

지 상 법 석



# 사물의 본성 제대로 파악

## 다시 푸는 경서

치문경훈 (42)

### 勸參禪文 (권참선문)

夫解須因解 還他明理宗師  
부해수원해 환타명안종사  
修以圓修 分付叢林道伴  
수필원수 분부총림도반  
初心漸漸 不善規依 見解解枯 修子細精  
초심박박 불선친의 견해편고 수행되타  
或高推聖境 孤負己靈 寧知德相神通  
혹고추성경 고부기림 탐지덕상신통

身遊市井之間 心染塵囂之態  
신유시정지간 심염여염지태  
所以山鹿常情 未免農夫之謂  
소이 산야상승 미면농부지초  
城邊釋子 反爲儒士之差 此 懶高之罪也  
성원석자 반위유사지수 차 퇴타지죄야

혹자는 혼탁한 언행으로 계율을 깨뜨리고 반면에 속세 풍조를 뒤집어 엮으니

비구다운 계행이 전무하고 팔만사천 번뇌를 여윌 수행이 모두 결여되어 있다.

또 혹자는 세간 사람들 일을 열심히 뒤쫓고 분도들끼리 패거리를 이루어 몸은 저자거리에 섞여 노닐고 마음은 여염(세속 마을)의 작태에 물이 들어 있다.

그럼으로써 산야의 스님들은 농부들의 꾸짖음을 면키 어렵고 도시의 스님들은 도리히 유생들에 수치를 사게 되나니 이것은 계율의 죄이다.

何不再修賢德之家 重創塵勞之網

대저 앎이 모를지기 원만한 깨달음이 고자 하면 저 눈 밝은 스승에 귀의할 것이요.

답음이 반드시 원만수행이 되려면 총림의 도반을 잘 따라야 할 것이다.

초심이 돈독치 못해 좋은 벗에 의지하지 못하고 견해가 치우쳐 메마르며 수행은 게을러서

혹 성인의 경계를 올려다보며 미루어 짐작하여 저가 본래부터 신통함을 저바리나니 어찌 만덕진심을 알겠는가.

不信凡夫悟道 或自恃天真 撥無因果  
불신범부오도 혹자시천진 발무인과  
但向邪流流出 不依地位修行  
단향흉금유출 불의지위수행

## “실참수행않는 선객 화두에 매이고 지혜 거칠면 근본도리 못통하네”

所以鹿解法師 不通教眼  
소이 추해법사 불통교안  
虛頭禪客 不賞禪門 此 偏枯之罪也  
허두선객 불귀행문 차 편고지죄야

하부재리번뇌지가 중할진로지방  
依消頭而訪道 探微言而尋知己  
음정종이방도류 탐미언이십지기  
澄神祖域 息意宗乘  
정신조역 식의종승  
靜室虛堂 斂禪衣而宴坐  
정실허당 려선의이연좌  
靑山綠水 携錫杖以經行  
청산녹수 휴석장이경해

(그대들은) 어찌 다시금 번뇌의 집에서 벗어나지 않는가.

어찌 티끌 세간의 그물을 거둬 베이지 않는가.

어찌 청풍을 마시고, 도의 무리를 찾고, 미묘한 가르침을 탐구하며, 지기를 찾지 않는가.

어찌 정신을 조사지리에 맑히고 대승의 가르침을 따라 의식을 쉬려 하지 않는가.

어찌 고요하고 한적한 방에 들어 의관을 가다듬고 편히 앉아 청산녹수에 석장 끌며 경행치 않는 것이냐?

龍眼

범부는 깨달음을 믿지 않으니 혹 제 스스로 본래불이라 하여 인과란 없노라 하고

다만 흉금에서 흘러나오는 대로 끌리어서는 차례로 닦아서 과외에 오르는 수행을 외면한다.

그러므로 지혜가 거칠은 (마음도리의 미세한 경지를 모르는) 법사는 가르침의 근본도리에 통하지 못하며

헛되이 화두에만 매달리는 선객은 실참수행을 귀히 여기지 않나니 이는 수행이 치우치고 지혜가 메마른 죄이니라.

