사고력 배양 중·고교 명상반 정서 순화

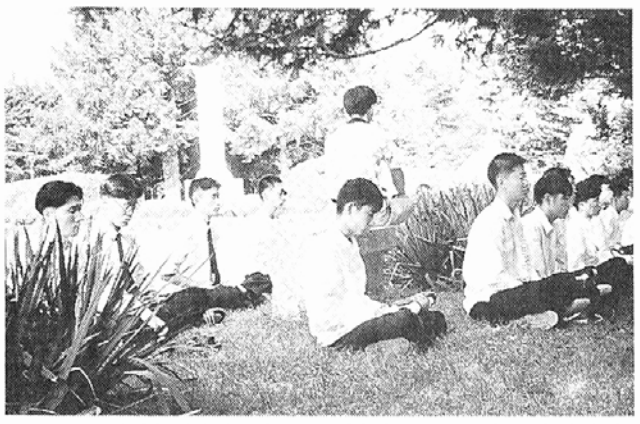
금주 화두수행·이론강의·사찰답사등
청주농고·증평공고 등 특활프로 운영

학생 관심고조…윤리시간도 활용

'명상' '참선' 등 불교적 내용을 소재로 한 특별활동프로그램이 전국의 각 중·고등학교에서 붐이 일고 있다. 학생들은 매주 특별활동시간만되면 명상반에서 수업받기를 너도나도 꿈꾼다.

명상반에서 수업을 받는 시간만큼은 입시지옥에서 해방돼 스트레스가 해소되고 마음의 평안을 가져오기 때문이다. 그래서인지 요즈음 중·고등학교 실시되고 있는 각종 불교반에는 신입회원들의 발길이 끊이지 않고 있다.

이같은 불교활동이 청소년들에게 좋은 반응을 얻고 있는 곳 가운데 대표적인 곳이 청주농업고등학교(교장 박정서)다. 청주농업고등학교는 '실천의지의 인성교육' 일환으로 지난 3월 교내 특별활동시간에 명상수련반을 정규



◇청주농고는 매주 특별활동시간에 명상수련반을 개설, 인성교육에 일익을 담당하고 있다.

프로그램으로 개설했다.

명상수련반은 매주 명상수행(학교나 사찰), 명상이론 강의, 토론, 사찰답사, 수련회 등의 프로그램을 마련, 체험위주의 교육으로 진행된다. 명상수련반의 활동 가운데 "금주의 화두(물음)"는 학생들의 사고력 배양과 정서순화에 가장 좋은 방법으로 평가되고 있다. 〈백유경〉, 〈법구경〉 등 각종 불경·불서와 〈탈무드〉등 양서에서 구절을 발췌해 설명한 후 학생들에게 공통된 화두를 주고 1주일동안 생각하게끔 하고 발표회도 갖는다.

이같은 명상수련은 입시위주의 교육으로 날로 메말라가는 청소년들의 정서함양에 한몫을 톡톡히 하고 있다. 명상반 운영이후 학생들의 사고력과 판단력이 급신장했다는 것이 학교측의 설명이다.

명상수련이 교사들과 학생들의 큰 관심을 얻자 학교측은 윤리시간을 할애해 전교생들을 대상으로 명상교육을 확대 실시하고 있다.

명상수련반 지도교사인 최시선교사(국민윤리 담당)는 "요즘 각 중·고등학교에서 학생들의 성향을 고려한 교육이 많지 않다"며 "매주 실시되고 있는 명상반은 학생들의 인성교육은 물론 청소년 포교에 큰 효과를 얻고 있다"고 강조했다.

이밖에도 청소년들의 정서함양과 포교를 위한 불교활동 특활프로그램은 충북 증평공고의 참선반, 광주 전남여상고의 문학반, 괴산 형석고의 철학반 등을 비롯 전국의 각 중·고등학교에서 폭넓게 실시되고 있는 추세다.

이는 일선에서 청소년들의 교육을 담당하는 교사불자들의 원력에서부터 비롯됐다. 교사불자들은 "기존에는 불교학생회란 이름으로 동아리가 있었으나 종교간의 갈등을 조장한다는 이유로 해체된 경우가 종종 있었고 학생들의 반응 또한 높지 않았다"며 "장기적인 청소년 포교와 인성교육을 위해서는 교리나 의식을 강조하는 프로그램보다는 불교적 소양을 심어줄 수 있는 활동이 선행될 때 더 큰 포교효과가 있을 것"이라고 강조했다.

