

# “자비나누는 한가위”

옛말에 ‘오월 농군, 어저 칠월, 동동 팔월, 추석 신선’이라고 했다. 즉 추석은 더할 나위없이 좋은 시절이 ‘더도 말고 덜도 말고 한가위만 같아라’는 뜻이다. 민족의 큰 명절인 추석을 맞아 교계 복지관을 비롯 사찰에서는 지역주민들과 함께 따뜻한 자비의 정나누기 행사를 다채롭게 펼친다. 특히 복지관들은 무의탁노인을 위한 경로잔치, 체육대회, 송편빚기, 초등학생들을 대상으로 한복빚기 등 지역주민들을 위한 행사를 마련한다.

## 교계 복지관 추석 행사 다채

두송종합사회복지관(관장 지현선)은 추석을 맞아 영구임대단지내 저소득층을 대상으로 ‘기쁨의 쌀 보내기 운동’을 전개한다. 쌀주머니(다보)를 제작해 복지관을 비롯 관음사 등에서 쌀을 모으고 있으며 이 운동은 추석이후에도 지속적으로 펼쳐 매월 초 20세대에 쌀을 지급할 계획이다.



△추석을 앞두고 무의탁·독거노인들을 위해 송편을 빚는 길음종합사회복지관 자원봉사자들(지내혜 모습).

길음종합사회복지관(관장 제원선)은 지역내 독거·무의탁노인들을 위한 이웃돕기 바자회 및 노인위안잔치를 마련한다. 19일 작은바자회 및 먹거리 한마당을 개최, 수익금으로 송편을 빚어 20일 무의탁노인 2백여명을 초청 한가위맞이 노인위안잔치를 연다. 이날 노인위안잔치에서는 어린이 재롱잔치, 한국무용이 선 보이며 지역 주민들을 위한 장기자랑도 펼쳐질 계획이다. 복지관측은 20일 노인위안잔치 행사에 참가할 자원봉사자도 모집한다.(02)985-0161

### 추석맞이 바른 불교제례의식

추석을 맞아 가정에서도 불교 의식으로 차례를 지내야 한다는 목소리가 일고있다. 불교제례의식은 차례상에 술과 고기류 대신 차와 과일 떡 나물 등으로 겸손하게 마련해

△집정-조상을 추모하는 한결같은 마음을 지닌다. △십념(十念)-부처님 명호를 열번 염한다. △공양(供養)-향을 사르며 부처님 공덕을 찬탄한다. △정제(淨禮)-조상에 절을 올린다. △독경-경전(반야심경)을 읽는다. △헌다(獻茶)-차를 올린다. △권공(勸供)-조상에 제사를 올린다. △축원 △봉송(封送)-신위에 하직인사를 올린다.

## “차례상에 차 올리며 부처님께 조상영혼 인도”

조상들의 영혼을 부처님 앞으로 인도하여 모든 장애가 소멸될 것을 기원하는 의미가 담겨져있다. 지난 7월 부산불교신도회가 세미나에서 발표한 ‘바른 불교제례의식’의 식순을 소개한다.

△집정-조상을 추모하는 한결같은 마음을 지닌다. △십념(十念)-부처님 명호를 열번 염한다. △공양(供養)-향을 사르며 부처님 공덕을 찬탄한다. △정제(淨禮)-조상에 절을 올린다. △독경-경전(반야심경)을 읽는다. △헌다(獻茶)-차를 올린다. △권공(勸供)-조상에 제사를 올린다. △축원 △봉송(封送)-신위에 하직인사를 올린다.

## 수미정사 백화도량

### 불전운동회 범어교육·경전강독 ‘천수경 백만대중 읽기운동’ 전개

서울시 동대문구 장안동 수미정사 백화도량(법사 김효성)에는 불법공부에 전념하는 불제자들의 변화되어 어드레아 있다. 지난 8일 지장보살 봉안법회를 끝으로 삼존불이 모두 봉안된 백화도량은 지난 4년여간 불교회를 공부하는 학생들만 아니라 일반신도들의 수행과 포교를 위한 각종 신행활동을 펼치는 등 불교학의 인재와 참 불자를 배출하는 요람으로 발돋움 하고 있다.

