

부처님과 함께하는 산사의 여름 법회

통도사 여름 수련회 수련생 모집

아름다운 마음, 행복한 가정

96년 여름수련대회 일정/7월20일~8월11일

구분	수련기간	인원	대상
제1차	7월20일~23일	110명	일반인
제2차	7월26일~29일	110명	선생님
제3차	7월30일~8월1일	300명	어린이
제4차	8월3일~6일	110명	자유직(권·검·변호사·의사)
제5차	8월8일~11일	110명	일반인

- 참가자격/ 1차,5차: 일반인 및 대학생으로 일반인은 65세 이하
2차: 일선에서 교육을 담당하고 계신 선생님
3차: 초등학교 재학중인 어린이
4차: 판사,검사,변호사,의사 등 자유직업 종사자
- 장소/ 적멸보궁 통도사 설법전
- 준비물/ 필기구,세면도구,간단한 의류
- 수련회비/ 1,2,4,5차 : 5만원
3차 : 2만원
- 접수기간/ 1996년 7월 5일까지

영축총림 통도사

동국 제일의 수련도량 활악산 직지사 여름 연수교육

재가불자의 연수교육 방향

첫째. 불교가 추구하는 세계관을 연수교육을 통하여 올바르게 전달 하고 재가불자로서 소양과 자질을 높이며
둘째. 불교 신도임을 자랑스러워 하고 긍지를 느낄 수 있도록 혼동하지 않고 끝까지 않는 강한 불심을 심어준다.
셋째. 부처님 법에서 믿음과 봉사로 사람들 앞에서 철수와 사랑을 실천할 수 있도록 하며 재가불자들의 편협되고 고정된 개념을 일깨울 수 있도록 의식개혁에 중점을 두고 교육시안을 편성 작성한다.

■ 문의 직지사 주승:경북 금릉군 대현면 운수동 216
종무소:0547-436-6174/연수원:0547-436-6606

대한불교조계종 제8교구본사 직지사

연수 교육 계획

1	중고등학교 어머니회 1일 출가(2회)/일시:6월14일·21일
2	동국 대학 학생회 산사 생활 연수회 /일시:7월5일~7일(2박3일)
3	스카우트 불교 지도자 연수회 /일시:7월22일~24일(2박3일)
4	전국 한국 처분회 연수회/일시:7월27일~30일(3박4일)
5	일반 연수회/일시:8월2일~5일(2박3일)
6	한국 불교 연구원 연수회/일시:8월15일~18일(2박3일)
7	청년 불자 연수회 /일시:8월19일~11일(2박3일)
8	8교구 신도회 임원 연수회/일시:8월31일~4일(2박3일)
9	진행 단계장 연수회/일시:9월7일~8일(1박2일)

대흥사 여름수련법회 수련생 모집

서산님의 입제전공과 호의스님의 처방 어우러진 대흥사에서 4박5일 여름 수련회를 엮는다. 목안 속에 귀천·경견세집·발우공양은 여러 도반과 함께하는 혼자의 시간이자,우주를 경삼아 시간의 무대 위에 나를 녹여 하나의 생명으로 복귀하는 빛의 자리입니다. 귀한 법석을 함께 연수해 낼 선남선녀들 아래와 같이 모입니다.

일정표

차수	기	간	오전인원	신형미인원	대상
1차	7월 7일 - 11일	40명	6월 24일	19세-50세	
2차	7월 14일 - 18일	40명	6월 24일	19세-50세	
3차	7월 21일 - 25일	40명	6월 24일	19세-50세	
4차	7월 28일 - 30일	70명	7월 20일	초등학교	
5차	8월 1일 - 3일	70명	7월 20일	중·고등학교	
6차	8월 4일 - 8일	40명	8월 24일	19세-50세	
7차	8월 11일 - 15일	40명	8월 24일	19세-50세	

유의사항

- 사승지에 좌측 양쪽에 본인인 직접 각 항목 충실하게 기재, 수련이나 레소도 접수하십시오.
- 정한 관제상 수련생 소정의 실사원칙에 의해 선발함을 양지하시기 바랍니다.
- 6월 30일까지 중장기수련생 명부제 드십시오.

