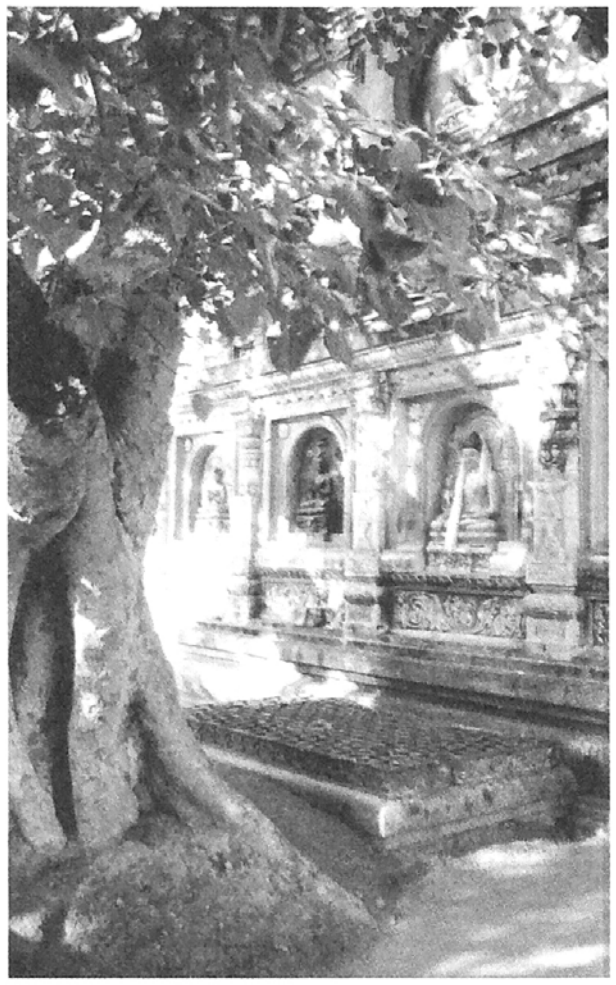
"부처 이루었네…꽃비 뿌리자"

성도절 특집—'깨달음의 성지' 보드가야 사진순례

"자아 꽃비를 뿌리자 부처를 이루었도다" 시인 고은씨의 순례기가 말하듯 '깨달음'은 불자들이 추구하는 정점(頂點)이다. 1월27일(음 12월8일) 성도절을 맞아 깨달음의 성지 보드가야(佛陀伽耶)를 사진화보로 순례, 부처님의 모습을 그려보면서 정각의 의미를 되새겨본다. 〈편집자 주〉



진리의 자리

보리수와 금강보좌는 부처님 성도의 상징물이다.

음력 12월8일 샛별을 보고 싯다르타가 부처를 이루었을 때 대지가 진동했는데 길상초를 깔고 앉으셨던 자리는 조금도 흔들리지 않았다. 그 자리를 기념하여 장방형 대리석에 마름모·세모 등 문양과 연꽃을 새긴 금강보좌가 안치되었다. 보좌에는 공양물이 차려지기도 한다. 금강좌 바로위 대탑 감실에는 부처님의 항마성도상이 모셔져 있다.

무성한 가지를 펼치고 있는 보리수는 스리랑카에서 묘목을 가져온 손자라는 설이 있으나 대보리사 보수때 폭풍우에 쓰러져 죽은 원뿌리에서 2개의 새싹이 나왔다는 기록이 있다.

보리수와 금강보좌 주위는 돌기둥으로 울타리를 만들어 출입을 통제하고 있다. 보리수의 원이름은 피팔수. 부처님이 그 나무아래서 보리를 이루었다해서 보리수가 됐다.

6년간의 극단적 고행이 최선의 수행이 아니라고 생각한 싯다르타는 전정각산 유영굴에서 내려온다. 마을처녀 수자타의 우유죽 공양을 받고 나이란자나강(니련선하)에서 목욕을 한다. 그리고 강가 언덕 가까이 한그루 무성한 피팔수(보리수)를 보고 합장한후 나무아래에 길상초를 깔고 앉았다.

