

단신

여불련 '인간성회복' 토론



한국불교여성연합회(회장 김모주)는 9월26일 조계사 문화회관에서 '인간성 회복을 위한 의식 변화'를 주제로 세미나를 개최했다. (사진)

이날 세미나에서 전재성 바알리성전협회 회장은 '정보화 전환 시대의 윤리적 모색'이라는 발표문을 통해 불교의 연기적 윤리관이 정보화 시대의 자아중심적인 세계관을 극복하는 대안이 될 수 있다고 주장했다.

불교부인회 종로거리 청소



대한불교부인회(회장 구자순)는 9월29일 종로일대 거리청소를 실시했다. (사진) 10여명의 회원들이 참여한 가운데 벌인 환경정화활동은 종로구 보신각에서 탑골공원까지 진행됐다.

청교련 지도자 연수교육

대한불교청교련연맹회(회장 현성)는 11월14~17일 3박4일간 현성사에서 '97청교련 자원지도자 연수교육'을 실시한다. 이따라 내달 7일까지 청교련단체 총사자 및 지도자를 대상으로 연수생을 모집한다. (02)735-8165

“민속놀이로 동심 키워요”

불교유치원 가을 운동회가 달리지고 있다. 기마전 바구니트리기 공굴리기 등 단결을 통한 단체놀이를 증시하던 왜색(倭色)풍의 단골 메뉴가 사라지고 닭싸움 비석치기 끝말이어가기 등의 우리 고유민속놀이를 통한 민족의 전통과 새싹들의 개성, 창의성을 존중하는 '열린 운동회'로 색깔을 달리하고 있는 것이다.

불교유치원 운동회 왜색풍 탈피

이같은 변화는 호전성(好戰性) 집단주의를 키우기 위한 일제때의 군대식 발상을 떨쳐버리고 새싹들에게 자비와 자리아타, 화합과 자율, 창의성을 갖도록 하기 위한 것으로 자모들의 관심을 모으고 있다.

서 주목된다. 기존의 단순한 달리기를 '꼬마 낚시꾼 경기'로 변형시킨 경기 하나에, 이 경기는 맨손으로 출발한 뒤 중간에 놓인 낚시대로 자석이 달린 목어를 낚아 달리는 것으로 아이디어가 변독이다.

닭싸움·비석치기·굴렁쇠 굴리기 등 도입 창의성·자비정신 심어... 학부모 동참 유도

또 경력이 아닌 휴일에 운동회를 열어 불자가 아닌 학부모들에게 불교유치원과 불교에 대한 이해를 도울 뿐만 아니라 유아교육에 대한 30대 가정들의 관심을 유도하고 있다. 특히 아버지와 함께하는 가족 동반대회 및 참여수업을 마련해 전북 유아교육계에 새로운 모델을 제시했던 군산 반야유치원(원장 범승스님)은 12일 서초초등학교에서 마련하는 운동회에서도 새로운 형태의 경기 및 테마가 있는 프로그램으로 꾸밀 계획이며

범승스님은 "닭싸움, 비석치기, 딱지치기, 구슬치기, 공기놀이, 굴렁쇠굴리기 등은 지금의 기성세대를 사로잡았던 놀이들이다. 사공과리도 훌륭한 놀이 도구가 됐고, 다 쓴 공책표지는 딱지만들기에 그만이었다"고 말하면서 "획일적이고 주입식 교육내용 대신 민속놀이 활용 프로그램을 개발하는 것은 창의성과 화합에 대한 새싹들의 교육적 효과를 극대화하고자 하는 노력"이라고 설명했다. 불교유치원연합회 회장 정인스



◇온가족이 함께하는 불교유치원의 운동회는 새싹들은 물론 엄마, 아빠를 중심으로 되돌아가게 하는 계기가 되고 있다.

남은 "불교유치원은 부처님의 사상을 어린이들에게 자연스럽게 반영해야 하는 분명한 교육이념이 있는만큼 운동회에서도 또한 그 근본적인 운영취지를 간과하지 말아야 한다"고 당부했다.

도필선 기자

전국 유치원 가을 운동회

Table with columns: 유치원, 날짜, 주소, 전화. Lists various kindergartens and their event dates and locations.

건강 365일 <2> 율무



현대의학에서 암은 발병 원인을 알지 못하는 불치의 병이다. 그 암은 마치 문명국의 척도처럼 경제가 발전할수록 늘고, 때문에 현대인들에게는 공포의 대상이 되고 있다. 이렇게 암환자가 늘어나면서 관심을 끌고 있는 생약이 많다. 그 중에 하나가 '율무'다.

율무는 (동의보감)의 약성기에 따르면 습을 없애는 효과가 있는 것으로 알려져 있다. 때문에 마비증과 폐암에 탁월한 치료 효과를 보인다. 영양학적으로는 비타민 A가 풍부하며, 대장기능을 보강하는데 영향을 준다. 소화기 안되고 아랫배가 아

다. "생약이라는 것이 이렇게 신기한 수가 있냐"면서 감탄을 했다. 요즘은 아예 밥에다 섞어 먹는다고 했다. 폐장에서는 기를 순환시키고 대장에서는 기를 생산한다. 대장이 습하면 기가 생기지 않고, 기 순환이 안되면

비타민 A 풍부 대장 氣생산 도와 암·마비증·폐암 치료효과 탁월

프며 대변을 자주 보는 것은 대장이 습해서 오는 증세다. 대장이 습하면 기를 생산하지 못하고 습관관절염이나 각기 병이 생기기가 쉽다. 나와 친분이 있던 어느 여의사는 만성위장병을 앓고 있었다. 하루는 날 찾아와 만성 위염과 설사로 고생하던 남편이 율무를 먹고는 낫았다고 말하고는 자신도 먹어보면 어떻겠냐고 물었다. 그 여의사의 증상과 체질을 보니 습이 많은 '태음인'이라 복용을 권했다. 삼개월 후에 다시 여의사에게서 전화가 왔

몸에 습담이라는 노폐물이 생기게 된다. 그래서 살이 찌고 고열암, 관절염을 앓게 된다. 폐나 대장이 습한 체질은 '대체로 얼굴색이 희다, 땀을 많이 흘린다, 코를 끈다. 기관지가 약하다, 피부가 거칠다, 담구멍이 크다. 과묵하다, 젊잖다, 말이 별로 없다, 복통과 설사를 자주 한다'는 증상을 보인다. 율무는 이같은 증세에 더할 수 없는 생약(聖藥)이 될 수 있다. 율무는 미식가루로 복용하거나 또는 율무 20g 무우씨 10g을 1시간 정도 끓여 1일 2회 마시면 된다.

만화 百야경 이향원

Comic strip panels with dialogue. Title: '흐르는 물에 화를 내는 사람'. Characters discuss water, anger, and a journey.

Advertisement for '현대프로덕션' (Hyundai Production) featuring various scenic and historical images.

Advertisement for '현대프로덕션' (Hyundai Production) detailing services like video production, photography, and event planning.