그 안에서 그대로 머물고 있는 상태로 지속되기 때문에 이 기(氣)를 끌어내어 집안 전체에 기(氣)를 고르게 확산시키는 방법으로 팔괘를 도입하여 합일시킨 결과, 놀랍게도 불가사의하고 신비스러운 작용이 일어나고 있습니다.

팔괘 만다라 액자



◎ 소재 · 팔괘: 고급 나무 목판 판각형 · 만다라: 알미늄판에 직접 색채 도안 조성 ※ 그 위에 유리보다 더 깨끗하고 투명하며 깨지지 않는 영구적인 특수기법처리

규격: 45cm x 45cm

◎ 보급가: ₩ 300,000 ⇒ ₩ 150,000 (그동안 30만원에 보급했던것을, 이제 15만원에 보급할 수 있게 되었습니다)

보급처: 성지관음회 (회장 혜천) 경기도 용인시 모현면 능원리 30-1(능원빌딩 3층) 전화: (0335)34-9490, 34-9491 야간: (0342)706-3060

신비한 작용

첫째 가정, 사무실, 사업체 등에 걸어 놓은 결과 사악한 기운을 추방하고 불길한 운세를 흡수시키면서 약하고 침체된 기(氣)를 활성화시키고 강화시켜 사업이 활발해지고 재물이 들어오기 시작합니다. 음식집이나 가게 등에 걸어 놓으니, 외부의 좋은 기를 끌어당기는 영향 때문인지 고객과 돈을 불러들이고 있습니다.

둘째 집안의 현관, 거실, 안방에 걸어 놓으니 집안 전체에 흐르는 수백(지하수)의 영향이 완전히 차단되는 작용이 일어났습니다. (이 실험을 직접 본 집에서는 빗물이 깔아놓았던 통관을 모두 건어고 있습니다.)

◎ 팔괘 만다라의 수백 차단 실험은 2명의 수백 전문가를 초빙하여 여러 가지 방법으로 심층 테스트를 거친 결과로서 불가사의한 이 현상을 믿지 않을 수 없게 하였습니다.

◎ 팔괘 만다라 액자는 아름답고, 고급스러운 외양을 갖추고 있어 어느 가정이나 사무실에 걸어 놓아도 어울리는 분위기를 자아내도록 조성되었습니다.

· 불자들간의 선물·생일선물·개업선물·집들이 선물 · 연일선물 선물 등으로도 단순한 액자가 아닌 행운과 재운과 건강을 불러오고 보정해주는 액자라는 점에서 좋은 선물이 될 것입니다.

물론 우선적으로 자신의 집에 걸어 놓으시는 것을 잊지마십시오

"영가들이 확실하게 천도되는 비법(秘法)이 수록된 책자"

"영가 천도의 중요성"

글쓴이: 혜천

상기책자를 스님과 불자들에게 연락주시는 대로 무료로 보내드립니다.

※이책은 영가의 장에로 인하여 인생살이에 크나큰 고통과 타격을 받으며 살고 있는 많은 불자들을 위하여 2년여 동안의 경험을 토대로 어떠한 영가든 100%천도가 이루어지는 영가천도의 묘법이 수록된 책자입니다.

※ 책자 내용

- 1 영가천도의 의미와 영가천도 의식에서 주의할점은 무엇인가?
2 인간의 고통화복과 건강장수를 좌우하는 영가들의 영향력!
3 영가천도는 왜 필히 해주어야만 하는가?
4 영가들의 영향으로 장에를 받게되면 어떠한 현상들이 일어 나는가?
5 조상대대, 친족, 연족, 일체지 영가들 모두 확실하게 100%천도시킬수 있는 묘법은 무엇인가?
6 특별 천도제에 사용되는 방법은 무엇인가?
7 각 방편들의 내용설명 및 사용방법.
8 집안에서 하는 영가 천도 기도방법.
9 영가들의 특별천도제를 지낸후 신행생활은 계속적으로 어떻게 이어지는 것이 가장 좋은가?
10 특별 천도제를 지내면 일어나는 여러가지 현상들의 예(例).

상담문의 및 책자신청 성지관음회 경기도 용인시 모현면 능원리 30-1(능원빌딩 3층) 전화: (0335)34-9490, 34-9491 야간: (0342)706-3060

교직자 양성 전문교육

제25기 佛敎儀式(범음·범패)學人모집

본 대학 불교 의식 교육원에서는 다음과 같이 학인을 모집합니다.

- 과정(아간 및 통신생)
1 기본과정: 사물(목탁, 태징, 요령, 범고)다루는법,도량성, 쇠송,상단예불,각단에불,천수경,행신축원,불공시식등
2 중급과정: 상주권공, 대량관속, 신중작법, 지장정, 관음시식, 다비식 등
3 작법반: 오얏바라, 천수바라, 도량계, 다계작법(나비춤)등 의식전문 범사 과정(2년제)
■ 모집인원: 30명 (선착순)
■ 교육기간: 3개월 (각 과정)
■ 원서접수: 1997년 11월 17일 ~ 12월 16일
■ 개강일시: 1997년 12월 16일 오후 5시 정각
■ 대학통신과정
◎ 법사과정 ◎ 심장법사과정 ◎ 해외대학과정
※ 본원은 초중급 교육과정으로 수료 후 수료증을 수여하며, 승려 후보생의 수계제도, 포교원(사찰) 장건의 지도와 편의 제공 ※ 초심자라도 여법하게 불교의 전통의식을 통해 할 수 있도록 지도함.
※ 전화·서신문의 하면 안내서 보내드립니다

서울특별시 중구 덕원동 243-3번지 탑골공원 뒤 허리우드 극장옆 경동빌딩 3층 전화: 741-0495-6 海東佛敎大學 學長 張二斗 海東梵音大學 學長 鄭大隱