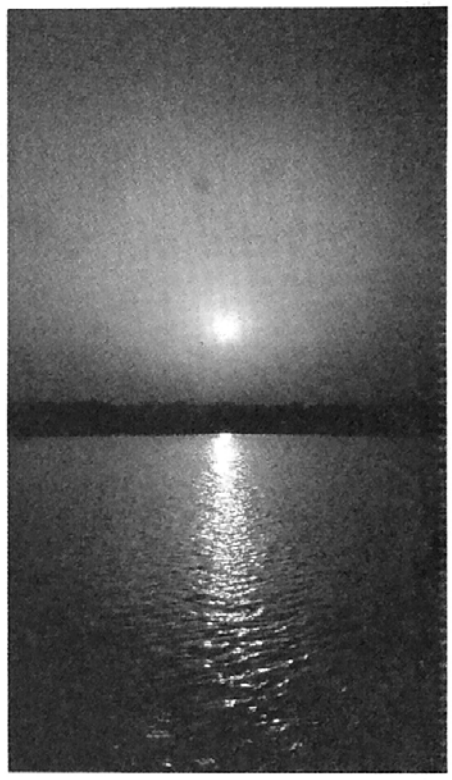
"바른 깨달음에 이르기 전에는 이 자리를 결고 뜨지 않으리라."

"육체의 쾌락에는 고뇌가 따른다. 내가 자유롭게 되면 세상사람들도 자유롭게 해주리라. 바람처럼 자유롭고자 하는 나를 무엇으로 잡아 맬 수 있겠는가."

음력 12월8일 새벽 싯다르타는 금성을 바라보는 순간 우주와 자아의 실상을 깨달아 부처를 이루었다.苦의 원인을 밝혀 道에 이르는 길을 깨달은 부처님 성도를 기리기 위해 기원전 254년 아쇼카왕은 보드가야에 대보리사를 세웠다. 최초의 모습은 금강보좌와 3개와 승가람 등 간단한 형태였다.

높이 52m의 9층탑으로 위용을 자랑하는 현재의 대탑은 5~7세기 굽타왕조때 건립됐다. 12세기중반 이슬람교도들의 침략으로 황폐된채 방치되었다. 1590년 힌두교 수행자가 탑 인근의 땅을 소유하면서 힌두교 마한타들은 대탑을 관리해왔다. 19세기 초부터 미얀마의 왕들이 이곳에 공양을 올리고 보수를 요청하면서 1880~1881년 커닝햄에 의해 대대적으로 발굴 보수됐다. 그후 불교도와 힌두교도간의 소유권 문제가 국제적으로 확대되고 있다.

1949년 대보리사 조약이 체결됐다. 4명은 인도불교도, 4명은 보드가야 마한타 포함 힌두교도, 1명은 비하르주 정부가 임명한 힌두교도등 9명으로 운영위원회를 구성했다. 53년 마한타로부터 운영권이 운영위원회로 넘어왔고 56년 다시 대대적으로 수리하여 오늘의 성지로 가꾸어졌다. 그러나 아직도 완전히 불교도의 손에 넘어오지 않아 소유권 투쟁은 계속되고 있다. 깨달음의 성지 그곳이 없다면 오늘 불교는 존재할 수 없다. 이렇듯 거룩한 불교의 성지가 하루속히 불교도에게 넘어오길 성도절을 맞아 기원해 본다.

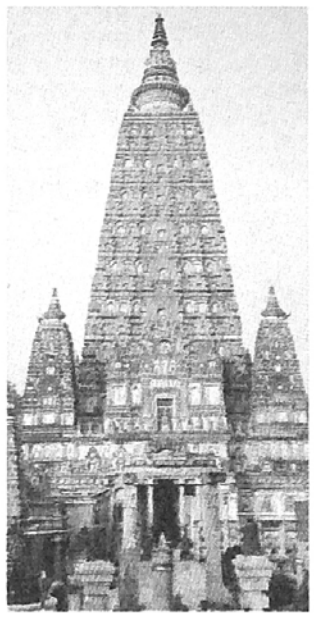


나이란자나강의 일출

싯다르타 태자가 정각을 이루기 전 마을처녀 수자타에게 우유죽을 공양받고 기력을 회복한후 이 강(니련선하)에서 목욕을 했다. 대보리사탑에서 동쪽으로 500m 위치에 있다. 강건너 전정각산 수자타마을 쪽에서 떠오르는 해가 진리의 빛인양 강심을 비추고 있다.

