

# “108배로 EQ교육해요”

## 광동여고생 80명 실시 3달 감성변화

감성지수(Emotional intelligence Quotient)가 미래사회의 성공비결이라는 인식이 확산되면서 EQ 열풍이 불고 있는 가운데 중립 광동여고(교장 김양수)가 108배를 통한 EQ개발교육을 실시하고 있어 화제가 되고 있다.



◇광동여고는 108배를 통한 감성리듬을 갖게하는 교육프로그램을 실시하고 있다. (사진=고영매 기자)

들 학생의 EQ를 측정해 10월에 있을 교학연구발표회에서 불교수행과 EQ증진과의 구체적인 연구결과를 발표할 계획이다.

광동여고 이학송교장은 “EQ는 계(戒)·정(定)·혜(慧) 삼학(三學)의 정(定)과 중도(中道)사상 등의 불교교리와 상당

### 동사십 수련대회등 연계 확산 “불교수행 EQ개발 모범”

부분 통한다”며 “불교수행의 구체적인 방법으로 EQ개발을 모색하게 됐다”고 밝혔다.

EQ론자들은 EQ의 개념에 대해 자신의 감정과 충동을 절제하고 통제하며, 타인의 감정을 예민하게 느끼고 인내심을 지속시켜 감정을 통제할 수 있는 능력이라고 정의한다. 정서를 순화시켜 긍정적인 자아를 정립한다는 것이다. 이같은 EQ론자들의 해석은 이미 부처님 가르침 전반에 내포돼 있거나 참선 108배 관법 등의 불교수행법을 통해 불자들 사이에서는 저변화되

어 있다.

용타스님의 ‘동사십(同事攝) 수련대회’, 선재마을의 월간 <선재>를 통한 심성개발활동 프로그램과 전래놀이 프로그램 등이 그 예이다.

이같은 사례들은 내적상태에 대한 지속적인 주의집중력을 키우는 불교수행과 EQ 증진과의 관계를 밝혀줄 것으로 보인다. 또 빛나간 교육열과 성공학, 처세술의 차원에서 불교 있는 EQ열풍에 대한 자성적 운동으로 교육개혁을 받을 것으로 주목된다.

심리치료전문가 방기연씨(감남 상담심리치료연구소 실장)는 “‘요의중생’을 근본으로 하는 불교교리 자체가 이상만을 강조하지 않는 EQ이며, 전인교육인 선교육으로 말해지는 것이 곧 불교의 개념을 EQ로 풀이할 만한”이라며 “불교교리와 불교수행을 통한 감성 개발이 사회적 관심을 끌 것으로 기대된다”고 말했다. <도필선 기자>

### “동대문서 조계사까지” 연등축제 일정 확정

불교위원회(위원장 윌주)는 4월28일 불교실무자회의를 갖고 11일 개최되는 연등축제 계획을 최종 확정했다.

이번 연등축제는 △거리행사 △연등법회 △제등행진 △회향식 순으로 오후 2시부터 10시까지 진행된다. 거리행사로서는 종각, 동대문 등에서 등 시연회, 문화공연 각종 전시회가 진행된다. 또 제등행진은 각종 장엄물, 전등연등, 반, 자정계 묘기단 공연 등이 거리를 장식하게 된다. 종각사거리에서 펼쳐지는 회향식은 단막극(극단 완자무위), 축하노래공연 등이 마련된다.



조계종 첫 함대위원 조계종 총무원장 윌주스님과 부장스님들은 부처님오신날을 맞아 4월30일 인천 해군 2함대를 방문했다. 총무원이 함대를 방문한 것은 이번이 처음으로 군장병들의 시기 진작을 위해 위문금(5백만원)과 위문품을 전달 격려했다. (사진=고영매 기자)

## 토함산도 환경훼손에 멎는다

### 자연휴양림 조성 석굴암주변 오염 ‘불보듯’

경주 토함산 자락 37만평의 부지에 자연휴양림이 조성돼 5월말 개장을 앞둔 가운데 환경훼손에 대한 우려가 제기되고 있다.

