

사찰주말농장

“무상 분양 합니다”

“30년 남짓 직장에 매여있었다보니 아내에게 소홀했어요. 퇴직하면서 아내와 있는 시간을 늘리고 정서적으로 질과도 가까워지고 싶어서 주말농장을 분양받았습니다. 같이 땅을 일구면서 건강도 다지고 얘기도 많이 합니다. 노년에 얻은 부부의 기쁨이랄까요.”

조형진(57·지영업·서울 서초구 서초동)씨는 지난해 충북 음성 미타사(주지 명안)에서 분양받은 ‘회원농장’을 일구면서 오랜만에 부인에게 정성을 쏟았다. 처음엔 “늘어 사서 고생이냐”며 내키지 않아하던 부인이 함께 흙을 고르고 채소를 키우면서 농사재미에 푹 빠져 더 적극적으로 되었다. 이 부부는 올해도 누구보다 먼저 주말

농장을 예약했다.

박선희(31·주부·부산 기장군 기장읍)씨도 작년에 이어 올해 자비마을(주지 본원)의 ‘자비농장’을 신청했다. 별다른 보편 기쁨을 하던 아이들

봄을 맞아 활기를 띄고 있는 사찰 주말농장이 봄심을 일구는 열린 포교 공간이자, 직접 농사를 짓고 소출하는 기쁨을 누릴 수 있는 제 2의 생활터로 자리잡아 가고 있다. 또한 자녀들의

비마을 ‘자비농장’, 한국불교교육원 ‘사슴들’ 등 6곳의 주말농장이 있다.

무상분양되는 곳이 대부분인 사찰 주말농장은 배추 옥수수 무 등 채소 씨앗과 농기구를 사찰측이 제공한다. 또 스님이나 농촌지도자들이 직접 기술지도해 주는 것은 물론 광상시에는 사찰측이 재배관리도 해주어 농사기술 없이도 쉽게 농사를 지을 수 있다. 또 올해에는 ‘주말농군’들을 대상으로 불철 씨앗과종행사, 여름철 자녀들 그림그리기행사, 우수농산물 품평회 등 다양한 기획행사도 계획하고 있어 더욱 활기를 띠 전망이다.



◇사찰농장에서 파종하며 봄을 맞는 불자농군이 늘고 있다.

선암사·미타사 등 교계 6곳 운영

파종·농산물 품평회 등 행사 다채

이 ‘주말농군’이 된 뒤 배추 별레를 잡을만큼 대범해지고 감수성이 풍부해진 것이 또 하나의 수확이다. 지난해에는 직접 기른 울무로 염주를 만들어 판매해 스님들의 장학금을 조성하기도 했다.

자연학습장으로, 삭막한 도시 콘크리트 숲을 벗어나고 싶어하는 불자가족의 화합과 레저를 위한 공간으로 큰 인기이다. 사찰 주말농장은 93년 농협이 전국민을 상대로 희망농장을 대중화한 것에 비해 2~3년 늦게 출발했다. 그러나 신령과 레저생활을 함께할 수 있다는 점과 맞물려 참여하려는 사찰과 불자들의 수가 해마다 늘고 있어 새로운 형태의 주말농장으로 부각되고 있다.

현재 불교계에는 부산 선암사 ‘주말농장’, 속초종암사회복지관 ‘은빛농장’, 충북 음성 미타사 ‘회원농장’, 경기도 안성 도안사 ‘선농원’, 부산 자

◇교계 주말농장 연락처

사찰	농장명칭	분양안내	연락처
선암사	주말농장	세대당 3평 무상분양	(051)803-7573
자비마을	자비농장	휴농 중 무상분양	(051)505-8396
도안사	선농원	5평에 3만원	(02)598-5291
미타사	회원농장	배나무 한그루 10만원	(0446)72-2928
속초사회복지관	은빛농장	노인대상 무상분양	(0392)31-8761
한국불교교육원	사슴들	휴농 중 무상분양	(02)264-4567

13일 송광사일대 유적답사

선덕사(주지 행법) 어린이유적답사단이 13일 ‘십리 벚꽃길과 함께 열린 절 문’이라는 주제로 전주 송광사 일대 유적답사에 나선다. 94년 호남지역 유적순례를 시작으로 스무번째 떠나는 어린이유적답사단은 송광사와 벚꽃길, 위봉산성 위봉사를 돌아본다.

이번 유적답사에서는 만개한 벚꽃의 봄향기와 함께 소리없이 전해질 송광사, 위봉사의 경건함과 부처님의 가르침을 몸으로 체험한다. 출발은 13일 오전 9시 광주 동구 신수동 두암타운 맞은편에서. 참가비는 2만원이다. (062)263-4660

청소년 봉사학교 12일 개강

청담종합사회복지관(관장 혜성스님) 청소년자원봉사학교가 12일 오후 2시 개강한다. 청소년봉사학교에서는 공부방·환경·후원봉사 등 신청자별로 소그룹을 이뤄 봉사활동을 하게 된다.