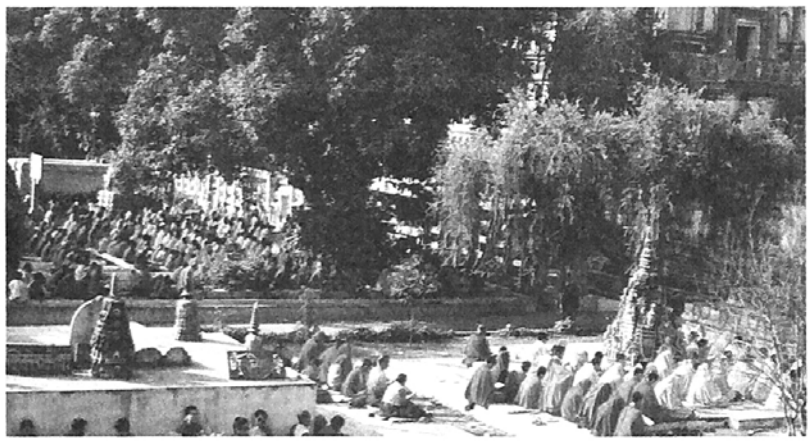
經行處

부처님이 성도한 일주일후 산책한 곳이다. 걸음을 걸을때마다 발밑에서 연꽃이 솟아 올라 부처님의 발을 받쳐주었다고 한다. 이 전설의 연꽃을 돌에 새겨 땅바닥에 심었는데 파괴돼, 그 곁에 단을 설치하고 돌연꽃 19송이를 조각해 놓았다.



대보리사탑

우뚝솟은 이 탑(높이 52m, 9층)의 위용은 보드가야 어디서나 볼 수 있다. 보수이전 1850년경에 찍은 사진이 발견돼 커닝햄이 땅속에서 발굴했다는 그간의 설에 이의가 제기되고 있다. (호진스님 저 '인도불적답사기' 참조)



보드가야의 성도절

인도에는 성도절이 따로 있는 것이 아니라 티벳이나 한국 일본 등의 불자들이 자기나라 성도절에 맞춰 이곳을 참배, 정각의 의미를 기리고 있다. 그래서 보드가야의 성도절 축제는 여러날 진행된다. 티벳스님과 불자들은 보드가야에서 성도절을 보내기 위해 인도 각지와 부탄·시킴에서도 올 정도다. 티벳스님들이 대탑 주위에서 성도절기념 독경을 하고 있다.

전국 사찰 성도절 법회·공연등 '풍성'

부처님이 보리수 아래에서 성도하신 것을 기념하는 날 성도절. 전국 각 사찰은 오는 27일 성도절을 맞아 철야정진기도를 비롯한 다양한 행사를 개최한다.

조계사(주지 현근)는 20일부터 27일까지 '생활불교 포교'와 '신행단체간의 단결·화합'을 목적으로 대대적인 성도절 기념행사를 개최한다.

20일부터 일주일간 계속될 '고승초청법회'를 시작으로 21일 대학생회의 논산 연무대 군법당 위문공연, 23일 청년회의 시낭송회와 26일 청년회의 연극 '촛불' 공연이 펼쳐진다. 또 27일에는 어린이회 반야회등 9개 신행단체의 국악, 판소리등 전통민속공연과 제등행렬 등이 이어진다. (02)720-6742

구룡사(주지 정우)는 27일 오전 법회에 이어 어린이회, 학생회의 연극공연, 구룡사 다라니 합창단 공연과 사물놀이패 '산따라 물따라', 임이조(춤꾼), 오정숙(판소리) 초청공연 등 '봉축 구룡한마당'을 펼친다. (02)575-7766

광주불교사암연합회(회장 영조)도 22일 광주시민회관서 '성도절 기념법회'를 개최하고 가야금병창과 판소리등 국악공연 한마당을 펼친다. (062)376-3223

원각사(주지 법현)는 26일 김승화(찬불가 가수), 불교레크리에이션포교회를 초청 '성도절기념 특별법회'를 개최하는데 이어 27일에는 안산 대부도 '등지 소년의 집'을 찾아 위문법회를 갖는다. (02)763-5214

정광사(주지 송암)는 27일 임동창(연주가 및 작곡가)씨 초청 구도음악 '화두 이 뭐꼬' 등이 펼쳐질 '성도봉축음악회'와 성공회 김경일 신부 초청 '21세기와 불교'라는 주제의 강연회를 개최한다. (02)598-5291

제주 죽림정사도 같은날 어린이, 중·고법회의 장기자랑 및 연극발표와 온 가족이 참여해 전통불교놀이인 성불도 놀이를 개최하며, 김제 금산사는 정락스님초청 보살사상 강연회를 개최한다. (064)56-1345, (0658)43-4441

봉은사(주지 무상)와 **관음사**(주지 종하)는 이날 미륵대불 점안식 및 십만등 불사 점등식과 지하법당 부처님 점안식을 각각 봉행한다. (02)511-6070, (02)582-8609

도선사(주지 동광)가 성도일 일주전부터 '석가모니불 칠일정근기도'를 봉행하는 것을 비롯, **무진법장사**(주지 법장)와 **사천왕사**(주지 성덕) 역시 같은 기간동안 촛불의식과 참선기도 및 금강경 법회를 각각 개최한다. (02)993-3161, (02)932-2333, (02)939-3900

이밖에도 **대구사원주지연합회**(회장 원명)는 '성도절 대법회'를, **광주 관음사**(주지 도성)가 '보살계 수계법회'를 봉행한다. (053)741-1441, (062)223-7666

다이어트

특효감비식품 국씨전영양소

— 다른 다이어트 제품과는 비교할 수 없을 만큼 좋은 국씨전영양소 —

단, 5일 복용으로 2~5kg 이상의 감량!!