경주시는 15억6백만원을 들여 지난 91년부터 경주시 양북면 장항리 일대 시유림에 자연휴양림을 조성해 왔다.

청소년 야영 및 가족단위 휴식지로 조성된 휴양림에는 37평형 1동과 5평형 2동 등 모두 10여개 동의 통나무산막과 계곡을 막아 만든 물놀이장 2곳이 들어서

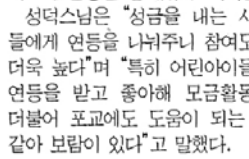


자연휴양림 조성 석굴암주변 오염 ‘불보듯’

### 불자런, 연등나뉘주며 북동포동기운동 동참

불교자원봉사연합회(회장 성덕스님)는 4월26일 서울역광장에서 오후 2시부터 3시간 동안 우리민족서로돕기운동본부와 펼치고 있는 북한동포돕기 2차 옥수수 보내기 캠페인에 동참했다.

이날 캠페인은 불교자원봉사 어머니 합창단이 찬불가를 합창하는 가운데 자원봉사자 30여명이 준비한 연등과 꽃송이를 나눠주



불자런, 연등나뉘주며 북동포동기운동 동참

## “1寺1봉사센터 개설하자”

### 조계종 복지재단 ‘사찰역할’ 포럼서 주장

전국복지망 구축도 제기

“모든사찰을 자원봉사센터화 하자”는 의견이 제시돼 관심을 끌고 있다.

이같은 제기는 조계종사회복지재단(이사장 윌주스님)이 4월28일 개최한 ‘사찰의 자원봉사센터로서의 역할’을 주제로한 포럼에서 나왔다. 사찰의 자원봉사센터로서의 역할은 각 사찰이 보유·관리중인 각종 문화재와 수림 및 환경보존운동을 전개하고 인근의 자원봉사가 필요한 이웃들에게 봉사활동서비스를 제공하는 것.

발제에 나선 권경임(중앙승가대 강사)씨는 “사찰의 지역복지 활동”이라는 주제발표에서 “사찰의 현대화에따라 사찰이 주민생활향상등 삶의 질 향상을 위한 지원활동으로서 지역사회복지활동센터의 기능을 담당해야한다”며 “사찰보유 자원과 조직을 활용하여 지역복지활동을 전개하고 전문적 지식이나 방법 및 기술의 도입을 통해 1寺 1자원봉사센터를 개설하자”고 주장했다.

또 사찰이 자원봉사센터로서의 역할을 수행하기 위해서 △지역사회 협력시스템 및 전국 네트워크

### 종합청사 인근 종교시설 ‘어린이집’ 설립 국고지원

정부는 서울 세종로 종합청사 인근 종교시설에 ‘어린이 집’을 설치하여 국·공립직장 보육시설에 준해 지원하는 방안을 적극검토 중이다. 인근 사찰의 어린이 집이 많이 있어 국·공립 보육시설로 지정될 경우 건축비등 설치비 전액을 국고에서 지원받고 운영비와 인건비의 50%를 지원받을 수 있다. 이에 앞서 정부는 5월부터 보육시설을 설치하는 사찰에 대한 정부의 사찰자 금 확대와 각종 운영체계를 완화하는 보육사업지침을 개정했다.

### 삼화사 철불 국보지정 신청

9세기 신라불상”이라며 “동해안에서 발견된 유일한 신라불로 명문의 글자수도 전법 장흥 보림사 철불(국보117호)이나 철원 도피안사철불(국보63호)의 30~40자 정도 손익이 없다”고 밝혔다.

이해 황박사는 “점착부분과 동체내부에 진흙모래 등을 사용하고 있어 당시 불상조성법 표본이 된다”고 말했다.

삼화사는 동해시와 함께 6월17일 오후2시 동해예술회관에서 철불보존과 명문해석을 위한 학술세미나를 개최할 예정이다.