환경봉사팀은 쓰레기줍기 및 분리수거, 벽의 낙서 불법부착물 제거, 무공해비누와 환경포스터 제작배포, 환경시설 견학 등의 봉사활동을 펼친다. 또 후원봉사팀은 지역내 독거노인방문, 헌혈봉사, 장애체험, 수화배우기의 활동을 한다. 지역봉사팀은 봉사활동지도 제작, 지역내 공공시설 점검, 청소년유해환경조사, 불법주차자동차 및 길에 버려진 위험물 등의 카메라로발 등의 봉사활동을 전개한다.

4월5일 식목일 “사찰환경 가꾸기”

보광사·천불사등 지역토양 조사 수종선택

4월5일 식목일을 맞아 보광사 맑고 향기롭게모임 등 불교계에서도 자연환경 가꾸기에 한발짝 전진한다. 올해 교계 식목행사는 예년과 달리 각 사찰·단체별로 나무심을 지역의 토양을 미리 조사해 수종을 선택, 환경나무를 심을 예정이어서 불자들의 참여가 기대된다.

◇교계 식목행사 ▲보광사(주지 효린)-절 주변 은행나무심기(0343)942-7700 ▲천불

사(주지 도봉)-절 주변 은행나무 잘나 무 유자나무 갈나무심기(0523)82-1463 ▲맑고향기롭게 부산모임(회장 홍교스님)-범어사일대 꽃씨뿌리기와 동백나무심기(051)898-2672 ▲불교환경교육원 초록바람(회장 신진석)-의왕천 또는 분당 북개천 등(장소 미정) (02)765-6324

◇목욕 고르는 법=잔뿌리가 많고 사방으로 고무 뻗어 있으며 눈이 큰 것을 골라야 한다. 꽃나무는 꽃봉오리

가 굵고 봉오리수가 적게 달린 것이 병충해에 강하고 꽃도 왕성하게 핀다. ◇나무 심는 방법=뿌리가 마르기 전에 심는 것이 좋지만, 바로 심지 못할 경우 건조되지 않게 거직 등을 뿌리에 덮고 물을 뿌려준다. 구멍이 크기는 나무 뿌리가 퍼져있는 직경의 1.5배 이상으로 한다. 우선 구멍이에 밑거름과 부드러운 걸흙과 속흙을 섞어 3분의 2정도 채운 뒤 나무를 잡아 당긴 듯 잘 밟아준다. 이어 물을 충분히 준 후 나머지 흙을 채우고 짚이나 나뭇잎으로 덮어준다. ◇심은 뒤 관리=나무크기에 따라 지주목을 설치한다. 비오는 심은 해에는 주의 말고 다음해에 준다.

유독물질 생성 기열온도·시간 밀접한 관계

건강이 정신적 안녕상태를 제외한 육체적 건강만을 말하는 것은 아니지만 건강을 위해 안전한 식품과 건강한 식품관이 필요한 것은 두말할 나위가 없다.

인류문명이 발달하고 생활이 다변화되면서 식품도 다양해졌다. 현대인들은 식품가공과 조리를 통해 미각적(味覺的)인 것을 추구하고, 식품영양을 고려하는데 많은 시간과 돈을 투자하고 있다. 그러나 식품가공·조리과정상의 오류를 통해 발암물질을 초래하는 등 생명을 위협하는 결과를 낳기도 한다. 유독물질 생성에 영향을 미치는 것은 기열온도와 시간이다. 온도가 높을수록 시간이 길수록 유독물질이 많이 생긴다는 연구결과에 주목할 필요가 있다. 새시대에 맞는 건전한 식문화에 대해 생각해 보기로 하자.



이대녕

54년 국방부 과학연구소 식품영양연구실장, 88년 대한화학회 생화학분회 회장, 91년 한국문헌정보학회 학회 회장을 역임했다. 또 금성회관장(53) 국민총정서위원장(82) 국민총정서위원장(82) 대한화학회교육심(89) 대한민국의학원 학술상(90)을 수상했다. 현재 서울대 명예교수(화학)로 재직 중이다.

만화 백야행

석밀(石蜜)을 달이는 사람

옛날 어떤 어리석은 사람이 검은 석밀을 달이고 있었는데 그때 마침 이웃 사람이 찾아왔다 *石蜜:산 속의 자연생물

“필하고 계신가?”

“아! 어서오게 석밀을 달이고 있는 중이라네”

“잘 왔어 자세한데 석밀을 좀 대접 하지”

“화! 귀한 것을... 고마우이”

“평강허 뜨겁겠는 걸”

“먹기 좋게 만들어 줄테니 기다리게”

“어리석은 이는 불속에 물을 조금 부은 후”

“부채질을 시작했다”

“부채바람에 석밀이 잘 식고 있으니 잠깐 기다리게”

“이 사람아! 민분이 꺼지지 않았는데 부채질 한다고 석겠는가?”