동국대 대학원생을 비롯 10여명의 남녀 학생들이 김효성법사(동국대교사·불교학박사)를 중심으로 마주앉아 <해심밀경>을 공부하는 정경은 이곳이 바로 경전탐구 으뜸도량 가운데 하나임을 느끼게한다. 지난 8월 25일부터 매주 월요일 저녁 7시엔 어김없이 시작되는 이 모임은 불교학을 전공하는 학생들이 김효성법사와 김성철제(유식전공)의 지도로 불전을 공부하는 운동회이며 백화도량이



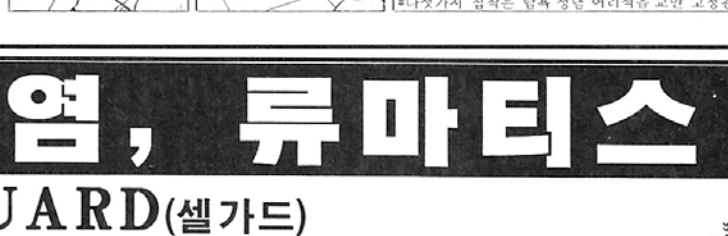
△매주 목요일 백화도량에서 <해심밀경>을 공부하고 있다.

가장 자랑스럽게 내세우는 모임이다. 운동회에서는 <한역해심밀경>과 <신수대장경>, <원족삼부의 해심밀경>을 교재로 공부하며 자료집도 펴낸 예정이다.

이처럼 백화도량에서는 정법탐구와 수행과 포교의 도량으로 자리매김하기 위해 다양한 강좌를 개설하고 있다. 현재 백화도량에서는 일반인들을 대상으로 하는 일요법회, 직장인을 위한 단상법회가 매주 수요일 저녁 7시에 열린다. 또 정기법회를 비롯 범어·티벳어원전강독도 실시하고 있다. 특히 범어·티벳어원전강독은 특별한 교육을 이수하지 못하면 해독할 수

없고, 더구나 이런 지리가 마련되기란 쉽지 않은 일이다. 하지만 같이 있는 불교 이해를 위해서는 원전강독에 대한 연구가 필수적인 사실은 많은 사람들이 느끼고 있는 현실이다. 또 백화도량에서는 92년부터 20년간 ‘천수경이야기 백만인 읽기운동’을 전개하고 있다. 이 운동에 대해 김효성법사는 “천수경이야기를 백만대중이 읽어 천수신앙을 바르게 실천하고 이 땅을 준비시키는 정토로 거주자는 취지에서 시작했다”며 “백화도량을 천수경 신행운동의 근본도량으로 자리매김 할 수 있도록 할 것”이라고 말했다. <근>

## 만 화 법 구 경



입제일 : 1996년 9월 19일(음 8월 초 7일) 밤 10시  
해제일 : 1996년 9월 20일(음 8월 초 8일) 밤 해시  
회 비 : 5만원

지도처 : 서울 동작구 신대방동 960-188  
전 화 : (02) 821-6622 · 야간 923-3110  
육경신도통회 약사선원장 태일거일거사 합장

## 관절염, 류마티스

### CELL-GUARD(셀가드)

관절염 근본적인 원인과 대책은 있다.  
· 노령에 의한 관절염  
· 신경정신 상태로 인한 관절염  
· 체중이 무거워져 발생하는 관절염  
· 유전적인 원인으로 발생하는 관절염  
· 퇴행성 골 관절염  
· 류마티스성 관절염  
· 통풍성 관절염  
등에 대한 효능실험에서 멕시코 국립대학 임상연구결과 80명을 상대로 98% 이상의 완화(시카고 트리벤지) 등에서 관절염, 관절통(통풍) 기타 염증으로 인한 통증 및 부종과 유리기에 의한 신체조직의 파괴 및 관절염 노화 면역기능 약화에 탁월함을 역설하고 있다.



하루 딱 한번만 복용!!  
2달분(정제형) ₩270,000  
은행카드 소지자 3-12개월 분할 혜택

김진길(56세) 세계참피온 류명우 스승  
상기 본인은 셀가드가 관절염·류마티스·통풍에 좋다는 소식을 세계참피온 지도자 조희동(前 세계참피온 박종필의 스승) 씨 등 많은 권위인들로부터 전해 듣고 관절염과 통풍으로 고통을 받고 있던 중 좋은 약은 다 먹어 보았지만 효과를 보지 못해서 2달분을 구입하여 복용을 하기 시작하자 1달 후부터 조금씩 달라지더군요. 그래서 꾸준히 복용하여 6개월이 지나자 완쾌 되었습니다. 지금은 몸이 완전히 나아져 저 처럼 아프신 분들을 위하여 조금이나마 도움이 될까하여 이 제품을 소개하여 드립니다.

삼일양행  
서울 : (대) 790-8200 (휴일도 근무함)  
본사 : 서울 용산구 한강로 2가 108번지  
지방에서 주문시 온라인 주문방법  
예금주 : (주)한국복지공사  
농협 : 094-01-146584  
우체국 : 010025-0126305-11  
입금후 주소는 전화로 알려주세요(등기,소포우송)