김중근 기자

신행 게시판

불교지도자 강습회

불교레크리에이션포교회(회장 법현스님)는 오는 30일부터 12월1일까지 서울 구룡사에서 제18회 겨울불교학교지도자강습회를 실시한다.

교육내용은 겨울불교학교의 준비와 실시, 찬불가와 율동, 종이접기, 놀이활동 등이다. (02)738-7860

은적가족 룸비니의 밤

대구 은적사 부설 룸비니유치원(원장 법민스님)은 오는 25일 앞산 청소년 수련원 대극장에서 '은적가족 룸비니의 밤' 행사를 갖는다.

어머니합창단의 발표회를 겸한 이번 행사는 원아들의 재롱잔치, 도신스님 공연, 바라춤 등이 다채롭게 진행된다. (053)621-1003

주부노래교실 개설

덕유종합사회복지관(관장 영담스님)은 매주 화요일 오후 1시부터 3시까지 주부노래교실을 마련한다.

노래에 관심있는 주부면 누구나 동참 가능하며 찬불가·대중가요·합창곡 등으로 진행된다. (032)325-2161

원광대 대불련동문회

원광대 대불련 동문회(회장 차봉기·경주동산한의원장)는 오는 23일 오후6시 모교 교수회관 1층 연회실에서 96년도 정기동문회를 개최한다.

이번 동문회에서는 지역별 동문회조직 발족과 학생회 후원을 위한 기금마련안이 논의될 예정이다. (0653)840-1643

탐방

서울대 선우회

전공지식 동원 날카로운 교리문답

법회끝나면 화두참선
주력·관법·삼천배 정진

매주 월요일 오후 6시반은 서울대 학부생들의 불교수행모임인 선우회(禪友會) 법회가 있는 날. 지난 4일 저녁 7시경 서울 관악구 신림동 청정선원. 15평의 서울대 학부생들이 둥그렇게 모여앉아 한 주간의 수행체험을 서로 이야기 하고 있었다. 이어 지도법사인 윤종국씨(28·서울대 수학과박사과정)의 실질적인 수행지도법문이 계속됐다.

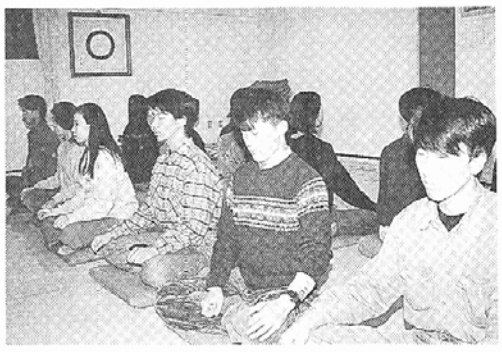
수재들이 모인 불교모임이라 법문과 토론내용도 아카데믹하다. 조금이라도 모순된 점이 보이거나 의문점이 생기면 여지없이 날카로운 질문을 던진다. 무시무종(無始無終)의 연기론과 스티븐 호킹의 특이점이론('대폭발'과 함께 우주의 시간과 공간이 시작됐다는 물리학 이론)과의 비교 등 전공지식을 동원한 신선한 문답이 이어진다.

법회가 끝나면 자율적인 저녁참선이 이어진다. 50분 참선에 10분 휴식. 이런 식으로 원하는 시간에 맞춰 수행을 한다. 그러나 저학년생을 포함한 초보자들에겐 먼저 '옴마니반메훔'을 외우는 주력(呪力)수행과 관법(觀法)을 절충한 방법으로 공부를 지도한다. 이런 수행을 통해 '선정(禪定)의 힘'이 생기면 화두참선을 병행하게 한다. 이런 철저한 수행지도 탓인지 신세대답지 않게 용맹정진하는 회원들이 많다. 그래서 때때로 전회원이 마음을 모아 삼천배를 하기도 한다.

지난해 9월 철야정진 대신에 삼천배를 마친 김광현군(22·서울대 전기공학4)은 "삼천배를 하는 과정에서 나 자신이 얼마나 번뇌에 휩싸여 있었던가를 느낄 수 있었다. 삼천배를 해낸 의지력이 세상을 살아가는데 큰 힘이 될 것 같다"고 회상했다.

지난 84년 창립된 선우회는 학부 졸업생과 일반인들을 회원으로 하는 청정회를 지난 94년 12월에 잉태시켰다. 지금은 청정회가 학교 밖에 따로 마련한 15평 가량의 청정선원에서 법회를 번갈아가며 연다. 선우회 회원은 17명이고 청정회 회원은 50여명이다. 이중 30여명은 서울대 졸업생이나 타학교 재학생이며 나머지 20여명은 고시생, 직장인 등 일반인으로 구성돼 있다.