“불에 물을 부었는데”

“이것은 마치 외도들이 번뇌의 불을 끄기 위해”

“불로 몸을 지지거나”

“가시덤불에 높은 고행으로”

“맑고 시원하여 얼마간의 도(道)를 구하더라도”

“현재의 괴로움을 잠시 미래로 돌려 보낼뿐 왕성한 번뇌의 불은 영원히 끌 수 없는 것과 같다”

“참다운 도(道)에 이르는 길은 진정한 마음으로 부처님의 말씀에 귀의하여 마음을 비우고 일체의 번뇌를 끊는 길이라”

!! 허리, 다리, 질환 및 지방축적 방지와 자세교정에 착용하는 신비의 건강 미용 의류 !!

!! 여성용(모나리자), 남성용(다윗)으로 되어 있고 남자의 경우 소변을 보기에 편리하며, 개인별 정밀측정이므로 허리: 5~6mmHg, 배: 6~7mmHg, 허벅지: 8~10mmHg, 종아리: 13~15mmHg로 부이별 압력분포가 다르며 허리에는 특수코일빔과 특수자기가 부착되어 있으며 착용시 상상을 초월한 편안함과 상쾌함으로 달리고 싶은 충동을 느끼게 함!!

● 방송 및 신문보도

1. 1996년 7월 14일 "MBC" / 대구문화방송 9시뉴스 "신비의 옷" 방영
2. 1996년 8월 9일 "한국경제신문" / 허리·다리 질환 및 부전증, 피로회복, 근육통에 큰 도움을 주는 의류개발
3. 1996년 8월 16일 "대구매일신문" / 디스크 예방, 방지, 다리질환, 피로회복에 큰 도움을 준다.
4. 1996년 9월 1일 "가톨릭신문" / 허리, 다리질환, 피로회복, 지방축적방지 탁월
5. 1996년 9월 14일 "매일경제신문" / 압박으로 혈액순환 촉진되다.
6. 1996년 10월 6일 "SBS 모닝와이드" / 지방축적방지, 허리, 다리질환
7. 1996년 10월 11일 "매일경제 TV" / 지방축적방지, 허리, 다리질환, 혈액순환
8. 1996년 10월 14일 "보건신문" / 혈액순환, 피로회복, 허리, 다리질환 개발
9. 1996년 12월 16일 "TBC 좋은 아침입니다" / 허리, 다리질환, 지방축적방지

● 의학적 증명

※ 대구 동산병원, 계명대의 정형외과 강창수 교수(박사·과장·학장·의무원장) MBC, TBC, 인터뷰에서 본 제품은 디스크 예방과 치료에 큰 도움을 주며 다리관절 보호, 통증, 피로회복, 부전증과 혈액순환에 착용하면 효과가 매우 크다 함!!

※ 대구 동산병원, 계명대의 성형외과 강진성 교수(박사·과장·학장·의무원장)는 혈액순환, 피로회복, 부기가 오는 부전증, 혈관증, 임파종을 예방 치료하며 특히 장시간 걸으면서, 서서, 앉아서, 운동, 직업, 생활, 여행, 임산부에 착용시 효과가 매우 크며 굽어지는 허리, 다리를 예방할 수 있다 함.

※ 착용 대상자

골프·테니스·등산·조깅 등 보행을 많이하는 운동, 서서, 걸으면서, 앉아서 업무, 생활, 여행, 디스크 예방·방지, 허약한 허리, 골반, 다리, 통증피로, 바람, 저림, 근육통, 관절통, 굽은허리 다리, 힘없는 허리 다리, 임파증, 혈관증, 부전증, 조금만 걸어도 허리·다리에 피로를 빨리 느끼며 마비, 부기, 통증, 저림이 오는 분, 다이어트를 하거나 하고난 후 지방축적 방지와 허리·배·다리에 균형을 상실한 분, 모든 운동후나 일과후 피로회복에, 미연에 예방차원에서 착용하는 신비의 건강 미용의류!!

● 특허:63833호, 89633호, 특허출원:10978호, 5799호, 8510호

★저희 엄마의 손에서는저희 제품을 사업상 취급코자 하시는 유능한 인재를 찾습니다. (점포, 무점포, 가정에서도 가능)

엄마의 손
제일
HAND OF MOTHER (JAEIL)

◇대구본사 : 대구시 서구 평리5동 1536-1
TEL. (053)566-9226~7, 566-0750~1
FAX. (053)559-9226

◇서울사무소 : 서울시 마포구 도화동 삼창프라자 12층 2호
TEL. (02)717-4654~5, 717-4548~9
FAX. (02)717-4655