### ‘북한산 지키기’ 1백인선언

북한산 국립공원을 지키기위한 훼손 반대운동을 사회 각계로 확산시키고 있다. 고은 김성동 손기정씨 등 20명인 1백명은 4월 20일 ‘북한산국립공원 파괴를 막기위한 시민운동을 제안’하는 선언문을 발표하고 범시민운동차원으로 확대해 사회정경화 할 것을 촉구했다.

### 창가학회 회관건립 ‘주민반대’

세계창가학회(SGI) 한국본부 포교원 건립을 주민들이 반대하고 나섰다. 서울 답십리3동 주민 50여명은 4월 29일 포교원 건축현장에서 건립반대 항의농성을 벌였다.

### 8쌍 무료 합동결혼식

한국불교사회봉사회(회장 설산스님)는 1일 중구 구민회관에서 유태호, 임정자씨 8쌍의 무료합동 결혼식을 열었다. 이날 주례사에서 설산스님은 “부모님께 효도하며 서로 믿고 의지하는 가정을 이룰 것”을 당부했다.

# 부처님오신날 실법자료, 법보시책자 보급안내

스님이 들려주는 부처님오신날 이야기

스님이 들려주는 부처님오신날 이야기

▲ 표지에 사찰명을 넣어드립니다. ■ 크기/신국판(15.2cm×22.3cm) 80페이지 ■ 정가/1,500원

스님이 들려주는 부처님오신날 이야기

부처님오신날의 의미, 부처님의 탄생이야기, 등공양의 유래와功德, 관불의식의 유래, 불교법문 등을 신도님께서 쉽게 이해할 수 있도록 요약해서 수록하였습니다.

사찰에서 초파일 법회 홍보용으로 활용하실 수 있으며 본 책자를 신도님 가정에서 미리 보냄으로써 인등권선에 도움을 줄 수 있습니다. 또한 초파일 전에 절에 오시는 신도님께 좋은 법보시가 될 것입니다.

◆ 200원 이상 주문시 책표지에 사찰명을 넣어 드리고, 법회안내, 법보시책 등을 추가로 인쇄하여 드립니다. ◆ 특집 '사보'로 이용하실 수 있습니다. ◆ 맨 뒷장에 법보시책 명단을 넣어드립니다

수록내용

제1부 불교법요의식  
부처님오신날 불교 발원문 1·2  
연등공양 발원문/어린이 불교 발원문  
불교시 1·2/팔상예문(八相續文)

제2부 이야기 하나  
흰 꼬끼리의 꿈/어린이왕자 싯타르트의 탄생  
부처님의 전생이야기/새벽 별...큰 깨침  
생명의 고향 열반으로  
이야기 들  
부처님오신날 등을 권다  
민개의 등, 하나의 등  
은 거래의 잔칫날, 시월 초파일/등 공양의 유래  
연꽃 등 밝히며, 거리를 밝히며  
이야기 셋  
초파일 아기 부처님께 길상수 부으며  
관불 의식의 유래

제3부 불교법문  
불교법어 1-우우수꽃 피는 음비니동산  
불교법어 2-하얀연꽃 피어나라

◆ 온라인 번호 ◆  
농 협 053-01-127096  
국민은행 817-01-0172-306  
우체국 010579-0028865  
예금주 선 문 빈

연등공양 이야기

부처님의 탄생, 탄생이야기, 부처님께서 세상에 오신 뜻, 관불의식, 인등의 유래와功德, 등불공양에 얽힌 이야기 등을 신도님께서 쉽게 이해할 수 있도록 요약해서 수록하였으므로 초파일 법회때에 활용하실 수 있습니다.

▲ 표지에 사찰명을 넣어드립니다. ■ 크기/신국판 64페이지 ■ 정가/1,500원

부처님의 생애

부처님의 생애를 출생, 출가, 성도, 교화, 열반 편으로 나누어 신도님이 쉽게 이해할 수 있도록 편집하였으며, 초파일 불교법회때 신도님들의 불심을 돈독히 다지는 좋은 계기가 될 것입니다.

■ 크기/신국판 72페이지 ■ 정가/1,500원

▲ 표지에 사찰명을 넣어드립니다