或謂禪身破碎 滿面風埃  
혹즉흔신파쇄 만면풍애  
三千細行 全無 八萬威儀 總缺  
삼천세행 전무 팔만위의 총결  
或謂部語人事 細理門徒  
혹즉추배인사 지리문도

20세기에 들어와서 많은 종교와 종파가 생겨났고 그들이 주창하는 교리도 다양해졌습니다. 그런 종교들의 교리를 살펴보면 대부분 '믿는 종교' 또는 '믿음의 종교'입니다. 어느 면에서 무엇이든 믿게 되면 마음이 푸근해지고 불안한 생각들이 누그러지는 것은 사실입니다.

그러나 불교는 근본적으로 깨닫는 종교입니다. 주관적으로는 깨닫고 객관적으로는 깨닫게 하는 종교입니다. 그러면 무엇을 깨달아야 하는 것일까요.

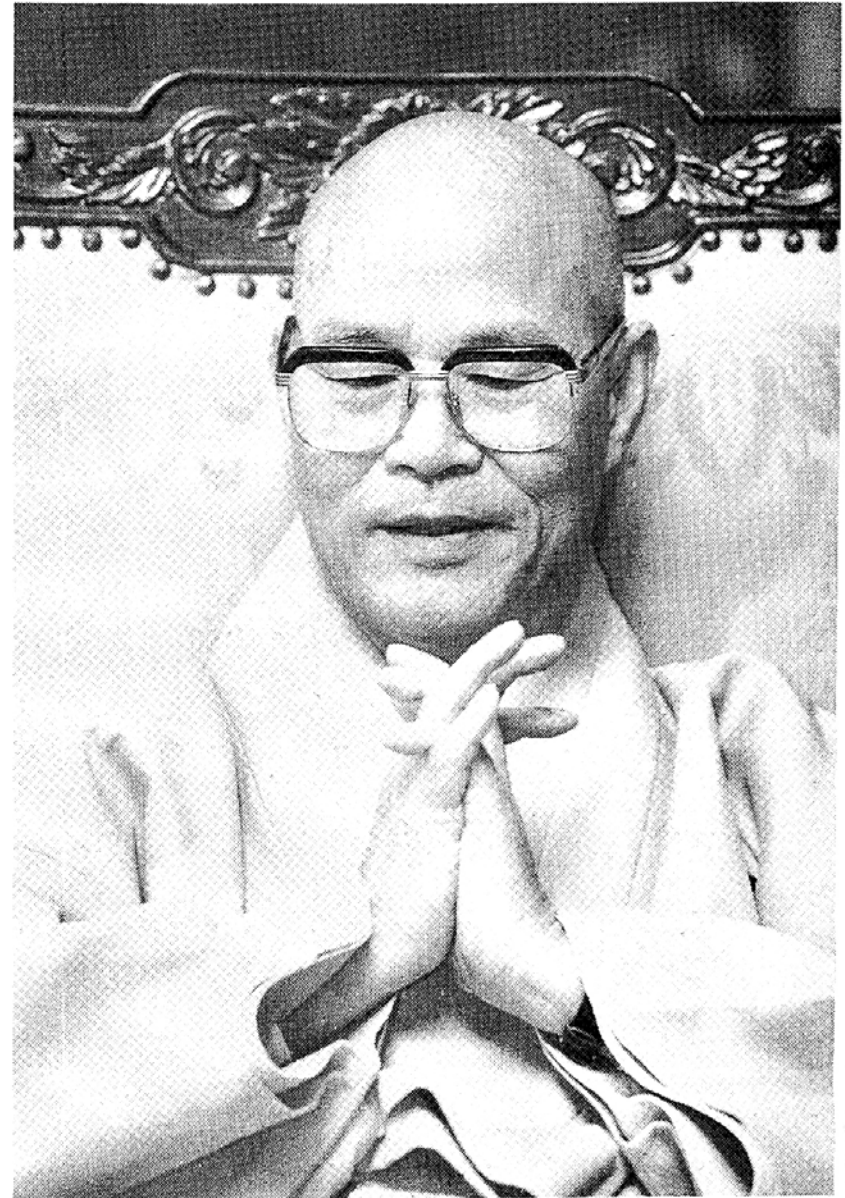
2천6백여년 전 룸비니 등산의 무우수나무 아래에서 싯달타 태자가 마야부인의 우혈(右腋)으로 태어났습니다. 탄생하여 땅에 발을 딛자마자 사방으로 7보를 걸으면서 하늘과 땅을 가리키고 '천상천하유아독존(天上天下唯我獨尊)'이라고 사자후했습니다. 우리의 의식 차원을 초월한 부처님의 탄생은 우리에게 어떤 의미를 주는 것입니까.