준비물

- 1. 필기구 2.세면도구 3.필기구 4.고무신(운동화) 5.우산 6.손전등 7.종량급 6만원 (교재비·수련일일 일부)

교통편

- 서울에서 고속버스 강남터미널 초당선 대안(5/30분소요)
8차 → 7:20/8:30/10:00/11:00/13:40/15:00/16:00/17:55
- 비평기: 서울 - 광주/양주 - 대안(버스 14분 소요)
2. 서울 - 목포/목포 - 대안(버스1시간 소요)
- 대안 - 대흥사 : 버스 25분/택시15분 소요

보낼 곳

주 599-810 전남 대안군 삼산면 구림리 대흥사 수련원

문의 및 연락처

전화 : 0634-34-5502, 5503 팩스 : 0634-35-5357
대한불교조계종 제22교구본사 대흥사 주지 석천운 합장

불기 2540년 신홍사·청소년 수련원 여름 수련대회 안내

제37차 어린이 여름 불교학교

- 주제 : 우리도 부처님 같이
- 일시 : 불기2540년(1996년) 7월23일-7월 25일 12시까지 도착 (2박3일간)
- 대상 : 국민학생300명(개인,단체:40명 이하)
- 회비:25,000원
- 준비물 : 공양미,세면도구,그림도구,필기도구
- 접수마감 :단체 6월30일까지
- 교통편 : 수련 시외버스터미널 서신행 직행버스 신홍사 입구 하차

- 12까지 도착(3박4일간)
- 대상 : 중·고등학생 200명(개인,단체)
- 회비 : 30,000원
- 준비물 : 공양미, 세면도구,필기도구
- 접수마감 : 단체 7월 10일까지

제11차 성인 여름 수련대회

- 주제 : 보살의 원력으로
- 일시 : 불기 2540년(1996년)8월3일-8월5일 12까지 도착(2박3일간)
- 대상 : 대학생,청년,성인 200명(개인,단체)
- 회비 : 30,000원
- 준비물 : 공양미, 세면도구, 필기도구
- 접수마감 : 7월 20일까지

제30차 청소년 여름 수련대회

- 주제 : 이 땅의 희망 그대 청소년 불자의 가르침과 함께
- 일시 : 불기 2540년(1996년) 7월27일-7월30일

주소 : 경기도 화성군 서신면 상안리 72-11(우 445-880) 전화 : (0339)57-2695,3916/ 팩스 : (0339)57-8687

1박2일 출가생활

대원사 주말 수련회

염불선 수련도량 대원사에서는 재가불자들의 수행을 위해 주말을 이용한 1박2일 수련회를 아래와 같이 실시하고 있습니다.

우리의 심성을 밝혀 향기로운 삶을 이루기 위한 대원사 주말수련회에 관심있는 불자들의 많은 동참을 바랍니다.

- 일 시:매주 토요일 5시 ~ 일요일 2시
- 수련내용:염불 명상법, 정토수행법, 자비관 선택제, 향공(香功), 육근참회, 운력 등
- 수련지도:현장스님 ■ 회비없음
- 준비물: "나를 보게 하소서" 사전속독 (민족사 발행)
- 교통편:광주고속터미널에서 117번 217번 시내버스타고(사평중점 하차) 대원사까지 택시(혹은 군내버스)
- 연락처:(0694)52-1755, 53-1755

< 제3회 연꽃 어린이 여름캠프 >

건강이 넘치는 계절 여름을 맞이하여 우리 새싹들이 마음껏 뛰놀며 부처님 말씀도 듣고 인성도 개발할 수 있는 여름캠프를 마련하였습니다. 부처님과의 자연스런 만남을 통해 새로운 마음가짐으로 알차고 재미있게 보내는 여름방학을 책임집니다. 특히 "부처님 품안에서 스님과 법사님이 진행하고 참가하는" 이번 캠프에 여러분의 많은 동참 바랍니다.