국씨전영양소(특효감비)의 특징

- 세계최초로 완전한 천연 영양식의 감비방법으로 다이어트의 신개념을 창조
- 인체의 내분비 기능을 조절하고 지방질의 신진대사 기능을 변환
- 하루만에도 효과를 볼 수 있고 하루평균 0.5kg의 체중을 감량
- 표준체중까지 감량되고 감량된 체중은 재차 늘지 않도록 유지
- 맛이 좋으며 비만으로 인한 각종 질병을 치료
- 완전한 천연식품이고 어떠한 독성, 부작용이 일체 없다

이런 분이 사용하시면 좋습니다

- 남·녀·노·소 누구나 비만으로 고민하시는 분
- 다이어트를 시도, 실패한 경험이 있으신 분
- 고혈압·당뇨병으로 고생하는 분
- 지방간이나 어지러움증으로 고생하시는 분
- 다한증(땀이 많이 남)으로 고생하시는 분
- 변비나 치질로 고생하시는 분
- 노화지방이나 피부미용을 원하시는 분
- 수험생의 지능향상을 위하여
- 성장발육이 부진하여 성장발육을 원하시는 분
- 체중조절이나 체형유지를 원하시는 분

성분 및 배합 비율

쌀가루 3%, 밀가루 0.8%, 보리가루 3%, 완두콩분말 3%, 콩분말 50%, 대추분말 2.5%, 연뿌리분말 1%, 호두분말 4%, 땅콩분말 1%, 다시마분말 2%, 김분말 3.5%, 굴분말 0.7%, 계란노란자건조분말 0.5%, 기타 25% → (계:100%)

중국 양귀비시대의 궁중요리「약선」의 이론을 응용한
미용, 건강, 장수를 위한 다이어트 건강식품「국씨전영양소」

비만의 원인은 지방대사의 불균형

제가 감비에 관해 연구를 시작한 것은 중남해(중국 정부고위간부 전용숙사)에서 몇명인가의 정부 고관이 비만으로부터의 병으로 사망하는 것을 본 이후 건강을 유지하면서 장수하기 위해선 우선 비만을 해소하지 않으면 안되겠다고 생각했기 때문입니다. 연구 결과 저는 고대 중국의학의 처방을 채용해 영양학의 관점에서 비만의 원인을 영양의 과잉섭취가 아닌 영양의 부조화와 내분비 실조, 특히 지방대사 불균형에 의한 것임을 이론으로 확립하였습니다. 그래서 체중을 직접 줄이는 것이 아니라 필요 없는 지방을 줄이는 것이 중요하다고 생각해 약선의 이론을 응용한 건강식품「국씨전영양소」를 개발한 것입니다.

국씨전영양소는?

국씨전영양소는 일종의 특효 다이어트 식품이다. 중국 모택동, 등소평 및 고급 간부들의 주치 영양사이며 **저명하신 다이어트 전문가인 북경대 국민원 교수가 주관하고, 의학과 운동생리 전문가들의 협조하에서** 비만자들을 위해 심혈을 기울여 특수한 한방비법으로 세계에서 최초로 연구, 제조하여 "중국의 여자역도" 선수들의 체중조절 및 영양식품으로 복용, 탁월한 효능을 인정받은 **완전한 천연, 영양 다이어트 식품**이다. **국씨전영양소**는 중국과 미국의 합자된 회사제품이며 **복용 5일이면 최저 2kg에서 최고 5kg 이상** 체중이 감량되며 인체에 필요한 영양은 공급되면서 불필요한 비만과 몸의 노폐물을 제거함으로써 혈액순환은 물론 혈압과 당뇨 등 각종 질병의 신비한 효과를 보실 수가 있습니다. 그리고 **한번 감량되면 다시 비만의 대상이 되지 않는 것이 그 특징**입니다.

개발자 국민원 교수(박사)약력

1973년~1978년 북경대학에서 식물학 연구
1978년 북경 영양연구소 입소
1978년 中南海(중국 고위 간부 주거지/모택동, 등소평 등 역대 중국고위관리) 食品營養 고문 임명. 현 재임중
1985년 감비식품 연구 착수
1992년 8년 만에 국씨전영양소 개발완료
현 북경대 교수

문의전화

서울·기타지역 : 02-929-0211
부산·경남지역: 051-817-0337
(동원당)