

이런 후 건강칼럼

< 9 >

마음 스토리 증후군

정신과나 의학적인 용어에 자주 회자되는 말로 증후군이란 말이 있다. 신혼이나 방송매체에서도 '... 신드롬'이란 낱선 외래어를 자주 쓰는 데 이말의 뜻이 의학용어에서 나온 말로 우리말로 하자면 증후군이란 뜻이다. 병으로 앓는 여러가지 형세나 모양을 증세라고 말하는데 이런 증세가 하나만으로도 나타나는 것이 아니라 몇가지

데서도 얼마전에 일어났던 지존과의 일대에 함께 가담했었던 두 여인의 이야기가 화제에 오른 적이 있었다. 한 여인은 자신의 애인을 살해하는데 가담하여 신문을 얻은 후 말쑥에 성공한 여인이고 다른 한 여인은 지존과 일당 가운데 한 청년의 애인으로 사랑하는 이의 지시대로 따랐다가 존엄한 형을 받았었던 사건을 기억할 것이다. 스토리 증후군이란 생각이 훨씬 이전에 미국에서도 유사한 사건이 생겼었는데 당시 신문왕 모씨의 무남독녀가 납치되어 화제가 되었었는데 그녀가 납치범 일당 가운데 한 청년을 사랑하여 함께 강도노릇을 지속 했었던 일도 있었



공포 · 충격이 부른 극단적 사랑

증세가 묶여 일어나게 되 증후군이란 말을 쓰게 된다. 이 스토리 증후군이란 단어도 따지면 의학적인 학술 용어라기 보단 저널리즘에서 비롯되어 일반화하기 시작한 용어이다. 몇년전에 스웨덴의 수도 스톡홀름에서 일어났던 은행강도에게 피납되었던 한 여인이 오히려 납치범을 사랑한 사건이 생겼는데 이를 두고 이름을 그렇게 붙인 것이다. 요즈음 우리나라에서도 이런 스토리 증후군 같은 증후군을 일으키는 피해자가 속출하고 있다. 신문을 보면 하루가 멀다 하고 신문지상을 장식하는 폭력, 납치, 살인, 강간과 같은 끔찍한 사건들이 많은데 그 가운데

다. 납치범들에 대한 피납자의 이런 반응을 통털어 신문에 이런 이름을 지어준 것인데 이는 실제의 사안이라기 보단 죽음에 대한 두려움 때문에 이성적인 판단을 할 수가 없게 될 것으로 생긴 것이다. 이런 엄청난 스트레스를 연구한 학자들이 밝힌 결과는 죽음과 같은 극단적인 공포 앞에서는 사람들은 아주 무력해지고 인질을 벌린 사람에게 극단적인 친절함을 나타낼 수 있다고 보고한 것이 있다. 이런 충격을 받은 피해자는 일생을 두고 엄청난 고통을 받는다. 우리사회에서 지금도 고통 받으면서 숨어살고 있을 '정신적 외상' 경험자는 점점 늘어가고 있다.

다시·찾은 아들

주부신행담

③

여러가지로 힘들고 어려운 때 친구의 소개로 화성 신홍사를 찾게 되었다. 스님께서는 반갑게 맞이해 주시며 부처님 품안처럼 포근한 정담을 주셨다. 열심히 공부하라는 말씀에 무언가 마음에 외당는게 있어, 우리 부부는 서울에서 경기도까지를 매주 한 주도 거르지 않고 열심히 다니게 되었다. 그런데 어느날 내 가슴속의 너무 답답한 사연을 스님께 말씀드리게 되었다. 나의 큰 아들 윤호 애기였다. 윤호는 께이나 온순하고 말이 없는 편이었다. 학업성적도 상위권에 속했고 언제나 내 마음에 들게만 행동을 했었기에 마음놓고 직장생활을 할 수 있었다. 그런데 어느날 윤호는 폭박을 했다. 윤호가 나에게 대들며 하는 말이 '어머니는 남의 자식 가르치려고 하지 말고 자기 자식들이나 제대로 가르치라'는 것이었다. 나는 너무나 큰 충격을 받아 온몸에 맥이 풀려 그 자리에 주저앉고 말았다. 윤호는 학교갔다 오면 책가방을 문짝이 부서져라고 내 던졌고 방문을 닫고 소리소리 지르며 울곤 했다. 나는 영문을 모르고 타일러도 뵈고 같이 물어도 뵈고 애원도 해 보았으나 날이 갈수록 윤호의 횡포는 심해졌다. 나는 도저히 견딜 수 없어 20여년 동안 몸담아 오던 직장을 드디어 정리하고 집에서 살림을 살게 되었다. 윤호가 귀가할 시간이면 책가방을 받아주며 반가이 맞아 주었고 그동안 못했던 엄마노릇을 해 보려고 안간힘을 다 쏟았으나 그것도 잠시뿐 도저히 감당하기 힘들 만치 나를 괴롭혔다.