- 때 : 2540년 7월 23일(화)~25일(목) 2박3일
- 곳 : 청평 동림 후련드리 콘도
- 참가 : 초등학생 1~6년
- 별돈 : 5만원 (2박, 6식, 간식, 기념품 포함, 교통비 별도)
- 캠프 활동 내용 : 아름다운 이야기 (스님이 들려주시는 재미있는 불교이야기) 우리가 만드는 부처님 나라 (힘들 작품 만들기) 신채동자를 찾아서 (지도도를 보면서 보물을 찾아가는 추적놀이)

- 수영교실(수영강습,잠수대회,수구대회)
- 캠프화이어(장기자랑,불꽃놀이,복수효과)
- 레고 놀이,해적선 놀이,암벽타기,마운틴 빌런 슬라이드,어린이 디스크,어린이 기네스 대회
- 준비물 : 첫날 도시락/술리퍼/세면도구/수영복/수영모자
- 문의 : 연꽃캠프 진행본부 (02)738-7866, 935-4967

주최 : 불교 웰리비전
주관 : 불교 레크리에이션 포교회
후원 : 대한불교진흥원, 대한불교조계종 포교원, 한국불교대학교 중앙포교원

하계 위빠사나 명상 수련

위빠사나 수행은 특별히 15일 동안 초보자나 중급자들을 위해 개최되어 집니다. 단기 강좌도 있을 것이며, 단지 명상을 원하는 수행자들을 위한 장소 역시 개방되어 있습니다.

강의구성 : 이번 수행의 참석자들은 간단 명료한 지도로써 수행자들이 어떻게 지혜로운 사고와 통찰력을 가지게 되는지를 이 수행을 통해 쉽게 이해될 것입니다. 일일 수행 계획표는 14시간 이상의 좌선과 행선으로 이루어지며, 저녁 법문과 지도 스님과의 대화로 이루어 집니다. 참석자들은 침묵과 수행 내용에 충실하게 따를것을 명심해야 합니다. 또한 참석자들은 특별한 치료를 받고 있지 않을 경우를 제외하고는 오후 12시 이후에 식사를 하지 않는 8개의 의식을 준수해야 합니다.

위빠사나는 간단명료한 수행입니다. 순간순간 고요하고 명료한 깨달음을 통하여 몸과 마음의 진행을 관찰하는 수행입니다. 이 수행은 부처님의 가르침에 따라 현재 남방 불교에서 행해지고

있습니다. 선의 경험을 배운다는 것은 고통과 의존적인 생활로부터 벗어나게 하는 것입니다. 삶은 계속해서 변화하고 마음의 평정과 평화로 인생의 모든 모습을 관조한다면, 기쁨과 고통, 두려움과 즐거움에 대한 두려움이 사라질 것입니다. 깊은 수행으로써, 자비와 지혜가 커질 수 있으며, 이러한 수행방법은 중생의 존재와 고통을 종파적으로 확실하게 관찰하는 방법입니다. 마음이 맑아짐은 중생이 겪고 있는 본성을 통찰적으로 꿰어 버리게 되고, 일상생활 속에서 마음의 평화가 계속될 것입니다

- 기간 : 1996년 7월 6일 (토요일) - 21일 (월요일)
- 장소 : 경기도 남양주시 진접읍 봉영사
- 지도스님 : 불다뜻기다 스님
- 문의 : (0346) 571-0555-7, 572-0330

대한 불교 조계종 25교구 봉영사 주지 우철 안 합장

10일 단식 평생 건강 !! 독일 커피박사의 커피관장법 실시

선관단식

국민학생들도 쉽게 수행하는 대중적인 수련법입니다.

- 재산제 복음 : 기아 · 공복감이 없다.
 - 야채효소 + 독일 곡물발효효소(유류특허품) =탁월한 효과
 - 수련내용 : 염불삼매수련 · 선관삼매수련 · 연단수련
 - ▶ 회복사례
● 불면증, 우울증, 열등감 등 신경성 제증상
● 암, 중풍, 협압, 당뇨, 신장병 등 모든 성인병
● 위장병, 변비, 간염, 천식, 축농증, 신경통, 디스크
 - 피부병, 부인병, 불임증, 성병, 교통사고, 약물중독 외
- ▶수련장◀
사천시 용현면 와룡산 용남선원
- ▶안 내◀
☎(0593)34-1115-6

정토수련원 '96여름수련

경북 문경시 가은읍 원북1리 118번지
전화 : 0581-71-6031/전송 : 0581-71-6030

- 정토수련원은 매 순간마다 깨어 있고 자타가 돌이 아남을 알며 이웃과 함께 기쁨을 누리고 염원하는 '맑은 마음'을 지닌 미래 사회의 새로운 인간상을 구현하고자 합니다.
- 정토수련원은 자신을 잘 바라 보는 것과 타인에 대한 이해와 기쁨 속에서 서로를 나누며 교감하여 하나가 되는 '좋은 벗을 지향합니다.

