

건강백세 ㉑

비장(脾臟) ㉑

한의학에서는 소화계를 비위(脾胃)라고 부른다. 특히 비장(脾臟)은 소화계를 대표하는 장기로 보아 중앙토(中央土)로 설명하며 각장기에 영향을 고루 공급해주는 장기로 여겨 중요하게 보았다. 즉 하늘(天)과 사람(人) 사이를 연계해 주는 중간역할로 생각하여 하늘의 혜택으로 식물을 생산하여 사람에게 공급하여 주는 땅(土)으로 본다는 것이다. 그래서 비장의 색도 땅의색인 황색으로 보아, 음양오행 이론에

상에 길이 관여한다. 민간요법으로 일부 빈혈환자들이 '지리를 날로 먹으면 도움이 된다' 하여 생것을 갈아서 복용하는 일이 많았는데 이는 비장이 조절기관중 하나이므로 효과가 있으리라 기대하여 복용 해보는 장기요법(臟器療法-Organotherapy)에서 유래되는 것으로 그 효력은 검증된 바 없으며 다만 기본 단백질은 보충해주는 영양적인 측면에서의 도움은 있으리라 생각된다.

그러나 기생충이나 세균의 감염을 방지하기 위해 익혀 먹는 것이 안전하리라고 본

소화 효소·임파구 생성에 관여
신경과민 영양공급기능 저해



서 오목중 황색을 취하여 설명하였다. 인체를 영위하는 데 필요한 기본영양인 수곡(水穀)을 땅에서 얻어 공급하므로 이례가 가는 이론으로 생각된다.

또한 한의학에서는 비장이 생각(思)을 주관 한다고 보았다. 그것은 소화계가 우리 몸의 모든 영양공급 역할의 바탕이 되고 원만한 영양이 공급되어야만 바른 정신력을 감당할 수 있으며, 그 기능이 자율적으로 수행됨을 볼 때에 연관성이 이해된다.

구강(口門)에서부터 항문(肛門)까지의 소화기관 가운데 비장은 소화효소 분비를 주관하여 화학적기능을 관장하는 것으로 설명될 수 있으며 위는 음식물을 소화되기 쉽게 축(粥)처럼 만들어 주는 물리적기능을 가진다고 생각하면 그 역할을 짐작할 수 있다.

그러므로 생각 즉 신경의 과민은 비장기능을 저해할 수 있다고 본다. 또한 간장 기능과 상호 연관작용을 가진 간염이나 간경화증의 질환에 합병하여 비장증대(脾臟腫大) 등 직접적인 증상이 나타나기도 한다.

비장은 '지리'라고도 불리우는데 위의 인쪽 아래쪽에 누운듯한 자세로 있으며 소화효소와 임파구(淋巴球) 생성

을 담당한다. **운율상 <한의학 박사>**

경건... 염원... 찬탄... '법음의 바다'

창작국악교성곡 '불발에 피는 꽃' 초연 대성황

백전만갑 지난 세상 사들인 지는 죄를 눈물 흘려 지극하게 대성애에 침회하며 지장대신 분을 받아 모든 이의 괴로움을 덜어주고 나누고자 지극하게 서원하니 저희들의 이 소원을 예민으로 거두소서 불의 바다 피어난 향불기 연꽃이여 대원본존 지장보살 대원본존 지장보살 지장보살 지장보살 지장보살 지장보살... 무대에 선 4백여 합창단이 2시간의 공연을 마무리하는 지장보살 정근을 하자 객석의 2천여 관객들은 자신도 모르게 따라 지장정근을 하며 대공연의 하나라에 동참했다. 지난 19일 저녁 7시부터 국립극장 대극장에

독창 중창 합창 내레이션 어간 춤 남도창 어린 이합창 등이 드라마틱하게 어우러진 총체극의 무대였다. '불발에...'는 총 2부로 나뉘어 연주됐다. 서장과 제1장 도리현공의 신비 제2장 죄짓고 죽은 어미 제3장 성녀의 발원이 1부이고, 2부는 제4장 중생이 짓는 죄업과 과보 제5장 지장보살 믿는 이 제6장 지장보살의 공덕 제7장 석가세존의 부촉, 지장보살의 서원 제8장 찬! 지장보살미하살 그리고 종장으로 구성됐다. 국악의 음계와 발레가락을 접목시켜 현대화된 불교음악의 정향을 시도한 '불발에...'는 '우'음을 많이 사용하여 악감각장을 연결시키고



4백여 합창단이 혼신을 다한 창작국악교성곡 '불발에 피는 꽃'은 '음성공양으로 올린 천도제'라는 명을 들었다.

"나무지장보살 마하살..." 음성공양 천도제 2천여 사부대중 지장보살 정근 '한 목소리'

는 지옥의 모든 중생을 구제할 위아에 성불할 것을 서원한 지장보살을 찬탄하는 법음이 울려 퍼졌다.

창단 20주년을 맞는 청룡사 마하합창단을 비롯 광도사합창단 대한불교합창단 마하연합창단 불영사합창단 수원포교당합창단 한미사합창단 흥룡사합창단 단원들과 중앙승가대 스님들 국악인 김성녀·김영임씨, 청룡사어린이합창단 등 4백여명이 중앙국악관현악단과 함께 초연한 창작국악교성곡 '불발에 피는 꽃'은

같은 음절이 뒤로 갈수록 고음화되어 가없는 중생을 구제하려는 지장보살의 염원이 한층 고조되고 간절해지면서 마침내 작가세존의 부촉을 받는 부분이 하이라이트로서 극대화됐다. 우리나라 상여문화가 반드시 슬픔과 어두움만으로 채워지지않듯 '불발에...'는 힘있고 다양한 화음으로 '죽음과 삶이 풀이 아니다'는 가르침을 상징화해 '모든 지옥중생을 남김없이 제도하겠다'는 자비심이 넘치는 지장보살의 공덕을 느낄 수 있었다.