선우회는 매주 월 오후 6시반, 청정회는 매주 일 오전 10시반에, 신입회원은 일요일 오후 3시에 정기법회를 갖는다. 저녁 참선은 매일 오후 7시부터 3차례 있다. (02)878-1843



◇ 선우회 회원들은 매일 저녁 7시부터 3차례 자율적으로 참선을 행한다.

졸업생등 50여명
'청정회' 결성 불교공부

김재경 기자

만화 法句經 법구경

* 부처의 장 *
악한 일을 하지 말고
선한 일 두루 행해
마음을 깨끗이 하라

이 향 원

청소년 심성교육을 위해 집집마다

자비동자모시기 운동

(청소년 회관건립기금)

청소년은 나라의 보배, 청소년은 우리들의 후계자입니다.
청소년들에게 밝고 맑은 아름다운 환경을 만들어 멋스러운 심성을 갖도록 아름다운 가정을 만들어 주는 것이 우리들의 할 일입니다. 책상, 응접실 벽에 걸린 한 점의 자비동자를 보고 사랑의 꿈을 키우고 희망을 갖고 사회를 위해 자비를 포용할 수 있는 불교청소년이 되어 사회가 필요한 일꾼을 만드는 것이 좋은 가정을 꾸밈이고 평화로운 가정을 이끄는 가정보살은 부모가 만들어 주어야 합니다.
아름다운 가정, 훌륭한 청소년을 키우는데 바치기위해 **효종스님**(바라밀포교원장) 온갖 정성을 다하여 그린 자비동자를 가정마다 애기동자모시기 운동을 벌여 청소년들의 심성교육에 앞장서기로 했으며, 여기서 모여진 성금은 전액 **청소년회관 건립기금**으로 사용되게 원을 세웠습니다.
성장하는 아들, 딸들에게 밝은 얼굴, 밝은 모습, 아름다운 마음, 평화가 넘치는 가정이 되게 성원하오니 자비동자 한 점씩 모시기 운동에 꼭 동참을 바랍니다.

※ 전화주문시 우편배달해 드립니다.
각 은행 농협 우체국
지로번호 7626665 바라밀

불자간병인을 원하십니까?

유료간병인을 쓰실분은 대한불교 바라밀 간병인협회로 연락주십시오.
고통받는 환자를 부처님 공경하듯 정성껏 간호해 드리겠습니다.

■ 주 최 : 대한불교 청소년 교화연합회 부설 : 바라밀간병인 협회
■ 자비동자 한점 20,000원
■ 부산지부 : (051)633-6412~3 FAX : (051)631-3884

●기획/ 한마음선원 부산지원
부산시 양도구 동삼 1동 522번지
전화 (051)403-7077 팩스(051)403-1077
●공동제작/ 한마음선원 부산지원
불교텔레비전(BTN) 전화 (02)3270-3300
●공급처/ 유망 불교 음반 판매점

한마음선원 부산지원 합창단
찬불가·선법가 특선집

국내 최초 불교 뮤직 비디오
"임의 소식"

영원한 오늘을 살게 하는,
참생명의 노래!

과거, 미래 붙잡히는 미망 버리고
묵연히 오늘오늘을 걸어 가리니
그 안의 맑은 법미는 절로 깊어라.
(대행스님 작사, '환희 광명의 길' 중에서)

판매가 20,000원

수록곡
1 임의 소식 (작사·대행 스님/ 작곡·김동환/ 2'02")
2 무상송 (작사·대행 스님/ 작곡·김동환/ 1'35")
3 내 마음의 주인 (작사·대행 스님/ 작곡·변규백/ 3'09")
4 생명의 실상 (작사·대행 스님/ 작곡·변규백/ 1'40")
● 선종관문 알아 보세 (대행 스님 작사)
5 마음의 불씨 (작사·대행 스님/ 작곡·서창업/ 3'47")
6 연등 (작사·선진규/ 작곡·김용호/ 1'54")
7 우리도 부처님 같이 (작사·맹석분/ 작곡·이달철/ 2'58") 한마음선원 부산지원 어린이 합창단 노래
8 주인공이 무엇일까 (작사·대행 스님/ 작곡·유익상/ 2'06")
● 환희 광명의 길 (대행 스님 작사)
9 부처님께 귀의합니다 (작사·조용국/ 작곡·변규백/ 2'35")
9 빈손 (작사·대행 스님/ 작곡·김동환/ 2'09")
10 반야심경 (작곡·서창업/ 4'51")
11 그리운 금강산 (작사·한상억/ 작곡·최영섭/ 4'30")