- 정토수련원은 참선, 염불, 주력, 간경, 참회 등 불교의 각종 수행법에 따른 수행지도 및 점검을 받을 수 있는 불자들의 열려있는 장이고자 합니다.
- 정토수련원은 일과 수행의 공동체로서 자신이 체험한 진리를 구체적인 삶 속에서 구현해 보려는 사람들이 모여 함께 농사를 지으며 인간과 자연이 함께 하는 공동체로 '깨끗한 땅'을 일구어 가고자 합니다.

특별단체수련...

어린이 수련 (제2차)7월25일(목)-28일(일)(3박4일) 국민학생
청소년 수련 (제5차)8월8일(목)-11일(일)(3박4일) 중·고생
청년 수련 (제7차)8월1일(목)-4일(일)(3박4일) 청년
일반신도수련 (제6차)8월5일(월)-6일(수)(1박2일) 일반신도

깨달음의 장...

제105차 6월12일(수)-6월16일(일) 일반
제106차 7월 3일(수)-7월 7일(일) 대학생
제107차 7월10일(수)-7월14일(일) 예코리치 학생
제108차 7월17일(수)-7월21일(일) 일반
제109차 7월24일(수)-7월28일(일) 일반
제110차 7월31일(수)-8월 4일(일) 대학생
제111차 8월 7일(수)-8월11일(일) 일반
제112차 8월21일(수)-8월25일(일) 일반

나눔의 장...

제43차 6월 3일(화)-6월 9일(일) 일반
제44차 7월 9일(화)-7월14일(일) 일반
제45차 7월23일(화)-7월28일(일) 일반
제46차 7월30일(화)-8월 4일(일) 청소년
제47차 8월 6일(화)-8월11일(일) 일반
제48차 8월20일(화)-8월25일(일) 일반

염불 · 진언명상...

제 9차 6월26일(수)-30일(일) 4박5일 일반
제10차 7월 3일(수)- 7일(일) 4박5일 일반
제11차 7월17일(수)-21일(일) 4박5일 일반
제12차 8월14일(수)-18일(일) 4박5일 일반

* 모든 수련은 반드시 사전 접수합니다.
단체 참여도 가능합니다.

접수 및 문의 : 정토수련원(전화) : 0581-71-6031

재가자를 위한

하계 위빠사나 명상수련원 개설

보덕사에서 위빠사나 명상수련원을 개설합니다. 뜻 있으신 분은 다만 몇일이라도 동참하여 수행하시길 바랍니다.

<안내>

- 기간 : 96년 7월 21일 - 96년 8월 9일 (20일간)
- 장소 : 대한불교 조계종 보덕사 (강원도 영월군 · 읍)
* 교통편 : 서울 - 영월 3시간 소요
기차 청량리 - 영월 3시간 소요
영월터미널 - 보덕사 택시 기본료
- 준비물 : 세면도구
- 동참금 : 1일 1만원
- 지도법사 : 보덕사 주지 현오스님 (미얀마 72일 저자)
- 주의사항 : 단체 이틀전 신청
시간 엄수, 오후불식, 묵언
- 문의처 : ☎(0373)374-3169

시간표

4시	예	불
6시	아침공양	행선
8시	경좌	공양
9시	좌	행선
10시	사시불공	행선
11시 30분	점심공양	행선
1시	경좌	행선
2시	좌	행선
3시	경좌	행선
4시~5시	좌	행선
6시	저녁예불	행선
7시	경좌	행선
8시	좌	행선
9시	취	침

대한불교 조계종 보덕사