오직 하늘과 땅을 의지해서 만물이 지속적으로 생장케 하는 생명체가 존귀한 것이며, 만물에게 큰 이로운을 주는 하나 밖에 없는 생명체가 '천상천하'에 가장 존귀하다는 뜻입니다. 아무리 인간의 의식이 발달하더라도 이 생명체 보다 존귀한 것은 없습니다. 바로 이 생명체가 만물을 만들어

## 녹원스님 직지사주지

### 약 력

- 1941년 이탄용 회상을 계사로 시리게 수지
- 1945년 오대산 상원사에서 방한암 대종사로부터 비구계 수지
- 1981년 조계종 중앙총회 의장
- 1984년 조계종 총무원장
- 1992년 일본 대 교대학 명예 문학박사
- 현재 동국학원 이사장



“비판없는 서구지향 태도 올바른 가치관 없기때문 수행통해 부동경지 이르면 실천도 수용도 흔들림없어”

내기도 하고, 파괴하기도 하며, 지옥도 만들고 극락도 만들기 때문에 이 생명체가 인간과 세계를 창조하는 것입니다.

우리의 마음 밖에 실제로 존재하는 전지전능한 조화왕(神)이 있다고 긍정하거나, 믿고 의지하는 것은 어리석은 것입니다. 종교를 갖는 것은 '안심입명(安心立命)' 하려는 것인데 그런 종교를 믿음으로써 공포와 전율과 증오를 갖게 된다면 우리 사회는 불행하게 될 것입니다. 그런데 세계적으로 그런 종교 때문에 전쟁과 살상이 계속되고 있다는 것은 참으로 격정스러운 일입니다. 이러한 양상이 계속된다면 지구는 종교 때문에 멸할 수도 있을 것입니다.

역사적으로 우리나라는 불교가 들어오면서 새로운 문화와 문명이 꽃피게 되었고 사람은 국민들에게 "어떻게 하면 바르게 사는가?" 하는 교육도량으로 자리잡아왔습니다. 그런데 오늘날 우리는 전통적인 불교문화를 부정하고 심층적인 비판없이 서양의 종교와 문화를 수용하고 있습니다.

서양문화는 과학일변도인데 그러다 보니 지구는 오염되고 파괴되었습니다. 이러한 것을 그들은 가장 고도의 문화라고 찬양하

고 있습니다. 일본은 세계적으로 서양의 과학과 불교적인 정신문화를 조화시켜 흔들리지 않는 사회를 건설했습니다. 세계 어디를 가나 일본제품이 독점하고 있습니다. 불교문화와 과학을 조화시켜 지도적 위치에서 흔들림 없이 세계에 군림하고 있는 것입니다.

오늘날 우리 청소년들의 비판없는 서구 지향적 태도는 기성세대 교육자들의 주체성 없는 문화양태에서 비롯됩니다. 우리가 바르게 알고 있다면 올바르게 실천할 것인데, 실천이 바르게 안되는 것은 올바른 가치관, 역사관, 문화의식이 없기 때문입니다.