이 조금은 이해가 가는지 차츰 수그러 들며 부처님께 기도하는 마음을 가지기 시작했다. 나는 얼마나 반가운지 이때다 싶어 스님께 서 말씀해 주신대로 새벽기도를 시작했다. 새벽 4시에서 5시까지 천수경 21편을 독송하고 마음으로 부처님께 발원하기를 '우리 윤호가 올바른 인간이 되게 지혜를 주시옵소서' 라고 3년 작정으로 기도를 시작했다. 기도중에 몇 차례 어려움을 겪기도 했지만 나는 꼭 참고 또 참으며 부처님께 혼신을 다해 정성껏 기도를 드렸다. 나는 기도하는 3년동안 어느 누구의 애경사에도 참석하지 않았고 오로지 윤호를 위해 마음 깊이 기도에만 전심전력을 다 쏟았다. 시때에도 미리 양해를 얻어 생신 때나 명절 때도 당일 잤다 오는 등 복수를 절로 전념했다. 그런데 어느날 윤호는 3년동안 저축해 둔 통장을 내게 주면서 부

엄마노릇 잘 하려고 20년 직장 정리하고...

출했다. 기말시험 때가 돌아오면 온 집안 식구들은 초긴장하게 되었다. 자식이 아니라 상전이였다. 우리 집안은 웃음을 잃게 되었다. 내 자식 험담을 어디다 하소연할 때도 없었고 설령 있다 하더라도 참피한 일이라 속상한 마음을 이루 말할 수 없었다. 견디다 못해 스님께 말씀 드렸더니 윤호를 한번 데리고 오라는 말씀에 나는 수단과 방법을 다 동원해서 스님께 데리고 가게 되었다. 스님께서는 우선 천도재를 올려 보라는 말씀을 하셨다. 물론 윤호에게 좋은 말씀과 좋은 글귀를 주시며 많은 설법도 해주셨다. 그뒤로 윤호는 부처님 말씀의 뜻

'우리 윤호가 올바른 인간이 되게 지혜를 주시옵소서' 라고 3년 작정으로 기도를 시작했다. 어느날 윤호는 3년동안 저축해 둔 통장을 내게 주면서 부처님께 올리고 싶다고 했었다. 나는 너무 감사하고 반가워 워 스님께 달려갔다.

처님께 올리고 싶다고 했었다. 나는 너무 감사하고 반가운 일이라 신홍사 스님께 달려가 말씀드렸더니 너무 기뻐하시며 종경시주를 하던 공부하는 아이들에게는 흉다고 말씀하셨다. 그후로 윤호의 폭풍우 같았던 언행은 조금씩 수그러져 갔었고 어느덧 3년이 지나 대학입시라는 관문이 다가왔다. 매일 새벽 4시에서 5시까지 기도를 했기 때문에 그래도 부처님께서 도와주시리라 마음 든든한 믿음은 있었다. 윤호는 그러나 자기 자신에게 불안해 했었다.

'What are the four vices of conduct that he has put away? The destruction of life, stealing, adultery, and lying. These are the four vices of conduct that he has put away.'

그가 버린 행위의 네가지 악이란 무엇인가? 살생, 부도, 사음, 거짓말이다. 이것들이 그가 버린 행위의 네가지 악이 아니라.

'By which four motives does he do no evil actions? Evil actions are done from motives of partiality, enmity, stupidity, and fear. But as the Aryan disciple is not led away by these motives he does no evil actions through them.'

어떤 네가지 동기에서 그는 악행을 하지 않는가? 악행은 편견, 증오, 어리석음, 두려움에서 비롯된다. 그러나 성인의 제지는 이 네가지 동기에 유인되지 않으므로 그것들로 인한 악행을 하지 않는다.

'And which are the six doors of dissipating wealth? Drink; frequenting the streets at unseemly hours; haunting fairs; gambling;

영어로 배우는 경전 선성경 ④

associating with evil friends; idleness.'

그러면 재물을 낭비하게 하는 여섯 문이란 무엇인가? 음주; 부적당한 때에 환락가를 드나드는 것; 사교장에 자주 가는 것; 도박; 나쁜 친구와 어울리는 것; 게으름이 아니라.

'These are, young householder, the six dangers of drink; the actual loss of wealth; increase of quarrels; susceptibility to disease; an evil reputation; indecent exposure; ruining one's intelligence.'

젊은 장자여, 이것들은 음주의 여섯가지 위험이다; 재산의 실질적 손실; 싸움을 더 많이 하는 것; 병에 쉽게 걸리는 것; 평판이 나빠지는 것; 음란해 지는 것; 지혜를 없애는 것이다.

*adultery: 간통, 사음(불교용어) *partiality: 한쪽으로 치우친 마음, 골 편견 *lead away: ~을 데리고 가다, 유인하다, 속이다. *haunt: ~에 자주가다. *susceptibility: 감염되기 쉬움 <박미영 기자>

깨우친 목석보다는 자비심 있는 중생이 더 아름답다.

한마음 요전

대행스님 구도행장 · 범어집

- 목숨을 건 십여 년의 치열한 구도행장
· 장경의 숲을 가로지르는 명쾌한 범어
대행스님께서는 '말' 속에 '장경' 속에
간직한 불법은 단호히 거부합니다.
불법은 곧 삶이요, 삶은 곧 불법이기
때문입니다.
· 기획 · 편집: 한마음선원
· 제작 · 보급: 도서출판 역시아문
☎ 02)737-0695

대호건설주식회사 DAE HO CONSTRUCTION CO., LTD.



2000년을 향한 꿈의 실현, 대호건설의 의지입니다.

미래건설의 신창조를 이루는 대호건설은 오늘의 행복과 내일의 풍요를 생각하며, 건설산업에서 첨단통신분야까지 21세기를 향해 힘차게 전진하고 있습니다.