자취를 맡은 정옥녀씨(청룡사 마하합창단 단장)의 혼신을 다한 신들린듯한 지취가 압권. 정씨는 2년전 아버지를 잃었다. 작사를 맡은 반영규씨(자비의 소리 회장)와 작곡자 김희경씨(수원포교당 합창단 지휘자) 역시 오래전에 각각 아내와 어머니를 여의었다. '불발에...'는 돌아가신 모든 분들에 대한 애절한 애도와 열거천도의 염원까지 가득 담고 있다. 그래서인가 객석에서는 눈물을 닦는 이들도 있었다. 조계종 원로 석주스님, 조계종 총무원장 월주스님, 참불가의 선구자 운문스님, 전 조계종 포교원장 임도스님, 불영사 주지 묘엄스님 등

교계 대덕스님들이 대거 참석했고 특히 풍년사는 학인스님 백여명이 동참해 눈길을 끌었다. 청룡사가 위치한 공명사의 전채회시장을 비롯 객석을 꼭 채운 2천여 사부대중은 감동을 이기지 못해 열렬한 기립박수로써 찬탄했다. "나무지장보살 마하살 나무지장보살 마하살... 아시 가사 공양 예배하세" 경건 찬탄 감동으로 이어진 2시간의 무대는 음성공양으로 올린 천도제였다.

이경숙 기자

◆ The body which is put together with bones and sinews, plastered with membrane and flesh, and covered with skin, is not seen as it really is.

이 육신은 뼈와 근육으로 연결되어 있고 내피와 살과 살갗이 덮여져 있기 때문에 있는 그대로 볼 수 없다.

◆ It is filled with the intestines, the stomach, the lump of the liver, the abdomen, the heart, the lungs, the kidneys, the spleen.

여기에는 참차·위·간장·심장·폐·신장·비장 등으로 채워져 있다.

영어로 배우는 경전

숫타니파타 53

*membrane (n) (일본) 막(膜), 막조직

*lamp (n) 등어리 (주로 'a lamp of 보' 사용)

*oil (v) (가득) 채워졌다, 뿌어졌다 (주로 'to fill with'로 사용)

*fat (n) 유종체

*sinews (v) 순창계 구실을 하다

*inquiry (n) 불신(問)

*excrement (n) 배설물 (eye-excrement 눈곱, the ear-excrement 귀지)

*intestine (n) 장기(腸) 위(胃)·stomach (n) 위(胃)·liver (n) 간장(abdomen (n) (사람의) 배, belly)·lung (n) 허파(肺)·lady (n) 신장·taken (n) 비장 등이다.

인체의 유종체는 mucus (n) (생물체 내의)점액/saliva (n) 타액, spit/perpiration (n) 땀/lymph (n) 림프액/blood (n) 혈액에 (n) 담즙/uric (n) 자방 등이 있다.

방바닥을 뜯지않고 보일러가 필요없는 전자동 난방!

한국화재해상보험
1억
손해배상보합가입

중앙진흥청형식승인
전
제 3-7-5553호

당일시공! 당일난방!

동파, 화재, 소음으로부터 완전해방!

시공비는 가스, 기름보일러의 60%

따끈이 안전 전자동 온돌판넬

W·B 전자동 온돌판넬의 규격 및 사양

항목 종류	W·B 920	W·B 920C	W·B 460L	W·B 460S
외형치수	1700×850×15	1700×850×15	1700×400×15	850×850×15
난방출력	220(W)	220(W)	70(W)	70(W)
전면면적	1.45(m ²)	1.45(m ²)	0.68(m ²)	0.72(m ²)
발열판재질	갈바륨강판	갈바륨강판 (세라믹코팅)	갈바륨강판	갈바륨강판

“인건비 및 설치비 완전무료!”

경제성

- 보일러가 필요없어 간편하고 경제적입니다.
- 방바닥을 뜯지않아 시공비 부담이 전혀 없습니다.
- 당일시공, 당일난방으로 인건비가 저렴합니다.
- 절전형이며 열효율이 높습니다.

편리성

- 전체난방 및 부분난방이 자유롭습니다.
- 10분이내에 바닥온도가 원하시는대로 유지됩니다.
- 수명이 반영구적으로 이동설치가 편리합니다.

안전성

- 남녀노소 누구라도 설치 및 사용이 간편합니다.
- 가스, 화재, 동파의 위험이 전혀 없습니다.
- 소음이 없어 안락하고 쾌적한 생활이 유지됩니다.

경제성

방바닥을 뜯지않고 조립식으로 공사 기간이 짧습니다. (방 1칸 1시간)

편리성

스위치 조작으로 원하는 부분만 난방을 하므로 절전형입니다.

안전성

전기에너지를 사용하므로 편리하고 동파나 화재의 위험이 없습니다.

무공해

소음이 없고 실내가 쾌적합니다.

전국대리점 모집중

카드소지자 12개월 장기분할

따끈이 온돌판넬사업부 : (주)잇새

TEL:(02)792-8005, 792-9131 FAX:(02)796-4988