이러한 그릇된 가치관을 바로잡는 데는 불교의 선(禪)이 아주 유용합니다. 선은 흔들리지 않는 마음(不動之心)을 갖는 수행입니다. 즉 마음을 작용시키지 부동의 경지에서 작용을 하게 하는 것입니다.

그런데 우리는 다짐생애 걸쳐 6근(眼耳鼻舌身意)을 가지고 6진(色·聲·香·味·觸·法)을 대할 때 마음이 대상에 빼앗겨 왔기 때문에 잘못된 생각(惡業)과 행동(惡業)을 하고 있습니다. 이러한 미혹의 그림자로 얽혀진 육체적 생명관을 가지고 18界(6根, 6塵, 6識)의 놀음을 반복하는 것이 중생의 삶입니다.

천지만물은 제각기 생명의 본질인 불성(佛性)자성(自性) 법성(法性)을 가지고 있습니다. 이러한 성품이 만물을 살게 하고 움직이게 하고, 작용하게 합니다. 이 생명체는 천지 우주간에 오직 하나이며, 그것은 살고 있는 기운(活氣)인 것입니다. 이 하나인 생명체에서 중생은 각각 다른 생각과 행동을 일으킵니다. 그 결과 서로 다른 업이 형성되게 되었습니다.

우리의 생명체는 반야심경에서 설하듯이 '무안이비살신의(無眼耳鼻舌身意)'이지만 여기에서 온갖 세계가 건립되니 생명체가 바로 조화왕인 것입니다. 가상으로 형성된

# 국씨전영양소 전국 광역시단위 총판 및 시도지역 대리점 모집

확실한 성공 사업의 지름길로 초대합니다

- 유통업자 ■ 기존 다이어트 아이템 취급자 ■ 사업체 전환을 계획하고 있는 분 ■ 새로운 아이템을 찾고 있는 분

## 세계인을 위한 다이어트

### 5일 복용이면 3~5kg이상의 감량

건강관리, 체력보강, 체력유지, 비만해소 100% 효과 보장  
비만인에게 나타나기 쉬운 고혈압·당뇨·빈비에도 탁월한 효과  
10kg 미만 체중감량은 무조건 10일이면 끝  
여러 제품으로 실패한 분들께 필히 권합니다



\*약국, 피부관리에서 취급가능함

### 국씨전영양소란?

중국의 저명한 다이어트 전문가인 북경대 국민원 교수가 주관하고 의학과 운동 생리학 전문가들이 협조한 가운데 비만자들을 위해 실험을 기울여 특수 한방비법으로 제조한 세계 최초의 완전 천연, 영양 농축다이어트 식품. 중국 여자 역도선수들이 체중조절 및 영양식품으로 복용한 후 탁월한 효능을 인정받았으며 복용 5일이면 최저 3kg에서 5kg 이상 체중이 감량될 뿐만 아니라 인체에 필요한 영양은 공급되면서 체질개선, 혈액순환은 물론 노폐물까지 제거된다. 특히 학생들에게는 지능과 성장발육을 촉진하고 집중력이 향상되며 한번 감량되면 다시 비만의 대상이 되지 않는 것이 그 특징이다. 오히려 허약자에게는 영양 많은 식품으로서 건강관리에 있어 그 효과가 매우 높다. 중국, 미국과 합작하여 만든 제품.



개발자 국민원 교수(박사)약력  
1973년~1978년 북경대학에서 식물학 연구  
1978년 북경 영양연구소 입소  
1978년 中南海(중국 고위 간부 주거지/모택동 등소평 등 역대 중국고위관리) 食品營養 고문 임명. 현 재임중  
1985년 감비식품 연구 착수  
1992년 8년만에 국씨전영양소 개발완료 현 북경대 교수

부산경남총판  
(051) 818-0337

세계각국에서 폭발적인 인기제품  
한국에도 본격 시판...

정우무역  
전화:(02) 929-0214

이제 다이어트는  
국씨전영양소가 책임지겠습니다.